

知ったより

vol.108

平成30年1月1日

知多厚生病院の理念と基本方針

理念

私たちは保健・医療・福祉の活動を通じて、
地域住民が安心して暮らせる地域社会づくりに貢献します。

基本方針

- 1.地域住民のニーズに応える診療体制の充実に努めます。
- 1.救急医療・災害医療の充実に努めます。
- 1.医療技術と接遇向上に努めます。
- 1.患者の権利とプライバシーを尊重し、安全で快適な、
患者中心の医療サービスを提供します。



目次

平成30年新年 院長挨拶	P.1	入院患者アンケート	P.5
耳鼻いんこう科からのお知らせ	P.2	イベント情報/住民公開講座の案内	P.6
冬～春に流行るウイルスに気をつけましょう!	P.3	お知らせ	P.7
地域災害拠点病院災害連携訓練	P.4		

平成30年新年 院長挨拶

地域とともに…



院長 水野 志朗

あけましておめでとうございます。

知多厚生病院は、1964年(昭和39年)6月に愛知県厚生連9番目の病院として開設され、以後知多半島南部における急性期医療と救急医療の拠点病院として診療に携わってまいりました。平成11年から知多半島医療圏の第二種感染症指定医療機関、平成14年からは篠島や日間賀島など離島医療を支援するへき地医療拠点病院、平成16年からは臨床研修指定病院、平成19年から災害拠点病院に指定されるなど公的医療機関として重要な責務を果たしてまいりました。

近年少子高齢化が進む中で、医療機能も大きく変化しようとしています。国は、団塊の世代(約800万人)が75才以上となる2025年以降は、医療や介護の需要がさらに増加していくと見込んでいます。このため厚生労働省においては、2025年を目途に、高齢者が住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるよう、住居・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を推進しています。

医療・介護については、高齢者が増加することで、慢性的な疾病や複数疾病を抱える患者の増加による疾病構造変化が見込まれています。愛知県では平成28年10月に、病床機能の分化と連携を進め効率的で質の高い医療提供体制を構築するため、「地域医療構想」が策定されました。

こうした状況をふまえ、当院も住民の皆様が住み慣れた地域で豊かに生活できる社会(Aging in Place)を目指し、急性期・回復期・慢性期の入院病床機能を充実させ、さらに在宅医療へと「切れ目のない医療」を提供できるよう、行政・医師会・JA等様々な組織との連携を強化し取り組んでいきたいと思っております。

当院の主な診療圏である美浜町・南知多町は、人口減少・高齢化の進んでいる地域ではありますが、毎年約200人の新しい命も生まれています。若い世代の方々にも、この地域で安心して生活していただけるよう、産科(分娩)そして小児科の充実も喫緊の課題であると認識しています。

「特定健診・特定保健指導」が導入され10年あまりが経過し、健康に対する意識も高まっています。当院の健康管理支援センターは、平成29年7月に日本人間ドック学会の認定施設として登録されました。これからも住民の皆様の健康管理に積極的に取り組んでいきたいと思っております。

この地域では、今後予想される南海トラフ地震に際して、甚大な被害が想定されています。平成29年10月には、災害拠点病院として、美浜町・南知多町と合同で災害訓練を行いました。傷病者への治療はもちろんですが、傷病者の搬送や病院機能の維持のためには、両町との連携は不可欠であり、その重要性を再認識しました。この地域の減災に努めることも、当院の重要な使命です。

最後に、知多厚生病院は『保健・医療・福祉の活動を通じて、地域住民が安心して暮らせる地域社会づくりに貢献する』という病院理念に基づき、地域とともに地域を考え、『Aging in Place 知多半島モデル』を構築し、さらにこの地域の一員として『街づくりの拠点』としてもお役に立てますよう、職員一同全力を尽くしていく所存です。

今後ともご指導とご支援をお願い申し上げますとともに、皆様のご健康を心よりお祈りいたします。

睡眠時無呼吸症候群 (SAS)

睡眠時無呼吸症候群とは、読んで字のごとく「睡眠時」に「無呼吸」状態になる病気です。英語ではSleep Apnea Syndrome (SAS)と書きます。「無呼吸」とは10秒以上呼吸が止まっていることを指し、この状態が7時間に30回以上あるいは、1時間あたり5回以上あると睡眠時無呼吸症候群となります。

無呼吸が続くことで体に負担がかかり、生活習慣病(高血圧や心疾患など)になることや、昼間の眠気による事故に関係するため、ご本人だけではなく社会的にも問題となるのです。



耳鼻いんこう科
代表部長

こもり かつひこ
小森 克彦

原因

肥満、アデノイド肥大、扁桃肥大、顎が小さい(小顎症)などがあります。SASは太った人に多い病気と考えられがちですが、日本人など東アジア系の人間ではやせていても顎が小さいなどの顔の特徴から、SASに罹患する方も多くみられます。

症状

大きないびき、日中の眠気、起床時の頭痛、集中力や記憶力の低下、夜間のトイレの回数が増える、インポテンツなどがあります。

睡眠時無呼吸 症候群



検査

SASは眠っている間に呼吸が停止する疾患ですから、寝ているときにどのような睡眠状態なのか、呼吸の状態はどのようになっているかを睡眠時に検査しなくてはなりません。これには睡眠ポリソムノグラフィ(PSG)という検査を行います。



治療

症状の程度にもよりますが、鼻に取り付けたマスクから気道に空気を送り込み、気道を広げて呼吸の通りを確保する治療法(CPAP: Continuous Positive Airway Pressure)が高い安全性も認められており、世界的にもSAS治療法として最も普及している治療方法です。



SASはしっかり治療すると無呼吸がなくなり、生活習慣病や眠気などの症状もきちんとコントロール出来ます。当院の耳鼻いんこう科でもPSGの検査が可能ですので「もしや?」と思われた方は早めの検査をおすすめします。

冬～春に流行るウイルスに気を付けましょう!

風邪や食中毒の原因ウイルスの中にはアルコールが効きにくいものがあることをご存知でしょうか。アルコール消毒は『エンベロープ』というウイルスが持つ膜を溶かすことでウイルスを失活させています。しかし、中にはこのエンベロープを持たないウイルスもあります。このようなウイルスはアルコール消毒の効果が弱いと言われています。



■アルコール消毒が有効なウイルス

インフルエンザ など

■アルコール消毒の効果が弱いウイルス

ノロウイルス・ロタウイルス など



ノロウイルス感染症とは

主な症状は嘔吐、下痢です。原因としては、生の二枚貝(牡蠣など)や生水、ウイルスが付着した食品から感染する場合、咳やくしゃみなどによるヒトからヒトへの感染、スイッチやドアノブなどを介した間接的な感染があります。



ロタウイルス感染症とは

乳幼児をはじめ子どもに多い急性胃腸炎を引き起こす感染症で、2～3月にかけて最も多く発生します。こちらも主症状は嘔吐、下痢です。主な原因はヒトからヒトへの経口感染です。汚染された飲料や食物を摂取してロタウイルスに感染した人の吐しゃ物や便に触れた人へ二次感染を起こします。



アルコール消毒の効果が弱いウイルスの感染を予防するには?

1 「手洗い」をしっかりと!

特に食事前、トイレの後、調理前後は、石けんでよく洗い、流水で十分に流しましょう。

2 しっかり加熱処理!

中心部まで十分加熱処理したものを食べましょう。



3 消毒は「次亜塩素酸ナトリウム」で!

薬局で市販されているものか台所用漂白剤など塩素系漂白剤を(0.1%程度に)水で薄めて消毒しましょう。(漂白剤を使用する場合は、製品後ろの%表示を確認してください。)



4 感染者の嘔吐物などの処理は細心の注意を!

感染の恐れがある人の嘔吐物や便などは**絶対に素手で処理してはいけません!**必ず使い捨ての手袋、マスク、エプロンを着用し、処理した後は手洗いを忘れずにしましょう。



知多厚生病院 診療担当医表

平成30年1月1日現在の情報です。
最新の情報はホームページにてご確認ください。

診療科	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	丹村 糖尿病内科	高橋	宮本	宮本	西崎	高橋 肝・消化器 専門
		富本	※伊藤(旭) 血液内科	丹村 糖尿病内科	-	※梶 糖尿病内科	富本 ペースメーカー 専門
		※大喜多 神経内科	※北田 循環器内科	村瀬	※武田 呼吸器内科	※水野(将) 神経内科	第1 藤岡 第3 村瀬
		宮本	宮本	今井	村瀬	伊賀	第1 伊藤(謙) 第3 西崎
		高橋	西崎	藤岡	富本	伊藤(謙)	第1 伊賀 第3 今井
	午後	伊賀	丹村 糖尿病内科	高橋	宮本	富本	-
		藤岡	今井	宮本	伊藤(謙)	※梶 糖尿病内科	
		-	-	※佐々木 膠原病専門	-	-	
		-	糖尿病フットケア	-	-	-	
	<p>●受付時間：午前8時15分～11時40分 ◎原則として予約診療です。事前にご予約をおとりください。 ◎予約のない方は の【新患・予約外】の専用診療枠となります。(医師は変更となる場合があります。) ※印の医師に初めてかかるときは、紹介状が必要です。</p>						

小児科	午前	森	森	安井	森	森	交代制
		第1・3・5週 安井 第2・4週 安岡	福田	福田	安井	安井	-
午後	森・安井 慢性疾患	第1・3・5週 加藤(文) 第2・4週 岩田 予防接種	安井 乳児健診	第1・3・5週 森・安井 慢性疾患	森・安井 予防接種	-	
●受付時間：午前8時15分～11時40分							

外科	午前	村元	小森(徹)	村元	村元	杉戸	交代制
		-	-	杉戸	小森(徹)	-	第1週 保里 乳腺専門
		-	保里 乳腺専門	-	保里 乳腺専門	-	-
		スキンケア	スキンケア	スキンケア	スキンケア	スキンケア	-
	午後	-	13:30～保里乳腺専門	-	-	中島 血管外科	-
手術		-	手術	手術	第13週 13:30～ 村元 (栄養サポート 外来) 手術	-	
●受付時間：午前8時15分～11時40分 予約制：乳腺専門・褥瘡専門・栄養サポート外来・スキンケア							

整形外科	午前	服部	脇田 リウマチ科	服部	脇田	脇田	交代制
		大口	酒井	酒井	大口 骨粗鬆症外来	大口	-
	リハビリ診療 予約外診療	酒井	大口	脇田	服部	竹内	-
	午後	-	手術	ギプス処置	手術	手術	-
●受付時間：午前8時15分～11時40分 リハビリ診療(予約制)：午前8時15分～11時30分							

脳神経外科	午前	水野	水野	水野	福島	福島	第1週 大島 第3週 福島
		大島	福島	福島	大島	大島	
	午後	検査	手術	検査	手術	検査	-
●受付時間：午前8時15分～11時40分							

知多厚生病院 診療担当医表

平成30年1月1日現在の情報です。
最新の情報はホームページにてご確認ください。

診療科		月	火	水	木	金	土	
皮膚科	午前	加藤	加藤	加藤	加藤	加藤	加藤	
		-	-	代務医師	-	-	-	
	午後	検査	検査	手術	検査	検査	-	
●受付時間：午前8時15分～11時40分 ◎原則予約制ではありません。								
泌尿器科	午前	本間	本間	本間	本間	本間	本間	
	午後	検査	検査	手術	検査	検査	-	
	●受付時間：午前8時15分～11時40分							
産婦人科	午前	菱田	菱田	菱田	中野	菱田	菱田	
		-	鈴木	-	菱田 / 澤田	-	-	
	午後	-	手術	産褥健診	予防接種・検査・手術	検査	-	
●受付時間：午前8時15分～11時40分								
眼科	午前	久保田	久保田	久保田	久保田	久保田	第1週 久保田 第3週 代務医師	
	午後	手術	検査	手術	検査	検査	-	
	●受付時間：(午前)8時15分～11時40分							
耳鼻いんこう科	午前	油井	小森(克)	小森(克)	小森(克)	小森(克)	小森(克)	
		浅井	油井	油井	油井	油井	油井	
	午後	-	小森(克)	-	小森(克)	-	-	
	手術	油井	検査	油井	検査	-		
●受付時間：(午前)8時15分～11時40分 (午後)火・木(予約診察)：15時30分～16時00分								
人間ドック	午前	伊藤(誠)	丹村	伊藤(誠)	丹村	丹村	丹村	
	●予約制：詳しくは健康管理支援センターへおたずねください。 受付時間：9時00分～17時00分							
篠島診療所	午前	保里	福岡	-	交代制	酒井	休診	
	午後	-	-	保里	-	-	-	
	●受付時間：(午前)9時00分～11時30分 (午後)13時00分～15時20分							

※都合により担当医が変更になることがあります。 ※緊急の場合はこの限りではありません。

知多厚生病院

TEL.(0569)82-0395 FAX.(0569)82-4333

E-mail c-hospital@chita.jaaikosei.or.jp

ホームページ <http://www.jaaikosei.or.jp/chitakosei/>

予約専用電話 TEL.(0569)82-4394

健康管理支援センター

TEL.(0569)82-4604

篠島診療所

TEL.(0569)67-2267

南部知多訪問看護ステーション

TEL.(0569)82-4602

FAX.(0569)82-6173

知多厚生病院介護保険センター

TEL.(0569)82-6172

FAX.(0569)82-6173



地域災害拠点病院災害連携訓練



平成29年10月21日(土)に悪天候の中、美浜町、南知多町、半田保健所、知多南部消防組合消防本部等と合同で、大規模地震発災時における迅速かつ的確な協力体制の確立や地域の連携を活かした防災力の強化を図ることを目的に地域災害拠点病院災害連携訓練を実施しました。

今年度の訓練は、災害発災時に臨機応変に様々な行動ができるようにするため、アクションカード(行動指針)を導入して訓練を実施しました。

訓練は、静岡県西部を震源とする大規模地震(M9.1、震度7)が発災し、その直後に5階病棟にて火災が発生し、初期消火、消防への通報および避難誘導を実施しました。

鎮火後に病院被害情報を収集、分析し、医療続行の可否の検討を行いました。

医療続行決定後に、トリアージポストや各救護所等の設営を行い、被災患者の受け入れ訓練(トリアージ・応急救護)を実施しました。

美浜町、南知多町では、各保健センターに救護所を立ち上げ、地元医師会の医師によるトリアージ・応急救護を行い、当院まで搬送する訓練を実施しました。また、両町と半田保健所は、共同で地域保健巡回訓練も併せて実施しました。

知多南部消防組合消防本部は被災現場を想定し、現場トリアージ、搬送トリアージを行い、病院へ搬送する訓練を併せて行いました。

今回の訓練を踏まえ、今後も知多厚生病院は、愛知県厚生連の使命でもある「地域医療を守る」を念頭に、地域の防災体制の構築に貢献できるよう災害対策に取り組んで参ります。



【トリアージとは】

災害発生時には限られた医療資源(医療従事者、医薬品等)を最大限に活用し、可能な限り多くの傷病者の治療を行います。救命可能な傷病者を確実に救命するために、傷病者の緊急度や重症度に応じた治療の優先順位等を決定することをトリアージといいます。

患者アンケート 調査結果のご報告 入院

接遇・施設・診療・その他医療サービス全般について、入院患者さんにアンケートを実施しました。その結果について、まとめましたのでご報告いたします。

回答いただいた方の内訳

性別 男性 43.6% 女性 56.4%

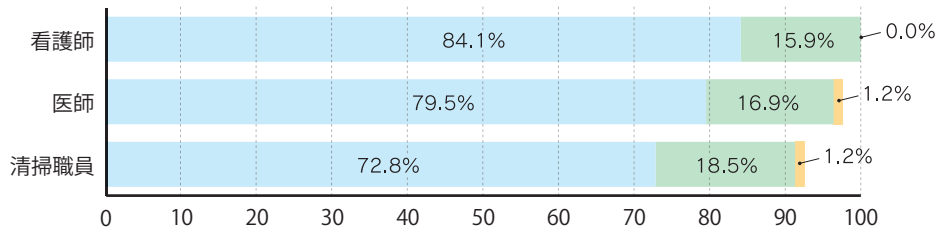
年齢	20歳未満	20~39歳	40~59歳	60~79歳	80歳~
	2.5%	10.0%	16.3%	40.0%	31.2%

住所	美浜町	南知多町	武豊町	常滑市	半田市	その他
	47.6%	42.7%	7.3%	0.0%	1.2%	1.2%

※「良い」の評価が高かった3項目を掲載しています。全項目の数値については、院内掲示とホームページに掲載しています。
※数値の合計が100%に満たない部分は「わからない」の回答になります。

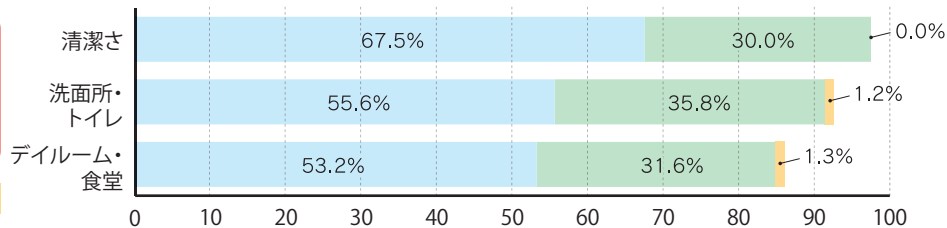
接遇 (言葉遣い・態度) について

良い ふつう 悪い



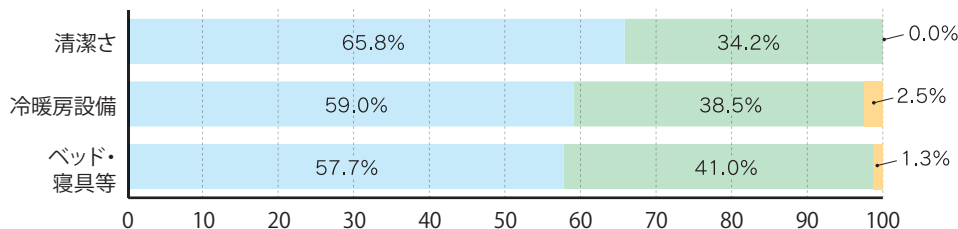
施設・設備・環境 について

良い ふつう 悪い



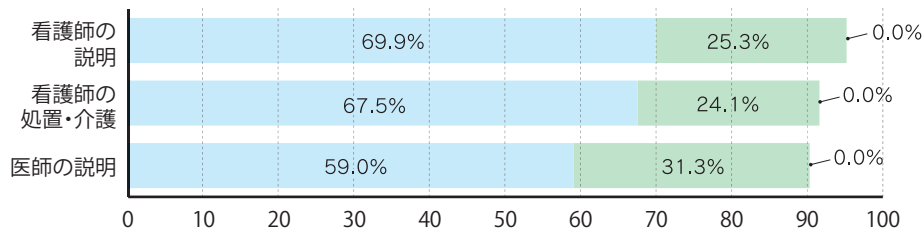
病室について

良い ふつう 悪い



医療サービス について

良い ふつう 悪い



アンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。

結果としては、「良い・ふつう」との評価を多くいただきました。今回の結果を踏まえ、良い評価をいただいた項目に対しては、更なる向上を図りつつ、「悪い」に繋がった項目については、改善に向けより一層努めてまいります。

患者サービス向上委員会

ご意見箱をご活用ください

当院では、ご意見箱を下記の場所に設置しております。皆様のご意見を基に患者サービス向上に繋げていきたいと考えております。何かお気づきの点がございましたら、遠慮なくご意見をいただきますようお願いいたします。

<設置場所> 中央受付右(診療棟1階)・喫茶店前(診療棟2階)・各病棟デイルーム内

知多厚生病院 イベント情報 1月~3月

肝臓病教室

肝臓病について基礎的な事から、治療や食事療法など皆さんで勉強しましょう。

●会場/知多厚生病院
診療棟3階 セミナー室1

第83回 平成30年 **1/20** (土)

10:30~11:30(受付 10:00~)

血液検査結果について 講師:臨床検査技師

第84回 平成30年 **3/17** (土)

11:00~12:00(受付 10:00~)

肝癌について 講師:内科医師

糖尿病教室

糖尿病患者さんだけでなく、糖尿病に関心のある方も是非いらしてください。

●会場/知多厚生病院
病棟1階 会議室

第6回 平成30年 **2/17** (土)

10:00~11:30(受付 9:30~)

糖尿病について③ 講師:内科医師
フットケアについて 講師:看護師
薬物療法について 講師:薬剤師

多数のご参加をお待ちしています。
お気軽にどうぞ!



両教室ともお問い合わせは1Aブロック処置室 TEL:0569-82-0395(代表) まで

生活改善 支援センター 調理実習 および ミニレクチャー



日付	調理実習(10:00~13:00) 要予約	ミニレクチャー(13:00~14:00) 申込不要
平成30年 1月19日(金)	冬野菜を食べよう	生活習慣病を予防しよう
2月16日(金)	腎臓を守る食事	誤嚥性肺炎の予防
3月16日(金)	認知症予防のための食事	認知症の予防

スケジュール内容は変更になることもあります

調理実習 場所/知多厚生病院 診療棟3階 調理実習室

調理実習は、第4金曜日、第5金曜日(又は次月第1金曜日)も開催します。

要申込 参加費/1,000円 定員/7名

申し込みは、電話にて受け付けます。(受付時間 月~金 9:00~17:00)

申し込み電話番号 **0569-82-4607** (知多厚生病院 栄養科)

※ 調理実習は、事前の申し込みが必要です。

ミニレクチャー 健康講話

場所/知多厚生病院 診療棟3階 セミナー室1

無料

自由参加

申込不要

※ ミニレクチャーは、無料・自由参加です。(申し込み不要)

第11回

住民公開講座を開催いたします

平成30年3月17日(土) 14:00~15:00(開場13:30)

[場所] 知多厚生病院 会議室

[講師] 消化器内科部長 今井宗憲

[内容] 古典落語から日本人の死生観を考える

これまでの講座の様子



JAあいち知多
組合員の皆さまへ

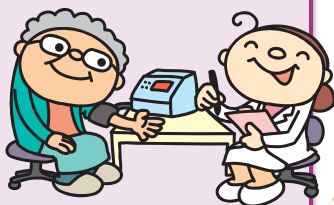
上記講座はJAポイントカードへのポイント付対象講座となっております。
参加当日は、JAポイントカードをお持ちください。

知多厚生病院 お知らせ

美浜町・武豊町産業まつりに参加して

11月12日に美浜町、11日・12日に武豊町で産業まつりが開催され、当院もJAの健康管理活動の一環として参加しました。出展内容は美浜町・武豊町の共通コーナーとして、骨密度測定、血糖測定、乳がん触診体験、医師・栄養士による各種相談コーナーを設け、他にも美浜町では座位ステッピングテスト・認知症チェック、武豊町では眼圧測定を行い、地域住民の皆様に対して健康に関する情報提供を行いました。

当院のブースに訪問していただくことにより「健康」について考える良い機会となり、みなさまの健康増進に少しでも貢献出来ましたら幸いです。



リハビリンピック

平成29年10月4日に行われた院内運動会「リハビリンピック」も今年で31回目を迎え、今年も多く入院患者さんに参加していただきました。

運動会は赤・白・黄・青の4チームに分かれ、玉入れ・風船バレーなどの競技を行いました。事前に競技練習をしてきてくださった方も多く、どの競技も白熱した戦いとなりました。始めは遠慮してしまう方もいますが、競技中はこちらがビックリするくらいの頑張りを見せてくださる方もいます。熱戦の結果、今年度はなんと3チームが同点となり、チームリーダーのじゃんけんで赤チームが優勝を勝ち取りました！患者さんの普段は見られない意外な一面を見ることができ、スタッフも笑顔と元気をもらいました。

毎年多くの入院患者さん、およびスタッフに参加・協力していただき感謝しています。今後も入院患者さんに楽しんでいただけるような内容を考えていきたいと思っております。

リハビリテーション技術科 スタッフ一同

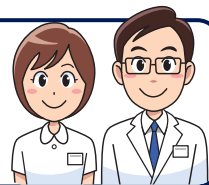
職員募集のお知らせ

知多厚生病院でいっしょに働きませんか！

詳細は総務課までお気軽にお問い合わせください。

電話番号 0569-82-0395(代表)

- 正職員 作業療法士 1名
- 準職員 調理員 1名



診療日案内

■ は休診日(第2・4・5土曜日は休診)
● は「午後休診」

1月	日	月	火	水	木	金	土	2月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6						1	2	3
	7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10
	14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17
	21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24
	28	29	30	31					25	26	27	28			
3月	日	月	火	水	木	金	土	4月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
	4	5	6	7	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14
	11	12	13	14	15	16	17		15	16	17	18	19	20	21
	18	19	20	21	22	23	24		22	23	24	25	26	27	28
	25	26	27	28	29	30	31		29	30					

知多厚生病院

TEL.(0569)82-0395 FAX.(0569)82-4333
E-mail c-hospital@chita.jaaikosei.or.jp
ホームページ <http://www.jaaikosei.or.jp/chitakosei/>

予約専用電話 TEL.(0569)82-4394

健康管理支援センター

TEL.(0569)82-4604

篠島診療所

TEL.(0569)67-2267

南部知多訪問看護ステーション

TEL.(0569)82-4602 FAX.82-6173

知多厚生病院介護保険センター

TEL.(0569)82-6172 FAX.82-6173