

知ったより

Vol.138
2025.夏



｜ P.1-2 ｜ 特集 ｜
糖尿病特集
糖尿病チーム

｜ P.3 ｜
管理栄養士の夏バテ解消レシピ
夏野菜たっぷり！
スープカレー

｜ P.4 ｜
二次検診のご案内
｜ P.5-6 ｜
担当医表

｜ 裏表紙 ｜
インフォメーション

糖尿病特集

糖尿病チーム



糖尿病内科医長

認定医・専門医

かこい しょうた
梶 昭太

日本内科学会認定内科医
日本糖尿病学会専門医

令和7年4月より
糖尿病専門医が
新たに赴任しました



各分野の専門スタッフが一体となり

患者さんをサポートします

糖尿病治療の目的はなに？

糖尿病とは、慢性的に血糖値が高くなる病気です。慢性的に血糖値が高いと、糖尿病の合併症によって生活の質が低下し、さらには寿命に影響します。また、血糖値が高いまましていると、時間をかけて神経や眼、腎臓など身体の様々なところに病気を起こします。これを糖尿病の慢性合併症といいます。

糖尿病は、病気が進んでいない時期にあまり症状のない病気ですが、ひとたび合併症が出てしまうと、様々な症状や不都合を伴うことがあります。血糖値をコントロールすることで糖尿病がない人と同じ健康寿命を保つことが糖尿病治療の目的です。



糖尿病の三大合併症

01 糖尿病性神経障害

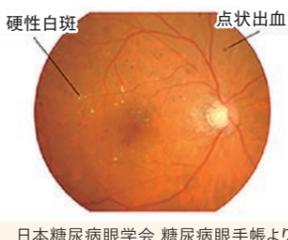
主に末梢神経が影響を受け、足や手の先端から症状が現れ始めるのが特徴的です。足のしびれや、熱さ・冷たさの感覚の変化などが頻発する場合は、糖尿病内科で相談しましょう。

当院では
「神経伝導検査」
「ABI検査」で
調べることができます



02 糖尿病性網膜症

初期には網膜の中に細かな出血や血管のこぶが出てきますが、自覚症状がない場合がほとんどです。糖尿病性網膜症がかなり進行しても気づかれにくいことも多く、ある日突然大きな出血を生じて急激に見えにくくなる場合もあります。糖尿病を発症した際は、自覚症状がなくても眼科を定期的に受診しましょう。



日本糖尿病眼学会 糖尿病眼手帳より

03 糖尿病性腎症

腎臓が持っている血液を浄化する機能が低下し、体内の不要な物質や余分な水分が排出されにくくなります。初期段階では症状が現れることが少ないため、糖尿病内科で検査を受けましょう。

専門外来

フットケア外来

糖尿病と足は密接な関係があり、水虫やたこ、巻き爪などを放置すると重大な足病変につながります。フットケア外来では、専門看護師が爪切り、たこのケア、角質除去、足浴などのケアを行います。



日本糖尿病療養指導士

栄養指導

糖尿病治療には食事療法が重要です。管理栄養士が患者さんの食事や生活スタイルを丁寧に聞き取りし、達成できる目標を一緒に決めていきます。



糖尿病教室

専門スタッフから、糖尿病に関するトピックスをお話しています。興味がある方はぜひご参加ください。

- 毎月第2金曜日 13:30～
- 診療棟4階多目的ルーム
- 参加無料 ● 申し込み不要



糖尿病教育入院



…糖尿病教育入院とは…

将来の合併症を予防して、安心した自分らしい生活を送っていただくことを目的に行います。

……対象となる方……

糖尿病と診断された方

治療を続けているが、日々の血糖コントロールがうまくいかない方

など

……入院期間……

基本的には

1週間コース 2週間コース

当院の看護師、管理栄養士、薬剤師、検査技師、理学療法士からの指導もあります！

……利用方法……

当院の糖尿病内科を受診し、糖尿病教育入院を受けたい旨をお伝えください。

スケジュール(一例)

1日目

- インスリン治療
- 血糖測定開始

2日目

- 血液検査

3日目

- CT画像検査
- 蓄尿検査
- 眼科受診

4日目

- 栄養指導
- 頸動脈エコー検査
- ABI検査
- 運動療法(適宜)

5日目

- インスリン導入指導
- 自己血糖測定導入指導

8日目

- 神経伝導検査
- 薬剤調整開始

管理栄養士の 夏バテ解消 レシピ

夏バテ予防に **おすすめ** の食材

- | | |
|------------------------|-----------------|
| たんぱく質
魚・肉・豆腐・卵 | ミネラル
野菜・海藻 |
| ビタミンB1・B2
豚肉・ウナギ・納豆 | ビタミンC
柑橘類 |
| クエン酸・香辛料 | アリシン
にんにく・ネギ |

トマトに含まれるリコピンは強い抗酸化作用があり、老化防止に良いとされているよ！熱に強く油に溶けやすい性質なので、油と一緒に調理することでより吸収率がアップするよ！

3食バランスよく
食べることが
重要です！

豚肉に含まれる
ビタミンB1は糖質を
エネルギーに変換するの
に必要な栄養素！！素早く
エネルギー変換することで
疲れにくいからだを作るよ！

夏野菜たっぷり！ スープカレー

材料(4人前)

- スープカレー
- 豚肉(角切り) 200g
 - トマト缶 1/2缶
 - 水 600ml
 - カレールー 4かけ
 - にんにく(チューブ) 適量
 - ケチャップ 大さじ1

トッピング

- パプリカ 1/2個
- ジャガイモ 1/2個
- カボチャ スライス4枚
- ブロッコリー 適量
- ゆで卵 2個

作り方

- スープカレー
- ① お鍋にサラダ油を適量入れ、豚肉を焼く。そこにカットトマト缶と水を入れ煮立たせる。
 - ② カレールーを加え煮込む。にんにく・ケチャップを加え味を調える。

トッピング

- ① ゆで卵を作る。
- ② カボチャは薄くスライス、パプリカは縦に八等分にカット、ジャガイモは串切り、ブロッコリーは食べやすい大きさにカット。
- ③ ②で下準備した野菜を適量の油を入れたフライパンで揚げ焼きにする。

スープカレーを器に盛り、トッピングを乗せたら完成！

二次検診のご案内

身体からの大事なサインを見逃していませんか？

健診結果は身体からの大事なサインです。

そのサインを見逃さずに『早期発見、早期治療』をしてこそ、健康診断を受けた目的が達成されます。

再検査・精密検査となった場合は、『大丈夫だろう』と思わず受診をしましょう。当院で人間ドック・健診を受けられた方、また他院で受けられた方でも、当院で二次検診を受けることができます。

受診方法

受診時または予約時に二次検診受診希望とお伝えください

● 予約して受診する方

- 内科 月・木曜日の午後、金曜日の午前で受診可能
- その他の科 月～金曜日の午前で受診可能

予約方法	対応時間	備考
来院	診療日 8:30～16:30	中央受付にて予約
電話	診療日 8:30～16:30	予約センターへお電話 0569-82-4394

● 予約なしで受診する方

診療日の受付時間内に受診してください

受付時間 8:10～11:40

取り組み

受診者の健康支援のため、受診状況の確認をさせていただいております。右の書類を受診した医療機関へ提出してください。

受診をされていない方については、携帯電話番号のメール(SMS)や郵送でお知らせ通知をさせていただいております。

こちらを
提出して
ください

知多厚生病院 診療担当医表

2025年8月1日現在の情報です。
最新の情報はホームページにてご確認ください。

診療科		月	火	水	木	金
内科	午前	中村 脳神経内科	北田 循環器内科	東	山田 呼吸器内科	宮本
		富本	丸茂 血液内科	宮本	宮本	梶 糖尿病内科
		清水 糖尿病内科	高橋	木村 糖尿病内科	丹村 糖尿病内科	第2・4週 高橋 肝・消化器専門
		高橋	兼松	梶	酒井	川口
		木村	山際	廣島	富本	清瀬
	午後	渡邊	第1・3・5週 宮本	高橋	-	宮本
		第2・4週 富本 ペースメーカー専門	丹村 糖尿病内科	宮本	第3週 宮本	梶 糖尿病内科
		清水 糖尿病内科	-	-	廣島	富本
		清瀬	-	佐々木 膠原病内科	-	-
		-	-	丹村 総合	-	-
●受付時間:平日(月~金)8時15分~11時40分 ■は【新患・予約外】の専用診療枠となります。(医師は変更となる場合があります。) ※予約診察の医師に初めてかかるときは、紹介状が必要です。						

診療科		月	火	水	木	金
小児科	午前	宮地	福田	福田	宮地	宮地
		福田	安井	北澤	安井	安井
	午後	安井 第1・2・3・5週 岩脇 第4週 大矢知 慢性疾患	代務医師 予防接種	代務医師 乳児健診	安井 第3週 森 慢性疾患	安井 予防接種
●受付時間:平日(月~金)8時15分~11時40分						

診療科		月	火	水	木	金
外科	午前	村元	山本	村元	村元	山本
		-	林	第1・3・5週 矢野 呼吸器外科	林	-
		スキンケア	スキンケア	スキンケア	スキンケア	スキンケア
	午後	-	-	-	-	中島(正) 血管外科
		手術	手術	手術	手術	褥瘡外来 第1週 13:30~ 村元 栄養サポート外来 第1・3週 13:30~ 手術
●受付時間:平日(月~金)8時15分~11時40分 予約制:褥瘡専門・栄養サポート外来・スキンケア						

診療科		月	火	水	木	金
乳腺外科	午前	川瀬 女性外来	保里	川瀬 女性外来 / 第2・4週 保里	保里	川瀬 女性外来
	午後	-	※保里	-	-	-
●予約優先 (事前にお電話でご予約をお願いいたします。) ※印は完全予約制						

診療科		月	火	水	木	金
整形外科	午前	山田(聡)	土井	山田(聡)	坪井	山田(聡)
		土井	山田(聡)	-	土井	坪井
	リハビリ診療・予約外診療	坪井	代務医師	坪井	山田(聡)	土井
午後	手術	手術	手術	手術	手術	
●受付時間:平日(月~金)8時15分~11時40分 リハビリ診療(予約制):8時15分~11時30分 ※初診の方は予約外診察枠での診察となります。						

診療科		月	火	水	木	金
脳神経外科	午前	中塚	大島	中塚	中塚	水野
		水野	中塚	福岡	大島	大島
	午後	検査	手術	検査	手術	検査
●受付時間:平日(月~金)8時15分~11時40分						

診療科		月	火	水	木	金
皮膚科	午前	吉田	吉田	吉田	吉田	中村
	午後	-	手術	-	手術	-
●受付時間:平日(月~金)8時15分~11時40分						

診療科		月	火	水	木	金
泌尿器科	午前	本間	本間	本間	本間	本間
	午後	検査	検査	手術	検査	検査
●受付時間:平日(月~金)8時15分~11時40分						

診療科		月	火	水	木	金
産婦人科	午前	第1・3・5週 十河 第2・4週 加藤	十河	加藤	十河	第1・3・5週 加藤 第2・4週 十河
		菱田	加藤	菱田	柴田	菱田
	午後	予約診察	予約診察	予約診察	予約診察	予約診察
●受付時間:平日(月~金)8時15分~11時40分 ※女性医師(十河・加藤)をご希望される場合は受付でその旨をお伝えください。						

診療科		月	火	水	木	金
眼科	午前	吉田	吉田	吉田	※第1・3週 吉田 第2・4週 吉田 第5週 交代制	吉田
		小坂	小坂	小坂	第1・3週 小坂 ※第2・4週 小坂 第5週 交代制	小坂
	午後	手術	検査	手術	検査	検査
●受付時間:平日(月~金)8時15分~11時40分 ※担当医の変更がある場合がございます。 ※印は予約診察						

診療科		月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	午前	亀島	山原	高津	九鬼	-
		金子	渡	和泉	八木	-
●受付時間:平日(月~金)8時15分~11時40分						

診療科		月	火	水	木	金
人間ドック	午前	人間ドック担当医				
●予約制:詳しくは健康管理支援センターへお問い合わせください。 受付時間:9時00分~17時00分						

診療科		月	火	水	木	金
篠島診療所	午前	保里	川瀬	-	第1・3・5週 山際 第2・4週 廣島	渡邊
	午後	-	-	保里	-	-
●受付時間:(午前)9時00分~11時30分 (午後)13時00分~15時20分						

※都合により担当医が変更になることがあります。 ※緊急の場合はこの限りではありません。

お問い合わせは

知多厚生病院 TEL.(0569)82-0395

TEL.(0569)82-4604

TEL.(0569)82-4394

健康増進支援センター(人間ドック)
TEL.(0569)82-4604

篠島診療所
TEL.(0569)67-2267

WEB版
診療担当医表



インフォメーション

介護者のための ひとやすみ入院

～継続的に介護を行うために～

知多半島地域は、2045年まで高齢者の人口が横ばいであり、家族が長期的に介護を行っていく必要があります。

当院では、介護者家族の方も休息を取れるよう『介護者のためのひとやすみ入院』を用意しております。これはご自宅で介護や療養中の方に一時的に入院していただくことにより、介護者家族の負担軽減を目指す支援です。



下記の長期期間については…

入院、退院が
土・日・祝日も可能です！

夏休み 2025年7月19日(土)～8月31日(日)
年末年始 2025年12月27日(土)～2026年1月4日(日)

半年前から
予約することも可能です！

『介護者のためのひとやすみ入院』は上記以外の期間もご利用いただくことは可能です。お気軽にご相談ください。

お申込み方法

担当ケアマネジャーがいる

担当ケアマネジャーがいない

ご自身の担当
ケアマネジャー等に連絡

知多厚生病院
医療福祉相談課へ相談

お問い合わせ先

知多厚生病院 医療福祉相談課
TEL.0569-83-2207

知多厚生病院で出産しませんか？



里帰り出産の
受け入れも
しています

当院では通常分娩や帝王切開、VBAC(帝王切開で出産した経験のある方が次の出産で経膈分娩を行うこと)での出産、また計画分娩を行うことができます。ハイリスクとなった場合は状況に応じて周産期母子医療センターのある病院へ紹介や転院搬送も行いますのでご安心ください。

総合病院だからできること

産婦人科だけでなく、他科の専門医もおり安心して出産できる医療体制を整えています。

- 小児科医・整形外科医による新生児診察
- 退院後も母乳育児相談や産褥健診、小児科外来、産後ケア入院で継続的サポート

Topics | 新生児撮影サービス

当院ではアイキッズ株式会社と提携し、出産された方に向けて新生児撮影サービスを始めました。プロの女性フォトグラファーが病室で撮影を行います。詳細は当院の産婦人科WEBページよりご確認ください！



出産についてのお問い合わせ

知多厚生病院
TEL.0569-82-0395
(産婦人科外来)

産婦人科
WEBページ



一緒に働く仲間を募集しています！

正職員
言語聴覚士 …… 1名
看護師 …… 5名
病棟アシスタント …… 3名

パート
臨床検査技師 …… 1名
看護師 …… 2～3名
病棟アシスタント …… 2～3名
事務員 …… 1名
調理師 …… 1名

採用情報は
こちらから！



診療日案内

■ 休診日(土曜日・日曜日・祝日)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
8月	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	31					

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
9月	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
10月	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
						1
11月	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30					

保険証の代わりにマイナ保険証をお持ちください

知多厚生病院 私たちは保健・医療・福祉の活動を通じて、地域住民が安心して暮らせる地域社会づくりに貢献します。

〒470-2404 知多郡美浜町大字河和字西谷81-6

代表 TEL.(0569)82-0395

健康管理支援センター

知多厚生病院
ホームページ



フォローしてね！
知多厚生病院
公式Instagram



予約専用 TEL.(0569)82-4394

TEL.(0569)82-4604