

知ったより

vol.113

2019年4月1日

知多厚生病院の理念と基本方針

理念

私たちは保健・医療・福祉の活動を通じて、
地域住民が安心して暮らせる地域社会づくりに貢献します。

基本方針

- 1.地域住民のニーズに応える診療体制の充実に努めます。
- 1.救急医療・災害医療の充実に努めます。
- 1.医療技術と接遇向上に努めます。
- 1.患者の権利とプライバシーを尊重し、安全で快適な、
患者中心の医療サービスを提供します。



4月の医師交代に伴い、今回の知ったよりでは
診療担当医表の掲載をしておりません。
最新の情報は、当院ホームページまたは、院内に
配置しておりますので、お手数ですがそちらを
ご覧ください。

アレルギー性鼻炎について..... P.1	イベント情報..... P.6・7
2019年度の診療日変更のお知らせ..... P.2	JAからの寄贈について・「おしえてドクター」のご案内... P.8
お薬Q&A・HPのリニューアルについて..... P.3・4	お知らせ..... P.9
レシピ紹介..... P.5	

アレルギー性鼻炎について

アレルギー性鼻炎は、ダニ、ハウスダストが原因となる
通年性アレルギー性鼻炎と、スギやヒノキといった花粉が
原因となる季節性アレルギー性鼻炎(花粉症)とにわけられます。



耳鼻いんこう科医長
油井 健宏

症状



鼻症状

くしゃみ・鼻水・
鼻閉など

眼症状

眼のかゆみや
流涙など

喉症状

咳や喉の
違和感など

皮膚症状

皮膚の
かゆみなど

同じような症状で鑑別すべき疾患としては、風邪症候群、副鼻腔炎(蓄膿)、血管運動性鼻炎(寒暖差アレルギー)などがあります。

診断方法

血性特異的
IgE抗体
定量検査

皮膚反応

鼻粘膜
抗原誘発
検査

etc



当院では採血で行う「血性特異的IgE抗体定量検査」を行っております。
この検査は1回の採血で約40項目の花粉、ダニ、ハウスダスト、食物など多数の原因物質
を特定することができるという長所があります。

しかしながら、検査が一般的な採血よりやや高価であること、結果が出るまで1週間ほ
ど時間がかかるという短所もあります。

治療方法

自然に治ることが難しい疾患であり、治
療の原則としては「原因物質の回避・除
去」が最も重要ですが、100%回避するこ
とは困難であるため「薬物療法」が主体と
なっております。

原因物質の回避方法

外出時のマスク、眼鏡の
装用、外出後のうがいや
洗眼、部屋の清掃、花粉を
家に持ち込まないように帰
宅時に服、鞆などよく払う



薬物療法の種類

一般的な方法

抗ヒスタミン薬

鼻噴霧用
ステロイド

※抗ヒスタミン薬の副作用としては眠気が出る
ことが有名ですが、近年は眠気の出現が
少なくなかつ効果も良い薬もでてきています。

その他の方法

アレルゲン免疫療法

※アレルゲン免疫療法とは原因物質に対する免疫力をつけ
症状を出にくくする薬です。原因物質は現段階ではスギ、
ハウスダストのみが適応となっております。

レーザー手術

※当院ではレーザー手術は行っておりません。

くしゃみ、鼻水、鼻閉でお困りの患者さんがおられましたら、一度当院耳鼻いんこう科
外来を受診してください。

2019年度の診療日変更のお知らせ

2019年度のゴールデンウィークおよび6月・7月の土曜日の診療ならびに8月の診療体制を以下のとおり変更いたします。

- ①新天皇即位に伴い、4月30日～5月2日は祝日となりますが、当院では通常どおり診療を行います。
- ②6月・7月の土曜日および8月14日は休診日となります。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

赤 = 休診日 青 = 午後休診

4月・5月

日	月	火	水	木	金	土
4/21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	5/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

次の日程が変更になりました。

4月30日(火)・5月1日(水)、2日(木) 診療日

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

次の日程が変更になりました。

6月1日(土)、15日(土) 休診日

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

次の日程が変更になりました。

7月6日(土)、20日(土) 休診日

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

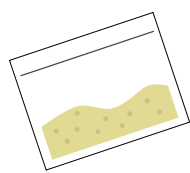
次の日程が変更になりました。

8月14日(水) 休診日

※8月15日(木)は
厚生連創立記念日のため休診日です。

お薬 Q & A

～知っておきたいお薬の基礎知識～



普段何気なく飲んでいるお薬ですが、同封されている注意事項は正しく理解し守っていますか？今回は、薬剤師より日ごろ質問が多い内容や注意して欲しいことを一部紹介します。



Q1 お薬を水以外で飲んでも良いですか？

A1 お薬と相性の悪い飲み物もありますので、原則水または湯冷まして飲んでください。お薬を飲むことが苦手な方は、服薬ゼリーやオブラートをご活用ください。

Q2 お薬の飲み方について(食前、食後、食間、頓服)

A2 お薬の中には食事の影響を受けることにより、効果が強く出てしまったり、弱くなってしまったりするものがあります。正しくお薬の効果を得るためには医師が指示したタイミング通りに飲むことが大切です。

■食 前: 食事の30分前～食事を始める前までに

■食直前: 食事のすぐ前(“いただきます”のタイミング)

■食直後: 食事のすぐ後(“ごちそうさま”のタイミング)

■食 後: 食事を終えた後～30分後までに

■食 間: 食事と次の食事までの間

※食事中ではありません。お薬の前後2時間は食事を控えてください。

■頓 服: 熱や頭痛など、“症状がある時”にだけ

※食事をとってから飲む必要はありません。



Q3 頓服薬の「熱がある時」は何℃で使用したら良いですか？

A3 38.0～38.5℃以上を目安にお使いください。何故目安が良いのかというと、人により平熱は異なるからです。同じ38.0℃の熱でぐったりしてしまう人もいれば、元気な人もいます。例えば、熱が38.0℃あり食事がとれない程ぐったりと弱っているならば、解熱剤を使用した方が良いでしょう。



Q4 お薬を飲み忘れた場合、どうしたら良いですか？

A4 お薬により異なるので一概に言うことはできませんが、多くのお薬は飲み忘れに気づいた時にすぐに飲んでもらえば問題ありません。ただし、次の服用時間が近い場合は飲み忘れた分は飲まず、次の分からいつも通りお飲みください。決して飲み忘れた分と合わせて2回分を一度に飲んではいけません。心配な場合は医師・薬剤師にご相談ください。



Q5 お薬の保管場所について

A5 湿気、日光、高温を避けて、乳幼児や小児の手の届かない場所に保管してください。
冷所保存が必要なお薬もありますので、お薬の飲み方が書いてある袋をご確認ください。

**Q6** お薬の有効期限について

A6 病院でもらったお薬は、その時の病気や症状に合わせて医師が処方したものです。5日分お薬が処方されたならば、それがお薬の有効期限だと考えてください。
以前同じような症状の時に処方されたお薬であっても、全く別の病気の場合もありますので、使い残しのお薬を自己判断で使用しないでください。



各項目について、正しく理解・実践できていましたか？
もし、間違った服用をしている方がおられましたら、これを機に改善していただければ幸いです。

ホームページをリニューアルします。(2019年5月)

この度、閲覧者の利便向上と発信力の強化を目的に、2019年5月にホームページをリニューアルします。公開を前にリニューアルのポイントを一部ご紹介します。

リニューアルの主なポイント

01 閲覧の多い主要ページを目立つように配置

閲覧者が目的に辿り着きやすくするため、トップページをシンプルなデザインにします。

02 スマートフォンへ対応

今まではスマートフォンで閲覧しづらいデザインでしたが、今回のリニューアルにより快適に閲覧できるようになります。

03 見やすく明るいデザイン

写真を多く採用することで、見やすく雰囲気が伝えられるようなデザインを目指します。

04 休診情報の掲載

近年、急な外来休診など患者さんにご迷惑をお掛けしている状況のため、休診がある場合には休診情報がトップページに表示されます。(通常は非表示)

CHITA KOSEI HOSPITAL

2019年4月30日迄 (<http://www.jaaikosei.or.jp/chitakosei/>)

2019年5月1日から (<https://chita.jaaikosei.or.jp>)

生まれ変わる
当院ホームページを
是非ご覧ください!!



レシピ紹介

ケーキ型 ちらし寿司

お寿司で春を味わおう♪



エネルギー:405kcal
塩分:2.7g 1人分



材料 (2人分)

- 菜の花 80g
- むきえび 10尾
- 酒 小さじ2
- 干しいたけ 4枚
- にんじん 20g
- しょうゆ 小さじ2
- みりん 小さじ1
- 鮭フレーク 15g
- 大葉 2枚
- すし酢 大さじ1、小さじ1
- さとう 小さじ2
- ご飯 300g
- 錦糸卵 2個
- 塩 少々
- 飾り ハム 2枚
- 絹さや 4枚

作り方

- 1 菜の花は花の部分
を飾り用に切り落と
し、その他は塩を入
れた熱湯でさっと茹
で、食べやすい大き
さに切る。絹さやは
斜め切りにして電子
レンジで30秒加熱
する。
- 2 むきえびを酒に漬け
ておく。
- 3 干しいたけを水
で戻し、薄切りにす
る。戻し汁を少量
とっておく。
- 4 にんじんはための
千切り、大葉は細切
りにする。
- 5 小鍋に干しいた
けとにんじんを入
れて、干しいたけ
の戻し汁(具材がつ
かる程度)とみり
ん、醤油を加え、汁
気がなくなるまで
煮る。
- 6 すし酢(酢・さとう)
を電子レンジで30
秒加熱する。ご飯と
合わせて酢飯を作
り、半分に分ける。



- 7 鮭フレーク、大葉、酢飯の
半分を加えた混ぜご飯A
と干しいたけ、にんじ
ん、残りの酢飯を加えた
混ぜご飯Bを作る。
- 8 錦糸卵を作る。
・卵に塩を入れ溶きほぐ
す。大きめのフライパン
を準備し、熱しておく。
・サラダ油を入れ熱し、
薄く焼けるように卵液
を何回か分けて入れる。
・フライパンを上下左右
に傾け、卵液を均等に
する。
- 9 ひっくり返して両面焼く。
・薄く細く切る。
- 10 型に、錦糸卵、混ぜご飯
A、菜の花、混ぜご飯B
の順に詰めてひっくり返
してお皿に移す。
- 10 花の形にしたハムと絹
さやを上飾る。

♪春野菜の仲間♪
菜の花、えんどう、アスパラ、春菊など
♪旬の野菜は栄養価が高い♪
春野菜で料理を作り、ピクニックに
出かけてみてはいかがでしょうか？



知多厚生病院

イベント情報

2019年度 糖尿病教室 年間スケジュール

2019年
第1回 4/20 (土)
10:00~11:30(受付 9:30~)

糖尿病について① 講師:内科医師
検査について 講師:臨床検査技師

2019年
第2回 8/17 (土)
10:00~11:30(受付 9:30~)

糖尿病と歯周病について 講師:歯科医師
食事療法について① 講師:管理栄養士

2019年
第3回 10/5 (土)
10:00~11:30(受付 9:30~)

糖尿病について② 講師:内科医師
運動療法について 講師:理学療法士

2019年
第4回 12/14 (土) 要予約
11:00~12:00(受付 10:30~)

食事会① 講師:管理栄養士

2020年
第5回 2/15 (土)
10:00~11:30(受付 9:30~)

フットケアについて 講師:看護師
薬物療法について 講師:薬剤師

多数のご参加を
お待ちしております。
お気軽にどうぞ!



- 会場 知多厚生病院・病棟1階 会議室
- お問い合わせ 1Aブロック処置室 TEL:0569-82-0395(代表) 予約センター TEL:0569-82-4394
- *注 食事会は予約制とさせていただきます(食事会のご予約は「予約センター」にお問い合わせください)

2019年度は6月・7月の土曜日が休診日となるため、6月の糖尿病教室はお休みさせていただきます。
ご理解のほどよろしくお願い致します。

2019年度 肝臓病教室 年間スケジュール

2019年
第1回 5/18 (土) 11:00~

アルコールと肝臓病 講師:内科医師

2019年
第2回 9/21 (土) 11:00~

血液検査結果について 講師:臨床検査技師
慢性肝炎について 講師:内科医師

2019年
第3回 11/16 (土) 11:00~

お薬について 講師:薬剤師
慢性肝炎の治療について 講師:内科医師

2020年
第4回 1/18 (土) 11:00~

食事療法について 講師:管理栄養士
肝硬変について 講師:内科医師

2020年
第5回 3/21 (土) 11:00~

日常生活の注意点 講師:看護師
肝臓について 講師:内科医師



- 会場 知多厚生病院 診療棟3階 セミナー室1
- お問い合わせ 1Aブロック処置室 TEL:0569-82-0395(代表) *注 講義内容が変更になる場合があります

2019年度は6月・7月の土曜日が休診日となるため、7月の肝臓病教室はお休みさせていただきます。
ご理解のほどよろしくお願い致します。

2019年度 **生活改善支援センター** 上半期スケジュール



調理実習

日付	内容
4月	お休み
5月17日(金)・24日(金)	だしの活用で減塩対策
6月21日(金)・28日(金)	冷え症解消、体を冷やさない料理
7月19日(金)・26日(金)	筋力アップの食事術
8月16日(金)・23日(金)	夏バテ解消の食事
9月20日(金)・27日(金)	和食の良さを見直そう

場所／知多厚生病院 診療棟3階 調理実習室 日時／第3・4金曜日(10:00～13:00)



要申込

参加費／1,000円 定員／7名 申し込みは、電話にて受け付けます。(受付時間 月～金 9:00～17:00)

申し込み電話番号 **0569-82-4607** (知多厚生病院 栄養科)

ミニレクチャー 健康講話

日付	内容
4月	お休み
5月17日(金)	5/17は高血圧の日！不整脈、心臓疾患の予防
6月21日(金)	冷え症、倦怠感を感じたときは？
7月19日(金)	筋力アップで寝たきり予防
8月16日(金)	生活習慣病予防月間！検診結果を見てみよう
9月	お休み

場所／知多厚生病院 診療棟3階 セミナー室1
日時／第3金曜日(13:00～14:00)

無料

自由参加

申込不要



スケジュール内容は変更になることもあります

JAあいち知多
組合員の皆さまへ

上記講座はJAポイントカードへのポイント付与対象講座となっております。
参加当日は、JAポイントカードをお持ちください。

JAあいち知多より、車いすとロールカーテンを寄贈していただきました。

JAあいち知多の社会貢献活動の一環として、車いす15台とロールカーテン12個を寄贈していただき、2019年2月21日(木)に寄贈式が行われました。

寄贈式では、JAあいち知多前田組合長より水野病院長へ目録が渡され、水野病院長より感謝の言葉をお伝えいたしました。

これらの物品は、当院の快適な療養環境の整備と患者さんのケアに役立て、大切に使用させていただきます。



新企画

CCNC×知多厚生病院「おしえてドクター」のご案内



知多半島ケーブルネットワーク(株)と当院がタイアップし、医師より病気に関連する解説コーナー「おしえてドクター」を放送しています。

【テレビでの視聴方法】

チャンネル:地デジ11ch(111ch) 放送日:ニュースCCNC(毎週木曜日)にて放送中です。

過去の放送内容

第1回

感染症について 内科:高橋佳嗣(副院長)

- ①インフルエンザの概要・予防について ②インフルエンザ対処法と新薬「ゾフルーザ」
③働き盛りの男性に流行「風疹」拡大 ④冬こそ怖い食中毒



第2回

糖尿病について 内科:丹村敏則(副院長)

- ①糖尿病ってどんな病気?意外と知らない糖尿病の怖さ
②糖尿病が引き起こす恐ろしい合併症 ③糖尿病にならないための注意点や予防法



4月以降の放送内容

第3回

花粉症と睡眠時無呼吸症候群について 耳鼻いんこう科:小森克彦(耳鼻いんこう科代表部長)

- ①花粉症のギモンを解消!花粉症対策と注意点について
②そのいびきが危ない!睡眠時無呼吸症候群 ③睡眠時無呼吸症候群の治療と予防法



第4回

食物アレルギーとリンゴ病について 小児科:安井奈津子(小児アレルギー科医長)

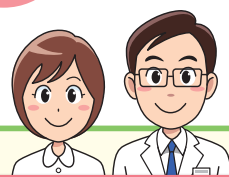
- ①花粉症に関連する食物アレルギーについて ②花粉症に関連する食物アレルギーの予防策や治療について
③自覚症状なく感染拡大も?!幼児がかかりやすい「リンゴ病」について



今後もみなさんのお役に立てるよう、様々な診療科の情報をお届けしたいと考えております。また、5月に新しくなる当院ホームページにも情報を掲載していく予定です。

知多厚生病院 お知らせ

職員募集のお知らせ



知多厚生病院で
いっしょに働きませんか!

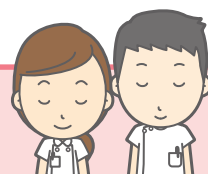
詳細は総務課まで
お気軽にお問い合わせください。

電話番号 **0569-82-0395** (代表)

■ 正職員	助産師	若干名
	介護士・看護補助	2~3名
	ソーシャルワーカー	1名
■ 準職員	調理員	2~3名
	ケアマネジャー(介護支援専門員)	1名
■ パート	薬剤師	1名
	事務員	若干名

CT装置更新に伴う工事について

更新に伴い、下記の日程にてCT室の改修工事を実施いたします。



2019年4月26日(金) 17:00 ~ 2019年5月13日(月)まで(予定)

工事期間中はCT室が使用できなくなり、仮設CT装置を敷地内駐車場東側に設置いたします。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力の程お願いいたします。

第13回 住民公開講座を開催いたしました



2019年2月16日(土)に「第13回 住民公開講座」を開催いたしました。今回は、「睡眠時無呼吸症候群」をテーマに、小森医師(耳鼻いんこう科代表部長)が講演を行い、当院の患者さんやそのご家族、地域住民の方など25名の方に参加していただきました。

睡眠時無呼吸症候群は、いびきが大きく関係していることもあり、ご自身だけでなくご家族のことが心配で参加されている方も多く見えました。

次回の住民公開講座は9月頃を予定しており、内容は決まり次第ご案内させていただきます。

知多厚生病院 予約専用電話 **TEL. (0569) 82-4394**

TEL. (0569) 82-0395 FAX. (0569) 82-4333 E-mail c-hospital@chita.jaaikosei.or.jp

健康管理支援センター

TEL. (0569) 82-4604

篠島診療所

TEL. (0569) 67-2267

南部知多訪問看護ステーション

TEL. (0569) 82-4602 FAX. 82-6173

知多厚生病院介護保険センター

TEL. (0569) 82-6172 FAX. 82-6173