

知ったより

CHITTAYORI

Vol.124
2022.1



[循環器内科]
右:富本 茂裕
左:福島 大史

| P.3-4 | 特集 |

循環器内科ってどんな病気を診るの？

| P.1 |

花粉症に関連する
食物アレルギーの
予防策や治療について

| P.2 |

令和4年 年頭挨拶

| P.3-4 | 特集 |

循環器内科って
どんな病気を診るの？

| P.5-6 |

診療放射線室の検査紹介

骨密度検査／

職員にインタビューしました！

作業療法士 矢野 喬之

| 裏表紙 |

インフォメーション

病気について
おしえて
ドクター。花粉症に関連する食物アレルギーの
予防策や治療について

口腔アレルギー症候群とは？

花粉症がきっかけで食物アレルギーを引き起こす「口腔アレルギー症候群」。

花粉症の人が特定の新鮮な野菜や果物を食べると短時間でくちびるや口の中が赤く腫れたり、喉がかゆくなったりすることがあります。

花粉症の人全員に起こるわけではありませんが、原因となる食材を避けるよう気をつけることが大切です。

花粉症の人が特定の新鮮な野菜や果物を食べると
口唇や口の中が腫れたり、のどがかゆくなったりする

口腔アレルギー症候群の原因となる食べ物

スギ花粉症の人は、トマトを食べると口腔アレルギー症候群になる場合があります。発症する頻度はスギ花粉症患者の10人～20人に1人程度とされています。

また、シラカバ花粉症の人はリンゴやモモ、サクランボに注意が必要です。

北海道や長野に多いシラカバ花粉症の40～

50%は、リンゴやモモ、サクランボなどを食べると口腔アレルギー症候群になることがあります。

このほか、ブタクサやイネ科植物の花粉症の人はメロン、スイカなどウリ科の植物を食べると口腔アレルギー症候群が起こる可能性があります。

リンゴ・モモ・サクランボなどを食べると・・・
シラカバ花粉症の40%～50%は、口腔アレルギー
症候群になることがあると言われている

口腔アレルギー症候群の予防と治療

口腔アレルギー症候群の予防は、症状が出る食べ物を控えていただくことが基本ですが、加熱に弱いという特徴があるので、まずは加熱して食べていただくと良いと思います。加熱調理したジャムや缶詰などを食べても症状がでないことが多いのはこのためです。

口腔アレルギー症候群を治療する方法は、抗ヒスタミン剤などアレルギーを抑えるお薬の内服と、舌下免疫療法というスギ花粉症に対して行う治療法があります。舌下免疫療法をすると一部の口腔アレルギー症候群の症状も緩和されるという発表が出ています。

舌下免疫療法
アレルギーの原因物質を少しずつ体内に吸収させることで
アレルギー反応を弱めていく治療法

話し手

小児科部長
安井 奈津子おしえてドクターの動画は
当院ホームページより
ご覧いただけます。詳しくは
こちらの
QRコードから

◆◆◆ 令和4年 年頭挨拶 ◆◆◆

明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、本年が素晴らしい1年となりますことを心よりお祈り申し上げます。

さて、昨年は、一昨年から引き続き新型コロナウイルス感染症の流行に悪戦苦闘する1年でありました。当院では、感染症指定医療機関としての役割を発揮すべく、愛知県や保健所からの依頼にできる限り協力し、知多半島医療圏における新型コロナウイルス感染症患者の減少に努めてまいりました。緊急事態宣言が発令された期間においては、感染症病棟でも受け入れきれない程の要請があり、外来においても発熱外来を1日中行わないと対応しきれない状況となり、医療体制の継続が危ぶまれる時期もありましたが、医療崩壊という最悪の事態を回避することができました。

この結果をもたらした一番の要因は、院内クラスターを発生させなかったことだと考えております。職員一丸となった感染防止対策の徹底に加え、地域の皆さまの協力とご理解をいただけたおかげです。今現在も継続的にご理解ご協力をいただいている地域の皆さまに重ねてお礼申し上げます。

当院の計画は引き続き、美浜町、南知多町の行政機関をはじめ、近隣医療機関、介護施設などと協同し、厚生労働省が目指す「地域包括ケアシステム」の構築、私たちが進める「地域の皆さまが安心して生活できる基盤づくり」を進め、皆さまの暮らしをベースに、機能分担の中で支えあって生活基盤を確立することにあります。このシステムの中で、当院が担う役割は、医療の提供であり、安定した医療提供ができる病院であり続けることが求められております。

知多半島南部地域では少子高齢化問題が年々深刻になっていく地域とされており、働き手の確保が病院継続において、慢性的に重要な課題となっております。

こうした厳しい情勢のなか、当院は、二度の病床再編を行い、機能を集約することで、地域に必要とされる医療体制を継続できるかたちに変化してまいりました。

今年も、新型コロナウイルス感染症の影響も収まり、本来の医療体制に戻ることが予想されます。今年が病床再編元年と捉え、効率的で効果的な医療提供体制を確立し、安定した医療提供ができる病院であり続ける取り組みを続け、これからも地域の皆さまの暮らしを支えていく所存です。

今年も何卒、地域の皆さまの変わらぬご支援のほどよろしく
お願い申し上げます。令和4年元旦
知多厚生病院 院長

水野 志朗



循環器内科

ってどんな病気を診るの？

循環器内科では、主に狭心症、不整脈、弁膜症、心不全といった病気を診ます。それだけでなく大動脈瘤/大動脈解離や深部静脈血栓症（エコノミークラス症候群など）といった病気も診る科です。今回は狭心症と不整脈について説明します。



福島 大史
循環器内科医師

富本 茂裕
第2診療部長 兼 総合診療部長
兼 臨床研修部長
兼 循環器内科部長

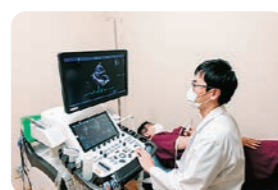
狭心症って？心筋梗塞とは違うの？

労作性狭心症は心臓の血管(冠動脈という)が狭くなる病気で、まだ完全には詰まってはいません。歩いたり階段を上ったりした際に、胸が苦しくなります。そして休むと楽になります。人によっては下あごや肩が痛くなることもあり、放散痛とい

ます。血管が完全に詰まってしまうと、心筋梗塞となります。胸が苦しいのが長時間続き(30分以上)、緊急手術が必要になります。

どうやって診断するの？

心電図、心臓超音波検査、冠動脈CT、心臓カテーテル検査を組み合わせで診断します。



心臓超音波検査室



CT室



カテーテル検査室

ステント治療

本当に冠動脈が狭いことがわかったら、それを広げる必要があります。X線で心臓の透視画像を見ながら治療を行います。まず冠動脈の狭くなっている場所にガイドワイヤーと呼ばれる細く柔らかい針金を通します。このガイドワイヤーに沿って、モノレールのようにステント(金属でできた網目状の筒)を狭い場所に持っていき、そこに留置します。ステントは手術の後にも血管内に留まり、血管の中から再度狭くならないように支え続けます。



狭い場所まで折りたたまれたステントを持っていく



広げられたステントは血管の内側から狭くならないように支える!

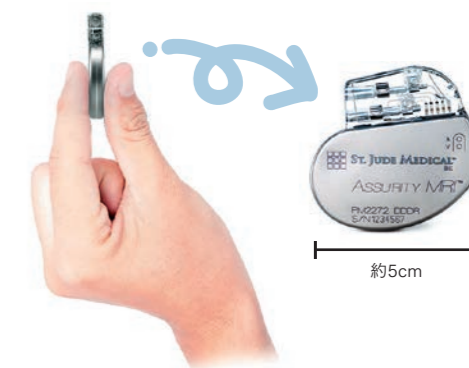
不整脈って？

不整脈には、脈が速くなる頻脈性不整脈と、脈が遅くなる徐脈性不整脈があります。頻脈性不整脈も徐脈性不整脈も失神や動悸といった症状が起こります。治療は大きく異なっており、一般的に頻脈性不整脈は薬物

治療、徐脈性不整脈はペースメーカー移植が行われます。最近は頻脈性不整脈に対して、カテーテルアブレーションという心臓の刺激伝導路を電氣的に焼いて治療することも行われます。

ペースメーカー移植

脈が遅くなると、ペースメーカーが自動的に心臓を刺激し規則正しい脈を維持してくれます。通常利き手の逆側の鎖骨の下に植え込みます。2時間前後で終了する局所麻酔の手術です。写真のような形をしており、5cm程度の大きさです。



約5cm

心血管疾患を予防する!!!

遺伝など予防できない因子もありますが、予防できる危険因子はたくさんあります。喫煙、高血圧、糖尿病、高コレステロール血症などは心筋梗塞や脳梗塞の危険因子です。

予防のポイント

- 禁煙 ●減塩 ●暴飲暴食をしない
- アルコールを飲みすぎない など

まずはお薬を飲むこと以外のことから始めましょう。それでも駄目な時には薬を飲まざるを得ません。

こういう時は病院受診を

☑ **胸が締め付けられる感覚**
階段を上ったり歩いたりするときに、胸が締め付けられる感じがするとき。



☑ **強い息切れ**
同年代の人と比べて息切れが強いと感じるとき。



☑ **失神や動悸、脈拍の異常**
失神したり、動悸がしたりするとき。脈拍数が異常に遅いとき。



何か心配なことがあればご相談ください

診療 放射線室の検査紹介

(((骨密度検査)))

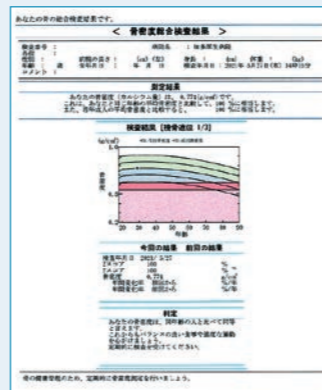
診療放射線室では、レントゲン、マンモグラフィ、CT、MRIなど様々な撮影を行っています。今回は骨密度検査について紹介します。

当院での骨密度検査の流れ

当院では、DXA法と呼ばれるエネルギーの異なる2種類のX線の吸収差を用いて前腕の骨塩量(カルシウム量)を測定しています。椅子に座っていただき、腕を機械の中に入れて、15秒ほど測定をします。利き手や骨折した腕は骨が強く、麻痺がある腕は骨が弱くなっており、正確な骨密度が測定できませんので、反対の腕で検査をさせていただきます。検査前に骨折の有無や利き手などを伺います。骨密度検査は、入室から退室まで3分ほどで終了します。その結果は医師にすぐに送信され、患者様ご本人にもお渡ししています。

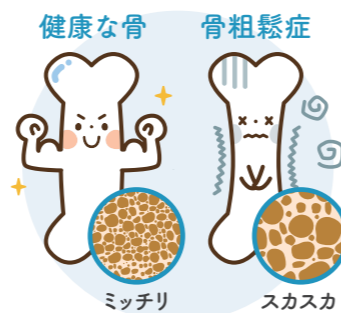


測定結果では、同年代の平均骨密度と若年成人(20~44歳)の平均骨密度との比較が何%であるか表示されます。若年成人の平均骨密度との比較は骨粗鬆症(こつしょうしょう)の診断に主に用いられます。一般的に若年成人の骨密度平均と比較して80%以上で正常、70~80%では骨量減少、70%未満では骨粗鬆症と診断されます。



骨粗鬆症とは…?

骨の強度が弱くなり、骨折しやすくなる疾患です。特に閉経後の女性に起こりやすいと言われています。骨は、古くなった骨を新しくする骨吸収(骨を壊す働き)と骨形成(骨をつくる働き)を繰り返しています。本来は、この働きのバランスが保たれていますが、骨粗鬆症になると骨吸収が骨形成を上回り、骨が脆くなると言われています。



骨粗鬆症を防ぐために

そんな骨粗鬆症を防ぐためには、生活習慣が大切です!カルシウム、ビタミンなどを含む食材(牛乳・小魚・大豆製品・緑黄色野菜・海藻類など)を摂取すること・禁煙し過度な飲酒、無理なダイエットは控えること・適度な運動を心がけ、1日30分ほどの日光浴もよいとされています。

整形外科受診や健康診断などで検査を受けることができます。
画像検査に関して疑問等ありましたら、お気軽に診療放射線技師にご相談ください。



患者さんの活気溢れる姿をみられるととてもやりがいを感じます

職員にインタビュー しました!

作業療法士
矢野 喬之さん

作業療法士を目指したきっかけは?

高校生の進路希望で悩んでいる頃、病院見学をさせていただく機会があり、そこで作業療法士という職業を知りました。「作業療法は患者さんの日常生活に正面から向き合うことのできる仕事だよ。」と教わり興味が湧き、作業療法をより専門的に学べる大学へ進学することを決め、作業療法士を目指しました。

最後に、この仕事のやりがいを教えてください。

患者さんの病気やけがで失ってしまった機能を取り戻し、笑顔や活気溢れる姿をみられるととてもやりがいを感じます。患者さん、ご家族の生活に寄り添うことができるのが作業療法の醍醐味だと思います。

作業療法士とはどんな仕事?

患者さんの生活習慣が獲得できるよう日常生活の作業に焦点を当てて治療を行います。具体的には、食事や入浴、家事、仕事、趣味活動など人が関わるすべての諸活動を病気やけが、認知症など様々な要因で行えなくなった時に、専門的な医療技術を基に動作を身につけられるよう訓練を行っています。高次脳機能(注意を向ける、集中する、記憶するなどの能力)に対する検査を行い、能力に応じた生活指導も行っています。



新型コロナウイルスワクチン 追加接種（3回目接種）について

当院でも新型コロナウイルスワクチン追加接種（3回目接種）を下記日程等で実施いたします。

●対象者

美浜町・南知多町在住で2回目接種完了から原則8ヶ月以上経過し、3回目の接種券をお持ちの方

●接種開始

令和4年3月1日からの火曜日・金曜日の週2回（祝日除く）

●接種時間

15:00～16:00



予約について

美浜町・南知多町にて受付となります。
当院では予約を取れませんのでご注意ください。
また、接種は完全予約制となりますので、予約のない方は接種できません。

知多厚生病院でいっしょに働きませんか！

知多厚生病院では、下記の職員を募集しております。
詳細は総務課までお気軽にお問い合わせください。

TEL 0569-82-0395 (代表)



正職員	作業療法士	1名	看護補助	2～3名
	看護師	5名		
パート	訪問看護師	1名		

診療日案内

■ 休診日(土曜日・日曜日・祝日)

日	月	火	水	木	金	土
1						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
2		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

日	月	火	水	木	金	土
3		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
4					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

知多厚生病院 私たちは保健・医療・福祉の活動を通じて、地域住民が安心して暮らせる地域社会づくりに貢献します。

予約専用 TEL.(0569)82-4394

〒470-2404 知多郡美浜町大字河和字西谷81-6
TEL.(0569)82-0395 FAX.(0569)82-4333
E-mail c-hospital@chita.jaaikosei.or.jp
ホームページ https://chita.jaaikosei.or.jp/

健康管理支援センター

TEL.(0569)82-4604

篠島診療所

TEL.(0569)67-2267

南部知多訪問看護ステーション

TEL.(0569)82-4602 FAX.(0569)82-6173

知多厚生病院介護保険センター

TEL.(0569)82-6172 FAX.(0569)82-6173