

# 知ったより

CHITTAYORI

Vol.131  
2023.10



| P.1-2 | 特集 |  
一人でも多くの命を救う  
～知多厚生病院の取り組み～

| P.3 |  
知多半島医療圏  
災害連携会議主催の  
防災訓練を  
実施いたしました

| P.4 |  
血液検査でなにがわかる？

| P.5 |  
電子カルテシステム  
障害訓練/  
愛知県  
へき地・地域医療研修会

| P.6 |  
中学生の職場体験/  
篠島診療所  
電子カルテシステムを導入

| 裏表紙 |  
インフォメーション

当院は「地域災害拠点病院」です

# 一人でも多くの命を救う

～知多厚生病院の取り組み～

災害拠点病院とは、災害初動における医療体制の充実と強化を図り、応急救護を行う救護所や病院、診療所等との円滑な連携のもとに、重症患者の適切な医療を確保することを目的に知事に指定されています。

## 災害拠点病院の要件

- 災害派遣医療チーム (DMAT) を保有
- 電気: 非常用発電機3日分
- 医薬品・非常食・飲料水: 3日分 (入院患者・職員用)
- 近隣の医療機関とともに災害訓練を実施

2007 / 3月

▶ 災害拠点病院指定



2011 / 4月

▶ 医療救護班派遣 (東日本大震災)



2007

▶ 黎明期

2009

▶ 過渡期

2013 / 12月

▶ DMAT (災害派遣医療チーム) 発足

10月28日 (土)  
午前中に災害拠点病院連携訓練を予定しています。  
ぜひ見学にお越しください!

## DMATとは?

大規模災害などの災害現場で活動できるよう、専門的な訓練を受け機動性を持った医療チーム「DMAT (Disaster Medical Assistance Team)」のこと

発災直後から48時間～1週間を目途に医療資機材のみならず食料などもすべて持ち込み医療活動する自己完結型のチームです。そのため食事や宿泊場所も自分たちで準備をする必要があります。

2020 / 2月14日～20日

▶ DMAT派遣 (コロナ感染ダイヤモンド・プリンセス号)



調剤の様子



2016

▶ 成長期

2016 / 4月

▶ DMAT派遣 (熊本地震)



## 知多半島における災害医療の取り組み

- 中部国際空港災害訓練 (航空機事故・水難事故等想定)

知多半島には、日本有数の国際空港があり、航空機事故に備え中部国際空港が主催で毎年訓練が行われています。

- 知多半島医療圏災害連携訓練

大規模災害発災時は、当院だけで全て完結することは難しいことが想定され、知多半島全域で連携を強化する必要があります。保健所主催にて、知多半島内の行政 (5市5町)、災害拠点病院および一般病院の医療担当者とは年数回の『知多半島医療圏災害連携会議連携訓練』を行い、有事に備えています。



中部国際空港訓練

# 知多半島医療圏 災害連携会議主催の 防災訓練を 実施いたしました

7月10日(月)に知多半島医療圏における5市5町の職員ならびに全病院の災害担当者を集めて公立西知多総合病院(知多北部医療圏)、半田市立半田病院(知多中部医療圏)、当院(知多南部医療圏)の三会場をオンラインで繋ぎオブザーバーとして藤田医科大学病院を招聘し、災害机上訓練を行いました。

この訓練は、年3回計画しており、地域毎に顔の見える関係性を構築するとともに、大規模災害時における知多半島医療圏の医療救護体制の確立ならびに運用に係る人員育成を目的として行っております。

当院には、行政より美浜町、南知多町、近隣の病院より渡辺病院、みどりの風南知多病院が参加し、EMIS\*の入力、重症患者の搬送調整、衛星電話による通信訓練を行いました。

\*…広域災害救急医療情報システム

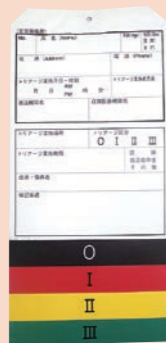


## 災害時における私たちの動き

災害時、医療現場では効率よく適切な対応が求められます。私たちは以下の方針の元、被災者に適切な医療を提供します。

### トリアージ

災害が起きた際、医療現場では被災者が効率よく適切な医療を受けられるように「トリアージ」と呼ばれる「重傷度に応じた傷病者の振り分け」を行います。トリアージした結果が一目でわかるように「トリアージタグ」という色で識別できる印を患者さんへ付けます。色は全部で4色あり、緊急度合に応じて色分けをします。



### 治療される病院

災害拠点病院は赤色の緊急治療が必要な患者さんを積極的に受け入れる必要があり、黄色や緑色の方は、近隣病院が処置等を行い必要に応じて当院へ搬送されます。災害医療におけるマンパワー不足に対応するためこのような分散を行っています。また、病院内の混乱を避けるため、歩行可能な方は病院内へ入らず、職員の指示に従っていただくようご協力をお願いいたします。

#### 知多半島の災害拠点病院

- 公立西知多総合病院
- 半田市立半田病院
- 知多厚生病院

## 貧血について 考えよう

# 血液検査でなにがわかる?

血液検査では採血した血液から貧血の有無、肝臓や腎臓の異常、高脂血症、糖尿病などいろいろな病気を調べることが出来ます。今回は「貧血」について紹介します。

## 貧血ってなに?

貧血とは、血液中のヘモグロビン濃度が基準値よりも下がっている状態をいいます。貧血になると頭痛やめまい、息切れ、動悸など日常生活にも影響を及ぼします。また、貧血の裏側には恐ろしい病気が潜んでいる可能性があるためまず自分が貧血であるかどうかを知ることが大切になってきます。



### あなたは貧血ではありませんか?

- 立ちくらみがある
- 疲れやすい。眠っても疲れがとれない
- 階段の上り下りで息切れがする
- 脈が速いと感じる
- 周りから顔色が悪いと言われる
- 偏食気味で肉を食べることが少ない
- 爪が割れたり、へこんだりしている

▶▶▶ 1つでも当てはまったら貧血の可能性が…?

## 検査結果を見てみよう

項目	値
赤血球数	4.05
血色素値	12.7
ヘマトクリット値	38.2
MCV	94.4
MCH	31.3
MCHC	33.1
白血球数	3.5
血小板数	235

### 赤血球数: 10<sup>6</sup>/uL

酸素を運ぶ役割をしています。赤血球はヘモグロビン(Hb)を利用し酸素を運びます。

基準値 男性 4.35-5.55  
女性 3.86-4.92

### MCV: fL

赤血球の大きさが分かる数値です。数値が小さいと赤血球1つ1つのサイズが小さいことを表しています。

基準値 83.6-98.2

### 血色素値

(ヘモグロビン濃度): g/dL  
自分が貧血かどうか分かる数値です。

基準値 男性 13.7-16.8  
女性 11.6-14.8

女性に多い鉄欠乏性貧血では赤血球が小さくなります



©はたらく細胞

僕たちがヘモグロビン(Hb)を利用して身体全体に酸素(O<sub>2</sub>)を運んでいます! Hbが少なくなると、身体に酸素が行き渡らず貧血の症状が現れるよ

## 貧血を油断しないで!

貧血の自覚症状があっても「貧血で病院に行くほどではない」と軽視してしまう方も多いかと思いますが、がんや白血病などが原因で貧血の症状が現れることもあります。健康診断で貧血を指摘されたことがある方や血液検査の結果が基準値ではない方は内科でご相談ください。

### 貧血がみられる病気や原因

- 鉄欠乏性貧血
- 出血
- がん
- 白血病 など

女性の10人に1人がこの貧血であるといわれています

予約センター TEL0569-82-4394

健診センター TEL0569-82-4604

※内科受診が初診の方は予約外での受診となります

### Check

赤血球の寿命はおおよそ120日! 約4ヶ月後には全ての赤血球が新しいものになっています。「1年前の健康診断では貧血ではなかったし大丈夫!」と症状があっても検査せずに放っておくのは危険かもしれません…



## 電子カルテシステム 障害訓練



8月17日(木)に電子カルテシステムの障害訓練を行いました。当院は、平成21年に電子カルテを導入し、今ではすべての患者情報が電子カルテで管理されています。今回は、診察開始前に電子カルテの障害が発生した想定で訓練を実施しました。医師をはじめ、薬剤師、放射線技師、検査技師、看護師、事務などの多職種が参加し、受付から診察、会計までの一連の流れを行いました。慣れない紙での運用は、伝票の書き方に戸惑ったりと混乱する場面もありました。今回の訓練を踏まえてマニュアルの見直しや障害時に対応できるよう訓練を継続していく必要があると感じました。



紙運用の様子

## …… 中学生の …… 職場体験

8月1日(火)・3日(木)の2日間にかけて職場体験を実施し、南知多中学校より2名の生徒を受け入れました。病院で働く職種の中から看護部を始め、診療放射線室、臨床検査室、リハビリテーション室、栄養管理室、薬剤部を体験し、働くことの大切さや喜びを知ってもらいました。この体験を通じて、将来子どもたちが医療職を志すきっかけとなることを願っています。



助産師体験の様子

薬剤師体験の様子

愛知県

## へき地・地域医療研修会

8月19日(土)に「愛知県へき地・地域医療研修会」を開催しました。この研修会は、愛知県へき地医療支援機構が地域医療への理解を深め、多種多様な職種の医療従事者が交流を深めることを目的に毎年開催しています。今年も、当院を会場として日間賀島診療所所長の安井健三先生と志摩市民病院病院長の江角悠太先生をお招きしてご講演いただきました。ワークショップでは「医師のたまご」の医学生を交えて、治療が困難な病気の患者さんに対して、その患者さんご家族にとって一番良い選択肢を導き出すにはどうしたらよいかというのをグループに分かれて多職種で話し合い、地域医療のあり方を学びました。医療従事者は病気を治療するだけでなく、その後の生活を踏まえて、その人らしく生きることを手助けしていく役割があるということを改めて感じていただける研修会となりました。

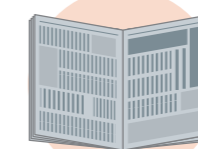


## 篠島診療所

## 電子カルテシステムを導入

知多厚生病院附属の篠島診療所が8月1日(火)より電子カルテシステムを導入しました。電子カルテを導入したことにより、紙カルテ使用時よりも薬の処方や会計時の患者さんの待ち時間を短縮することができます。また、島民の方が知多厚生病院を受診する際は、患者情報が閲覧できるため救急搬送時の情報収集もスムーズに行えます。引き続き、健康で安心して生活が送れるよう島の医療を守っていきます。

上記の内容が7月27日(木)  
中日新聞[知多版]に  
掲載されました



診療所スタッフ操作訓練の様子

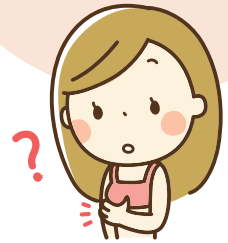
# 10月は 乳がん月間です!

毎年10月は世界的な乳がん啓発月間です。  
乳がんで悲しむ人をひとりでも減らしていくために  
ピンクリボン運動が全世界的に展開されています。

## ～乳がんを早期発見するために大切な習慣「ブレスト・アウェアネス」～

ブレスト・アウェアネスは「乳房を意識する生活習慣」のことです。  
具体的には、日頃の生活の中で次の4つを行きましょう。

- ① 乳房の状態を知る(日ごろから自分の乳房を見て、触って、感じる…乳房のセルフチェック)
- ② 乳房の変化に気づく(しこりや血性の乳頭分泌など)
- ③ 乳房の変化に気づいたら、すぐに医療機関に受診する
- ④ 40歳になったら定期的に乳がん検診を受ける



### お知らせ

「乳がんの基礎知識」などを動画で公開しています。  
当院ホームページよりご覧ください。



第1回 知ってほしい乳がんの基礎知識  
講師：知多厚生病院 乳腺科 片岡 裕子  
内容：自覚、自覚できない乳がんの症状、乳がんの検査方法、乳がんの検査結果の受け取り方、乳がんの予防について解説します。

詳しくは  
コチラ



### 乳がん検診のお問い合わせ&ご予約

健康管理支援センター

**0569-82-4604** 平日9:00～17:00

## 知多厚生病院でいっしょに働きませんか!

知多厚生病院では、下記の職員を募集しております。  
詳細は総務課までお気軽にお問い合わせください。

TEL **0569-82-0395**(代表)



### 正職員

看護師.....5名 薬剤師.....1名  
病棟アシスタント...2～3名

### パート

看護師.....2～3名  
病棟アシスタント...2～3名

## 診療日案内

■ 休診日(土曜日・日曜日・祝日)

日	月	火	水	木	金	土
10月	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					

日	月	火	水	木	金	土
11月			1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28
	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
12月					1	2
	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
1月		1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29
	30	31				

## 知多厚生病院

私たちは保健・医療・福祉の活動を通じて、地域住民が安心して暮らせる地域社会づくりに貢献します。

予約専用 TEL. **(0569)82-4394**

〒470-2404 知多郡美浜町大字河和字西谷81-6  
TEL.(0569)82-0395 E-mail c-hospital@chita.jaaikosei.or.jp  
FAX.(0569)82-4333 ホームページ <https://chita.jaaikosei.or.jp/>

健康管理支援センター

TEL. **(0569)82-4604**

南部知多訪問看護ステーション

TEL. **(0569)82-4602** FAX. **(0569)82-6173**

篠島診療所

TEL. **(0569)67-2267**