

# 知ったより

vol.110

平成30年7月1日

## 知多厚生病院の理念と基本方針

### 理念

私たちは保健・医療・福祉の活動を通じて、地域住民が安心して暮らせる地域社会づくりに貢献します。

### 基本方針

1. 地域住民のニーズに応える診療体制の充実に努めます。
1. 救急医療・災害医療の充実に努めます。
1. 医療技術と接遇向上に努めます。
1. 患者の権利とプライバシーを尊重し、安全で快適な、患者中心の医療サービスを提供します。



### 目次

骨粗鬆症について .....	P.1	新任医師の紹介 .....	P.5
採血・採尿検査 結果報告書の基準値について .....	P.2	イベント情報 .....	P.6
当院の周産期医療の取り組みについて .....	P.3	お知らせ .....	P.7
当院の周産期医療の取り組みについて .....	P.4		

## しょう 骨粗鬆症について



整形外科

骨粗鬆症は骨が脆<sup>もろ</sup>くなって骨折を引き起こしやすくなる疾患です。特に女性に起こりやすく60代の女性の3人に1人は骨粗鬆症とされています。人間は本来骨を壊す「骨吸収」と骨をつくる「骨形成」のバランスが保たれることによって強度が保たれますが、このバランスが「骨吸収」に傾くことによって骨粗鬆症が発症します。

骨粗鬆症が進行すると軽いけがによって骨折が起こりやすくなります。特に多いのがしりもちなどの転倒による骨折で、背骨の「圧迫骨折」や大腿骨の付け根の骨が折れる「大腿骨頸部骨折<sup>だいたいこつけい ぶ こっせつ</sup>」です。圧迫骨折を起こした場合、コルセットによる治療を行いますが、骨折部が治癒するまで3カ月近くかかります。圧迫骨折を繰り返すと身長が低くなり、背骨も曲がり、歩行にも影響をきたすこととなります。一方、大腿骨頸部骨折は痛みのため歩行できなくなり寝たきりになってしまうリスクが高いため、手術が必要になります。骨折の場所により治療法は異なり、骨をつなげる「骨接合術」を行ったり、骨を人工物で置換する「人工骨頭挿入術」を行います。手術が終わった後リハビリが必要となりますが、高齢者の方の場合はその間に体力が落ちてしまう可能性もあります。

骨粗鬆症を防ぐためには食事や運動などの日々の生活習慣が重要です。食事はカルシウムやビタミンなどを含む食材の摂取を心がけ、運動は1日30分ほどの歩行、また日に当たることも重要です。薬物療法は日々進歩しており、飲み薬以外にも高い効果を期待できる注射薬も近年登場しています。患者さんの年齢、基礎疾患、骨密度などを考慮して専門の医師が適切に使い分け、治療を行います。

また骨粗鬆症の治療の目的は骨折を防ぐことですので、日々の生活で転倒を予防することが重要です。家の段差をなくす、手すりをつける、杖を使用するなどの他にストレッチ運動を行い、下肢筋力・体幹筋力を鍛えておくことが重要になります。

日本人の平均寿命は男性が80歳、女性が86歳となり、高齢化率も27%を越すなど、世界でも類を見ないスピードで高齢化が進んでいます。しかし介護を必要としない自立した生活を維持できる「健康寿命」を伸ばすことが重要で、老後に明るく楽しい生活を過ごすためにも骨粗鬆症を治療し、転倒骨折を予防することがますます重要になっているのです。

骨密度検査を行えば骨粗鬆症の診断は簡単に行うことができます。また、骨粗鬆症専門のマネージャー資格を持ったスタッフも勤務しておりますので、気になる方はお気軽にご相談ください。

### 【整形外科 ドクター紹介】



上段左から大口、岡本、服部  
下段左から脇田、酒井





# 採血・採尿検査 結果報告書の基準値について

臨床検査技術科

## 【検査結果の基準値とは】

検査結果の基準値とは「正常な人の95%があてはまる値」です。そのため5%の人は健康であっても基準値から外れることがあります。基準値から外れているからといって必ずしも異常であるとは限りません。また検査の値は、年齢・性別・体質・食事などの影響により変動するため、正しい結果の解釈には医師の総合的な判断が必要となります。詳しくは主治医にご相談ください。

## 【詳しい内容を知りたい方へ】



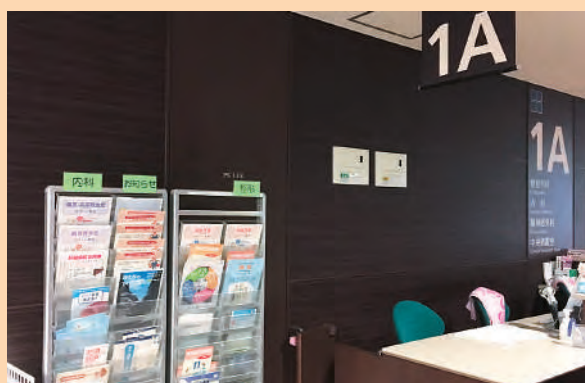
結果報告書に記載されている各項目の説明や基準値をまとめた『採血・採尿検査 結果報告書の見方』を外来に設置させていただいております。ぜひご覧ください。



## 【設置場所】



外科外来前



1A受付横



2A受付横

## 当院の周産期医療の取り組みについて

当院の産婦人科は、昭和39年の知多厚生病院開設と同じく診療を開始し、現在に至るまでの約54年間、知多半島南部医療圏の周産期医療を担ってきました。分娩については現在、一部受け入れ制限を設けておりますが、今後も周産期医療を継続していきたいと考えております。

今回は、そんな産婦人科の現在の受け入れ体制や取り組み内容等をご紹介します。

### 外来(健診)と分娩の受け入れについて

当院では、合併症などのハイリスクがない方のみ受け入れを行っております。健診に通っているうちにリスクがあると判断された場合は他院をご紹介します。他院でご出産を希望されている方であってもリスクがない場合であれば、約30週までは当院で健診を受けることは可能です。里帰り出産も実施しておりますので、詳しくは産婦人科外来までお問い合わせください。

### ♥ 常勤医師紹介



ひした かつみ  
菱田 克己 (産婦人科部長)  
日本産婦人科学会専門医

当院へ赴任して約10年間、この地域の周産期医療に携わっています。現在は、常勤医が1名のため、代務医師のサポートを受けながら、外来・分娩を実施しております。



### ♥ 機器紹介

4D超音波診断装置(エコー)  
胎児をリアルタイムで立体的に見ることができる装置です。



エコーの様子



私たちが妊娠期から産後まで、  
サポートいたします!!

当院の助産師は、写真の4名の他2名(夜間専従・休日専従)の合計6名が働いています。皆『アドバンス助産師』の認証を受けており、少ない人数ではありますが、経験豊富でお産大好きなメンバーです。

また、一緒に働いてくれる方も随時募集しておりますので、ご興味のある方、ご連絡をお待ちしております!

※アドバンス助産師とは

日本助産評価機構が助産実践能力を審査し、一定の水準に達しており、自律して助産ケアを実践できる能力を認証されている助産師のことです。



## 母子支援活動のご紹介

### 産前

#### マタニティヨガ 要予約

妊娠中に起きやすい腰痛・肩こり・  
冷えなどの悩みを緩和し、  
リラックスを促します。

日時: 毎月第2月曜日 14:00~15:00

※保育所利用可能

#### 母親教室 要予約

妊娠後期の方に対して、医師・助産師による  
育児指導や相談を行っています。

(少人数制です。)

日時: 毎月第4木曜日 14:00~16:00

※保育所利用可能



### 産後

#### 当院で分娩された方(入院中)

**母子同室指導** 赤ちゃんのお世話の方法・授乳についてサポートします。

**沐浴指導** 指導に加え、ご希望の方は実際に沐浴体験を実施します。

**退院指導** 個別に指導(1ヶ月健診までの過ごし方など)を行います。

どなたでも利用可能なサービス※他院で分娩された方でも大丈夫です。



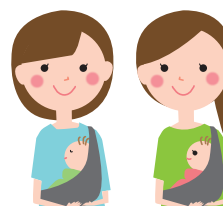
#### 母乳・育児相談 要予約

母乳のことや育児の悩みなど、助産師が相談・指導を行います。

日時: 毎週火曜日・金曜日 14:30~15:30または15:30~16:30

料金: 3,240円(税込) <当院で分娩された方は初回のみ無料>

※相談は自費で実施しておりますが、乳腺炎と診断された場合は保険適応となります。



#### ベビーマッサージ 要予約

触れ合うことの心地よさを感じて、お母さん自身がリラックスする空間を提供しています。

日時: 毎月第1木曜日 13:30~15:00

料金: 1,000円(税込) ※マッサージオイル・お茶代が含まれています。

※保育所利用可能



#### 産後ケア入院 要予約

出産後、赤ちゃんと一緒に過ごすことができる入院です。助産師が、お母さんと赤ちゃんの心と体のケアを行い、母子ともに健やかに育つお手伝いを行います。

利用  
できる方

- ・産後の入院を継続したい方
- ・育児経験の浅い方や双子などで育児が困難な方
- ・出産直後で家族の支援が受けられない方など

ケア  
内容

- 母子の健康診査、
- 授乳・母乳相談、育児指導
- ※食事付き ※個室(シャワー・トイレ付き)

※詳しい入院費・内容についてはお問い合わせください。

保育所利用サービス  
について

上記のサービス利用するにあたり、小さいお子様がいらっしゃる場合には、  
院内保育所でお預かりすることも可能ですので、お気軽にご相談ください。

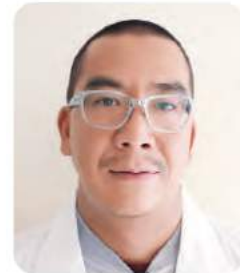
お問い合わせ先(詳細やご予約)・産婦人科外来(TEL:0569-82-0395) 受付時間:平日14:00~17:00 ※内容については、当院ホームページの産婦人科ページにも掲載しています。

新任の医師を  
紹介いたします



内科 なかむら よしたか  
**中村 宜隆**

信頼関係を大切にしつつ、地域医療に  
貢献できるよう頑張ります。



整形外科 おかもと やすよし  
**岡本 康義**

患者さんとの信頼関係を大切にしなが  
ら診療を行いたいと思います。

no image

眼科 かとう ふさえ  
**加藤 房枝**

美浜町出身です。  
地域医療に貢献できるよう頑張ります。



研修医 くらだ たかひろ  
**黒田 隆弘**

新人ですが頑張ります。  
よろしくお願いします。



新入職員です!



4月から新たに知多厚生病院の職員となった期待の新人たちです。  
日々、仕事に一生懸命取り組み、がんばっています。  
お目にかかる機会もあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



## 平成30年度 糖尿病教室

第3回 平成30年 8/18 (土)

10:00~11:30(受付 9:30~)

糖尿病と歯周病について 講師:歯科医師  
合併症について① 講師:未定  
食事療法について② 講師:管理栄養士

第4回 平成30年 10/6 (土)

10:00~11:30(受付 9:30~)

糖尿病について② 講師:内科医師  
運動療法について 講師:理学療法士第5回 平成30年 12/15 (土) 要予約

11:00~12:00(受付 10:30~)

食事会② 講師:管理栄養士

- 会場 知多厚生病院・病棟1階 会議室
- お問い合わせ 1Aブロック処置室 TEL:0569-82-0395(代表) 予約センター TEL:0569-82-4394
- \*注 食事会は予約制とさせていただきます(食事会のご予約は「予約センター」にお問い合わせください)

多数のご参加をお待ちしています。  
お気軽にどうぞ!



## 平成30年度 肝臓病教室

第87回 平成30年 7/21 (土)

10:30~12:00(受付 10:00~)

血液検査結果について 講師:臨床検査技師  
慢性肝炎について 講師:内科医師

第88回 平成30年 9/15 (土)

10:30~12:00(受付 10:00~)

お薬について 講師:薬剤師  
慢性肝炎の治療について 講師:内科医師

第89回 平成30年 11/17 (土)

10:30~12:00(受付 10:00~)

食事療法について 講師:管理栄養士  
肝硬変について 講師:内科医師

- 会場 知多厚生病院 診療棟3階 セミナー室1
- お問い合わせ 1Aブロック処置室 TEL:0569-82-0395(代表)
- \*注 講義内容が変更になる場合があります

## 生活改善 支援センター 調理実習 &amp; ミニレクチャー



日付	調理実習	日付	ミニレクチャー
7月20日(金)・27日(金)	夏バテ予防の健康食	7月20日(金)	転倒予防で寝たきり予防
8月17日(金)・24日(金)	夏野菜活用術	8月17日(金)	アンチエイジングとエクササイズ
9月21日(金)・28日(金)	腸から健康に	9月21日(金)	薬と上手にお付き合い
10月19日(金)・26日(金)	健康食を考える ~和食~	10月19日(金)	脂質異常症について
11月16日(金)・30日(金)	血管をさびさせない食事	11月16日(金)	脳梗塞の予防
12月14日(金)・21日(金)	食物アレルギーについて考える	12月14日(金)	小児アレルギーについて知ろう

スケジュール内容は変更になることもあります

**調理実習** 場所/知多厚生病院 診療棟3階 調理実習室  
日時/第3・4金曜日(10:00~13:00)  
参加費/1,000円 定員/7名  
申し込みは、電話にて受け付けます。(受付時間 月~金 9:00~17:00)  
申し込み電話番号 **0569-82-4607**(知多厚生病院 栄養科)

要申込

**ミニレクチャー** 健康講話  
場所/知多厚生病院 診療棟3階 セミナー室1  
日時/第3金曜日(13:00~14:00)  
**無料** **自由参加** **申込不要**

JAあいち知多  
組合員の皆さまへ

上記講座はJAポイントカードへのポイント付与対象講座となっております。  
参加当日は、JAポイントカードをお持ちください。

# 知多厚生病院 診療担当医表

平成30年7月1日現在の情報です。  
最新の情報はホームページにてご確認ください。

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	午前	丹村 糖尿病内科	高橋	宮本	宮本	西崎	高橋 肝・消化器 専門
		富本	※伊藤(旭) 血液内科	丹村 糖尿病内科	※武田 呼吸器内科	※梶 糖尿病内科	富本 ペースメーカー 専門
		※大喜多 神経内科	※北田 循環器内科	-	杉原	※水野(将) 神経内科	中村
		宮本	宮本	中村	中村	伊賀	第1伊藤(謙) 第3西崎
		高橋	西崎	藤岡	富本	伊藤(謙)	第1 藤岡 第3 伊賀
	午後	伊賀	丹村 糖尿病内科	高橋	宮本	富本	-
		藤岡	-	宮本	伊藤(謙)	※梶 糖尿病内科	
		-	-	※佐々木 膠原病専門	-	-	
		-	糖尿病フットケア	-	-	-	
	<p>●受付時間：午前8時15分～11時40分 ◎原則として予約診療です。事前にご予約をおとりください。 ◎予約のない方は <span style="background-color: #ADD8E6; border: 1px solid black; padding: 2px;"> </span> の【新患・予約外】の専用診療枠となります。(医師は変更となる場合があります。) ※印の医師に初めてかかるときは、紹介状が必要です。</p>						

小児科	午前	安井	安井	福田	安井	安井	交代制
		宮地	福田	北澤	宮地	福田	-
	午後	安井・岩脇 慢性疾患	代務医師 予防接種	代務医師 乳児健診	森・安井 慢性疾患	安井 予防接種	-
●受付時間：午前8時15分～11時40分							

外科	午前	村元	小森(徹)	村元	村元	杉戸	交代制
		-	-	杉戸	小森(徹)	-	第1週 保里 乳腺専門
		-	保里 乳腺専門	-	保里 乳腺専門	-	-
		スキンケア	スキンケア	スキンケア	スキンケア	スキンケア	-
	午後	-	13:30～保里乳腺専門	-	-	中島 血管外科	-
	手術	-	手術	手術	第13週 13:30～ 村元(栄養サポート 外来) 手術	-	
●受付時間：午前8時15分～11時40分 予約制：乳腺専門・褥瘡専門・栄養サポート外来・スキンケア							

整形外科	午前	服部	脇田 リウマチ科	服部	脇田	脇田	交代制
		岡本	酒井	岡本	酒井	岡本	-
	リハビリ診療 予約外診療	酒井	大口	脇田	服部	代務医師	-
	午後	-	手術	ギプス処置	手術	手術	-
●受付時間：午前8時15分～11時40分 リハビリ診療(予約制)：午前8時15分～11時30分							

脳神経外科	午前	水野	水野	水野	福島	福島	第1週 大島 第3週 福島
		大島	福島	福島	大島	大島	
	午後	検査	手術	検査	手術	検査	-
●受付時間：午前8時15分～11時40分							



# 知多厚生病院 診療担当医表

平成30年7月1日現在の情報です。  
最新の情報はホームページにてご確認ください。

診療科		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	中田	-	日下部	-	真木	真木
		-	-	-	-	-	-
	午後	-	-	-	-	-	-
●受付時間：午前8時15分～10時40分 ◎原則予約制ではありません。							
泌尿器科	午前	本間	本間	本間	本間	本間	本間
	午後	検査	検査	手術	検査	検査	-
●受付時間：午前8時15分～11時40分							
産婦人科	午前	菱田	菱田	菱田	中野	菱田	菱田
		-	鈴木	-	菱田 / 澤田	-	-
	午後	-	手術	産褥健診	予防接種・検査・手術	検査	-
●受付時間：午前8時15分～11時40分							
眼科	午前	加藤	加藤	加藤	加藤	加藤	交代制
		高瀬	-	鈴木	-	-	-
	午後	手術	検査	手術	検査	検査	-
●受付時間：(午前)8時15分～11時40分							
耳鼻いんこう科	午前	油井	小森(克)	小森(克)	小森(克)	小森(克)	小森(克)
		浅井	油井	油井	油井	油井	油井
	午後	-	小森(克)	-	小森(克)	-	-
		手術	油井	検査	油井	検査	-
●受付時間：(午前)8時15分～11時40分 (午後)火・木(予約診察)：15時30分～16時00分							
人間ドック	午前	伊藤(誠)	丹村	伊藤(誠)	丹村	丹村	丹村
	●予約制：詳しくは健康管理支援センターへお問い合わせください。 受付時間：9時00分～17時00分						
篠島診療所	午前	保里	福岡	-	交代制	酒井	休診
	午後	-	-	保里	-	-	-
●受付時間：(午前)9時00分～11時30分 (午後)13時00分～15時20分							

※都合により担当医が変更になることがあります。 ※緊急の場合はこの限りではありません。

## 知多厚生病院

TEL.(0569)82-0395 FAX.(0569)82-4333

E-mail c-hospital@chita.jaaikosei.or.jp

ホームページ <http://www.jaaikosei.or.jp/chitakosei/>

予約専用電話 TEL.(0569)82-4394

### 健康管理支援センター

TEL.(0569)82-4604

### 篠島診療所

TEL.(0569)67-2267

### 南部知多訪問看護ステーション

TEL.(0569)82-4602

FAX.(0569)82-6173

### 知多厚生病院介護保険センター

TEL.(0569)82-6172

FAX.(0569)82-6173

## 住民公開講座を開催しました！

平成30年3月17日(土)に「第11回 住民公開講座」を開催しました。内容は、「古典落語から日本人の死生観を考える」と題しまして、終末期の医療の選択について講演を行い、30名の方が参加されました。

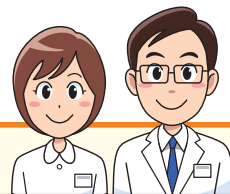
今回、初の試みとして講演後にグループに分かれ、意見交換会を実施いたしました。自分らしくどう生きるか、病気になったときにどのような医療・ケアを受けたいかを考える良い機会であったと思います。



### 次回の「住民公開講座」開催連絡

テーマ：認知症を知る  
 講師：福島 庸行(脳神経外科代表部長)  
 日時：平成30年9月1日(土) 14:00～15:00  
 場所：知多厚生病院 病棟1階 会議室  
 その他：申込不要、参加費無料

## 職員募集のお知らせ



知多厚生病院で  
 いっしょに働きませんか！

詳細は総務課までお気軽にお問い合わせください。

電話番号 **0569-82-0395**(代表)

- **正職員** 看護師・助産師 **各1名**
- **準職員** 調理員 **2～3名**  
 ケアマネジャー(介護支援専門員) **1名**

## 診療日案内

■ は休診日(第2・4・5土曜日は休診)  
 ● は「午後休診」

7月	日	月	火	水	木	金	土	8月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7●					1	2	3	4●
	8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11
	15	16	17	18	19	20	21●		12	13	14	15●	16	17	18●
	22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25
	29	30	31						26	27	28	29	30	31	
9月	日	月	火	水	木	金	土	10月	日	月	火	水	木	金	土
							1●			1	2	3	4	5	6●
	2	3	4	5	6	7	8		7	8	9	10	11	12	13
	9	10	11	12	13	14	15●		14	15	16	17	18	19	20●
	16	17	18	19	20	21	22		21	22	23	24	25	26	27
	23	24	25	26	27	28	29		28	29	30	31			

## 知多厚生病院

TEL.(0569)82-0395 FAX.(0569)82-4333  
 E-mail c-hospital@chita.jaaikosei.or.jp  
 ホームページ <http://www.jaaikosei.or.jp/chitakosei/>

予約専用電話 **TEL.(0569)82-4394**

健康管理支援センター

TEL.(0569)82-4604

篠島診療所

TEL.(0569)67-2267

南部知多訪問看護ステーション

TEL.(0569)82-4602 FAX.82-6173

知多厚生病院介護保険センター

TEL.(0569)82-6172 FAX.82-6173