

知ったより

CHITTAYORI

Vol.130
2023.7



| P.1-2 | 特集 |
腹腔鏡手術の今

| P.3 |
特別個室をリニューアル
しました

| P.4 |
放射線検査と
医療被ばくについて

| P.5-6 |
仲間が増えたよ! 新任医
師&新入職員を
紹介します。/
あなたの食事バランス大
丈夫ですか?・
簡単どんぶりレシピ

| 裏表紙 |
インフォメーション

ふくくきょうしゅじゅつ

腹腔鏡手術の今

～新たに腹腔鏡システムを導入しました～

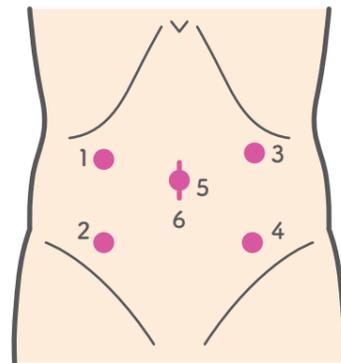
当院は、腹腔鏡手術をサポートする腹腔鏡システム「VISERA ELITE III」を導入しました。これからも、より安全で患者さん負担の少ない腹腔鏡手術を目指します。



まずは基礎知識! 腹腔鏡手術ってどんな手術?

従来の腹部臓器手術はお腹を数十センチも切り開いて行っていました。医療技術・機器の進歩により、お腹に5～10mmの小さな穴を数か所つくるだけで手術が行える腹腔鏡手術が普及しました。この小さな穴に、腹腔内(術野)の様子が観

察できる腹腔鏡(内視鏡カメラ)と専用の手術器具(細い棒状になった鉗子やハサミ等)を挿入します。お腹を炭酸ガスで膨らませて視野の確保と器具を動かすスペースを作って手術を行います。



腹腔鏡下大腸切除術の創部

腹腔鏡手術のメリット

- 手術の傷が小さい
- 術後の痛みが少ない
- 術中出血量が少ない
- 術後の臓器の癒着が起きにくい
- 術後に傷が化膿しにくい
- 退院・体力回復・社会復帰が早い

腹腔鏡で行う主な疾患

- 胆のう結石、胆のうポリープ、胆のう炎など
- 鼠径ヘルニア
- 急性虫垂炎、慢性虫垂炎、虫垂良性腫瘍など
- 大腸がん
- 早期胃がん
- 異所性妊娠(受精卵が子宮内膜外に着床する)
- 卵巣腫瘍、卵巣のう腫など

最新の腹腔鏡システムの特徴

1 手術の精度を高める / イエローエンハンス(YE)モード

脂肪組織とそれに囲まれた「神経、動脈、尿管、胸膜」などの視認性が向上します。体のなかにある黄色色素(B-カロテン)を含む組織の色を強調する技術で、黄色成分が豊富な組織が目立ち(右図)、組織の正確な観察や手術の精度を高めることができます。

通常光観察	黄色	薄い黄色 オレンジ	赤
	①	②	③
YE観察	緑	黄色	赤
	①	②	③

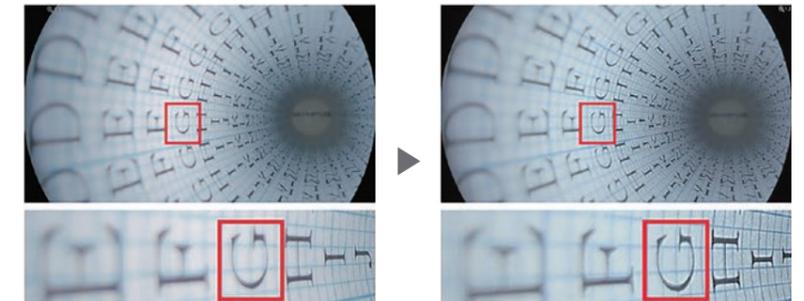
2 組織や病変部を強調する / 多彩な赤外光による蛍光観察

従来は、白黒やマゼンタで組織や器官を観察していました(右図の中央・右)。新システムでは、さらに白色光と赤外光を同時に表示することが可能となりました。このことにより、より手術の安全性が高まるのが期待できます(右図の左)。



3 4K画質 / 鮮明な画像で手術を行う

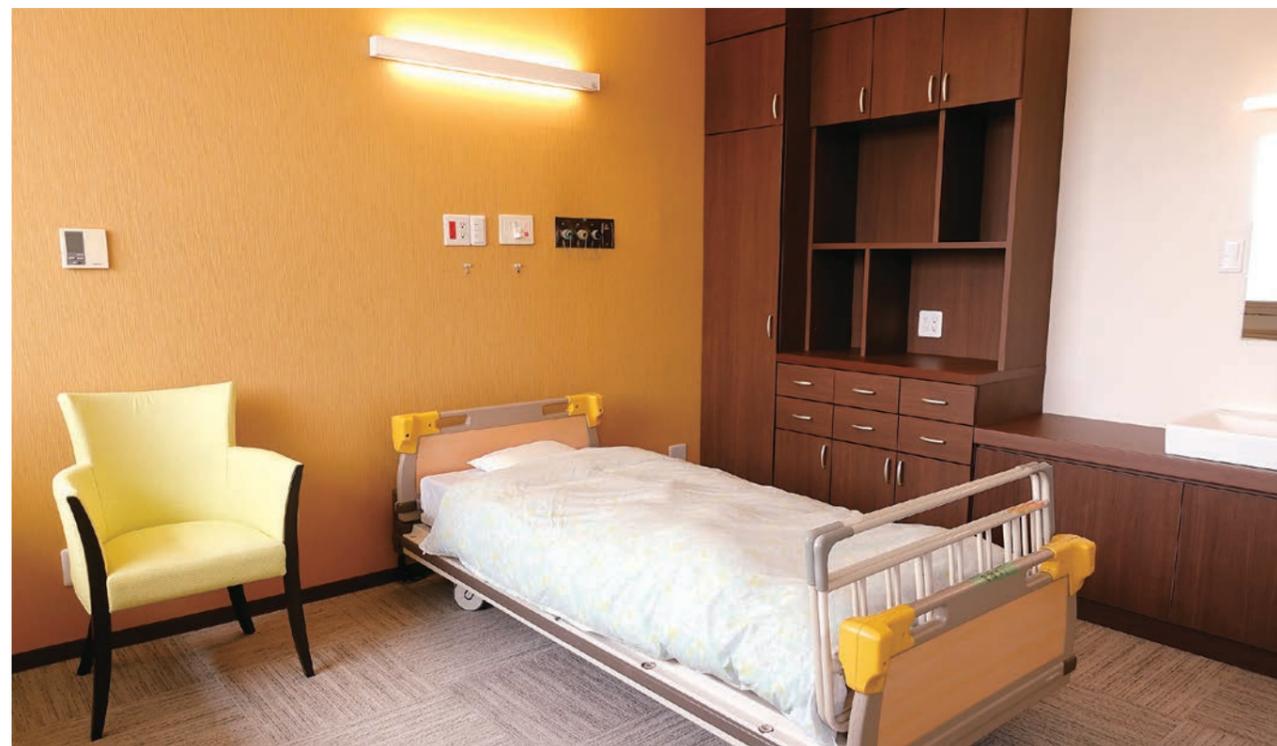
新システムでは、解像度や明るさを損なうことなく術者の視野範囲を広げます。また、ボケやゆがみを抑えた鮮明な画像を確認しながら手術を行うことが可能となります。



これらにより従来と比較してより安全な医療提供が可能となります。

特別個室をリニューアルしました

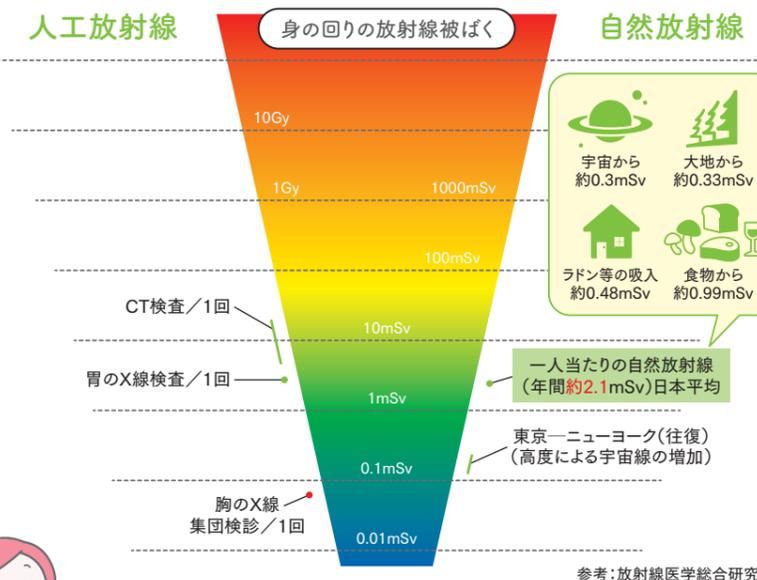
快適にお過ごしいただくために、改修工事を行い、令和5年4月1日よりリニューアルいたしました。落ち着いた空間で快適な療養環境を提供するため、ソファやテーブル、テレビなどを新調するとともに、壁紙や床の張替え、見栄えを意識したエアコンカバーの設置などきれいで快適な個室空間をデザインしました。ゆっくりと過ごしていただき、ご自宅にいるような雰囲気の中で治療に専念していただければ幸いです。



放射線検査と医療被ばくについて

診療放射線室では、一般撮影(レントゲン)、マンモグラフィ、CT、TV検査、血管撮影などMRI以外の全ての検査において放射線の一種であるX線を使用しています。

放射線被ばくには、医療で受ける医療被ばくと宇宙・大地・食物などの自然界から受ける自然被ばくがあります。日本人は、1年間に平均2.1ミリシーベルトの放射線を受けているといわれています。主な医療被ばくと自然被ばくの例は右の図の通りです。



医療被ばくQ&A

Q 繰り返し撮影しても体への影響はいいの？

A 検査で浴びる放射線の量は身体的影響が確認できないほどの少ない線量です。繰り返し撮影をしても、放射線が単純に蓄積していくわけではありません。人には被ばくに対する回復・修復機能がありますので、安心して検査を受けてください。

Q 子供が放射線検査を受けても体への影響はないの？

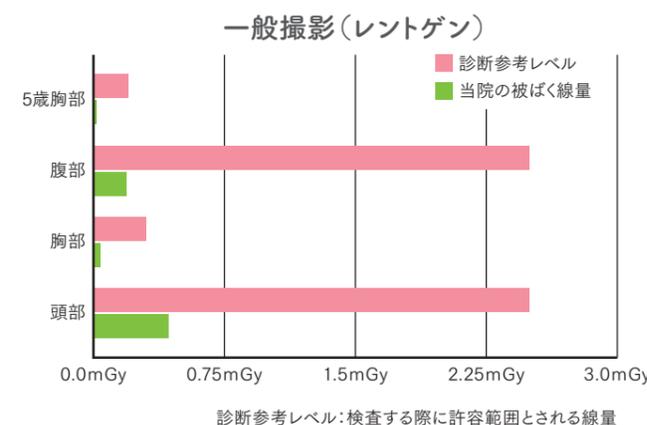
A 検査による利益が被ばくのリスクを上回ると判断されたうえで検査を実施しています。子供は大人に比べて放射線に対する感受性が高いと言われてはいますが、身体が小さいため検査に使用する放射線の量も少なくしています。

Q 医療被ばく低減施設認定って何？ 精度管理って？

A 外部機関から被ばくだけにとどまらず、職員の教育や検査マニュアルの整備等も調査され、一定の放射線検査の担保がされています。また、放射線機器の精度管理を行うことで、患者さんへの線量の過多を防ぐとともに職員の放射線防護衣の劣化に気づきやすくなります。

Q 被ばく低減ありなしで患者にとって何が違う？

A 被ばく低減があると、被ばく線量の最適化や被ばく量の把握を厳しく行っていくため、患者さんにとって安心できる放射線検査を受けていただけます。当院では、医療被ばく低減施設認定を取得しており、被ばく低減が担保されています。



画像検査に関して質問等ありましたら、お気軽に診療放射線技師にご相談ください。

仲間が増えたよ!

新任医師&新入職員を 紹介します。



きむら きしょう
山村 紀翔 内科

これまで大学で学んだ糖尿病の知識を中心に幅広い疾患を診ることのできる医師を目指します。地域に根ざした医療を届けられるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。



やまだ かずき
山田 一貴 内科

地域の皆さまに役立てるように日々の診療を精一杯努めて参ります。よろしくお願いいたします。



やまだ かなこ
山田 嘉那子 内科

4月より半年間、内科で勤務いたします。地域医療に貢献できるよう努力していきますのでよろしくお願いいたします。



かとう あやみ
加藤 綾美 産婦人科

診療を通して皆様の心身の健康だけでなく安心な生活も支えていけるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



しばた えいのしん
柴田 英之進 研修医

帝京大学から来ました。大学ではアメフトをやっていた脳筋です。至らない点多々ありますが、よろしくお願いいたします。



あぶらたに まい
油谷 麻衣 研修医

埼玉医科大学から参りました。趣味はアイドルダンス、小説を書くことです。至らない点多々ありますが精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。



新入職員です!

4月から新たに知多厚生病院の職員となった期待の新人たちです。日々、仕事に一生懸命取り組み、頑張っています。お目にかかる機会もあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

あなたの 食事バランス 大丈夫ですか?

朝食は食パンだけ…、昼はうどんだけ…、普段の食事が炭水化物に偏っていませんか? そんなあなたはPFCバランスを意識して食事バランスを見直してみましょう。

PFCバランス

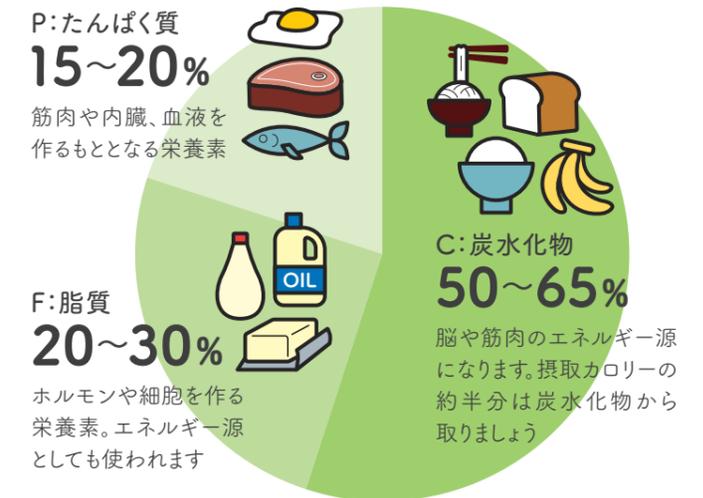
PFCバランスとは、摂取カロリーのうち三大栄養素といわれる

P=Protein(たんぱく質)

F=Fat(脂質)

C=Carbohydrate(炭水化物)

をどれくらいの割合で摂取するのが理想的かを比率であらわしたものです。



厚生労働省・日本人の食事摂取基準(2020年度版) 65歳以上の目標量より作成

簡単どんぶりレシピ

自宅で簡単にバランスの取れた食事を意識してみましょう。

火を使わない



豆腐焼き鳥丼

<材料>1人分

ご飯……………茶碗1杯 冷凍おくら……………30g
絹ごし豆腐… 1/6丁(75g) 焼き海苔……………1/4枚
焼き鳥缶……………1缶 マヨネーズ……………適宜
温泉卵……………1個

<作り方>

- 1 冷凍おくらは電子レンジで数十秒温めて解凍しておく。
- 2 焼き鳥缶は小皿に盛り、電子レンジで30秒程度加熱する。
- 3 丼にご飯を盛り、焼き海苔をちぎってのせる。
- 4 くずした絹ごし豆腐と②をタレごとのせる。
- 5 真ん中に温泉卵をのせて、①を散らす。
- 6 お好みでマヨネーズをかけてできあがり。

Check

高齢者の食事では特にたんぱく質が不足しがちです。毎食たんぱく質が不足しないように意識しましょう。



JAあいち知多様より、 車いすを寄贈して いただきました

JAあいち知多様の社会貢献活動の一環として、車いす10台を寄贈していただき、3月1日（水）に寄贈式が行われました。

寄贈式では、JAあいち知多 山本組合長より目録が手渡され、高橋病院長から感謝の言葉をお伝えいたしました。

車いすは、当院の各病棟に配置し快適な療養環境の整備と患者さんのケアに役立て、大切に使用させていただきます。



知多厚生病院でいっしょに働きませんか！

知多厚生病院では、下記の職員を募集しております。
詳細は総務課までお気軽にお問い合わせください。

TEL 0569-82-0395(代表)



正職員

看護師 5名
言語聴覚士 1名
病棟アシスタント... 2~3名
栄養士 2名
薬剤師 2名
調理員 3名

パート

看護師 2~3名
病棟アシスタント... 2~3名
事務職 1名

診療日案内

■ 休診日(土曜日・日曜日・祝日)

日	月	火	水	木	金	土
7月						1
	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
8月		1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29
	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
9月					1	2
	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
10月	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					

知多厚生病院

私たちは保健・医療・福祉の活動を通じて、地域住民が安心して暮らせる地域社会づくりに貢献します。

予約専用 TEL.(0569)82-4394

〒470-2404 知多郡美浜町大字河和字西谷81-6

TEL.(0569)82-0395 E-mail c-hospital@chita.jaaikosei.or.jp

FAX.(0569)82-4333 ホームページ <https://chita.jaaikosei.or.jp/>

健康管理支援センター

TEL.(0569)82-4604

南部知多訪問看護ステーション

TEL.(0569)82-4602 FAX.(0569)82-6173

篠島診療所

TEL.(0569)67-2267