

知ったより

Vol.139
2025.秋



｜ P.1-2 ｜ 特集 ｜
身近にある
外科疾患

｜ P.3 ｜
脳ドックで
MCI(軽度認知障害)の
早期発見へ

｜ P.4 ｜
医療福祉相談室って
どんなところ？

｜ P.5 ｜
中学生
夏の医療体験を開催しました

｜ P.6 ｜
高校生
一日看護体験を実施しました

｜ P.6 ｜
愛知県立桃陵高等学校で
災害講話を行いました

｜ 裏表紙 ｜
インフォメーション

身近にある外科疾患

『外科的な病気』というと、大きな手術や病気を思い浮かべる方が多いかもしれませんが、実際には、身近なケガや体の不調なども外科診療の対象になります。たとえば、切り傷ややけど、粉瘤や脂肪腫といった皮膚のしこりなども外科診療の対象です。今回は、皆さんの身近にある外科疾患のうち、鼠径ヘルニアと肛門疾患（痔核・裂肛・痔ろう）を紹介します。

01 鼠径ヘルニア



鼠径ヘルニアとは
鼠径ヘルニアは、脱腸（だっちょう）と呼ばれる病気で、腸や腹膜の一部が鼠径部（足の付け根）から飛び出してしまう状態

以下の症状はありませんか？

- ☑ 足の付け根（鼠径部）にふくらみが出る
- ☑ 立っていると膨らみが目立ち、横になると引っ込む
- ☑ 咳や力んだ時にふくらみが大きくなる
- ☑ 膨らみを押すと『ゴロツ』と腸が戻る感触がある

放置すると…

- 膨らみが大きくなる
時間とともにヘルニアの袋が大きくなり、膨らみや違和感が悪化する。
- 嵌頓（かんとん）状態になる
嵌頓は膨らみが出っ張ったまま戻らなくなってしまうことで、腸が締め付けられて血流障害を起こし、激しい痛み・吐き気・発熱などを発症します。放置して腸管が穿孔すると命に関わる危険な状態になります。

治療法

鼠径ヘルニアは自然治癒することはなく、薬でも治らないため手術で治療を行います。

当院の鼠径ヘルニア手術の特徴

当院では、お腹に5～10mmの小さな穴を数か所つくるだけで手術が行える**腹腔鏡手術**を行います。

腹腔鏡手術のメリット

- 傷が小さいため術後の痛みが少ない
- 回復が早く、早期に日常生活へ復帰しやすい
- 傷跡が目立ちにくい
- 再発率が比較的低い

ドクターより

初期には違和感や膨らみだけで、痛みを伴わないことも多いため、つい放置してしまう方もいらっしゃいます。早めに受診していただければ、安全に手術で治療することができますので、気になる症状があればご相談ください。

特に小児期の鼠径ヘルニアは男性不妊の原因になることがありますので手術治療をお勧めします。



02 痔

以下の症状はありませんか？

- ☑ 排便時に出血がある
(便器が赤く染まる／紙につく)
- ☑ 肛門まわりに痛みや違和感がある
- ☑ 肛門の外にしこり・ふくらみを感じる
- ☑ 座ると痛い／長時間座ってられない
- ☑ 肛門まわりがかゆい

治療法

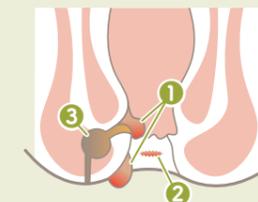
- ① 生活習慣の改善と薬物療法
症状が軽い場合は、基本にお薬で治療していきます。
- ② 手術療法
生活習慣を改善したり、お薬でも治らない場合に手術を検討します。

当院の痔治療の特徴

肛門は他人に見せる場所ではありませんが、スッキリ排便があって痛みも出血もデコボコもなければ気分も明るくなります。『赤ちゃんの肛門になろう』をモットーにしています。

痔には3つのタイプがある

- ① 痔核（いぼ痔）
痔の中でもっとも多いタイプ。過度のいきみや血行障害により、血管の一部がこぶ状になったもの。肛門の内側にできるものを内痔核、外側にできるものを外痔核といいます。
- ② 裂肛（きれ痔）
肛門の皮膚が切れたり裂けたりして傷がついたもの。便秘など硬い排便の際に切れることが多く、痛みや出血があります。
- ③ 痔ろう
肛門のまわりに膿がたまり、膿が外に流れ出るトンネルができてしまった状態。多くは下痢などの際に、細菌が肛門周辺に侵入して、炎症が起き発症します。



ドクターより

痔は恥ずかしいと思われがちですが、実はとても身近な病気です。多くの方が経験するものですので、安心して受診してください。症状によっては、お薬だけの治療で改善することができますので、ご相談ください。肛門出血が続いているのに病院を受診せずに痔だと思いこみ、数年後に高度進行大腸癌が発見されることもありますので、市販薬で経過を見るのではなく病院を受診して診察を受けることをお勧めします。



患者さんの気持ちに寄り添い 安心できる診療を提供してまいります



- 左
医療情報部長兼
外科代表部長兼
中央手術部長
山本 稔 趣味：旅行
- 中央
副院長兼診療部長
村元 雅之 趣味：ゴルフ
- 右
消化器外科部長
林 祐一 趣味：サウナ

外科疾患に関するお問い合わせ先 | 外科外来 TEL.0569-82-0395 | 予約方法 | 予約センターへお電話ください TEL.0569-82-4394

脳ドックで MCI (軽度認知障害) の 早期発見へ

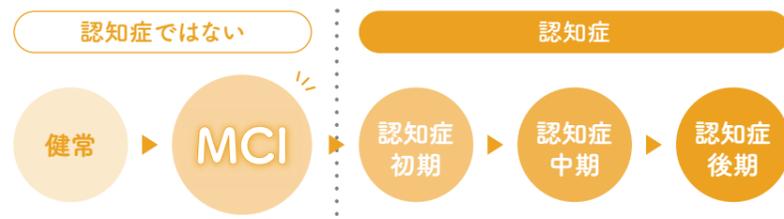


🧠 MCI発見の第一歩

『もの忘れが増えた』など認知機能の低下を自覚したり、ご家族がそれに気づき始める状態をMCI(軽度認知障害)といい、これは認知症の前駆期にあたります。MCIに気づいても病院を受診することはハードルが高いかもしれません。当院の脳ドックのコースには、認知機能検査『のうKNOW』が入っており、脳のパフォーマンスの状態を確認することが可能です。また、オプション検査として人工知能(AI)による画像診断解析BrainSuite(詳細は以下)も用意しております。脳ドックでMCI発見のきっかけになれば、外来で認知症の早期診断・早期治療に繋げることが可能です。将来の安心に繋げるためにも脳ドックの受診をご検討ください。



脳神経外科 副院長
中塚雅雄



》 MCIの段階に気づき 対策をとることが重要!

🧠 認知症予防のオプション検査『AI認知症予防検査BrainSuite』

脳MRIで記憶を司る『海馬』を撮影し、人工知能(AI)で解析します。海馬は年齢を重ねるごとに萎縮していきます。健康時から脳の健康状態や認知機能低下の兆候を把握し、認知症予防への行動につなげることを目的とした検査です。

脳ドックコース	料金(税込)
脳ドック(認知機能検査『のうKNOW』あり) 基本の脳ドックコースです。脳卒中や脳腫瘍をはじめとする脳の異常、認知症の早期発見に役立ちます。	35,310円
脳ドック+AI認知症予防検査BrainSuite 脳ドックに【BrainSuite】をプラスしたコース	46,310円
AI認知症予防検査BrainSuite 【BrainSuite】単体での検査も可能です。単体での検査は午後からとなりますので、詳しくは健康管理支援センターまでお問い合わせください。	11,000円

お勤めの企業、ご加入の健康保険組合によっては『脳ドック』の助成金がある場合もございます。詳しくは、健康管理支援センターへお問い合わせください。

人間ドック・健康診断の
ご予約・お問い合わせ先

健康管理支援センター
TEL.0569-82-4604



脳ドックの
詳細はこちら



BrainSuiteの
詳細はこちら(外部サイト)

医療福祉相談室ってどんなところ?



正面玄関右手にある
地域医療福祉連携センター内にあります。

ソーシャルワーカーの役割

医療福祉相談室には、ソーシャルワーカーという専門職が在籍しております。突然の病気や怪我をきっかけに、ご自身やご家族の抱える経済的な不安、介護の不安、療養生活に対する心配など、様々な悩みについて福祉専門職の立場から相談をお受けいたします。「どうしたらよいのだろう…」と感じたとき、患者さん自ら解決できるようにお手伝いさせていただきます。

こんな時に相談してください



相談方法

医療福祉相談室にお越しください。お電話でも対応可能です。ご相談はプライバシーの確保された相談室でお話をお伺いします。

相談対応時間 月曜日から金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30

お問い合わせ先 医療福祉相談室 0569-83-2207(直通)

中学生 夏の医療体験を開催しました

8月1日(金)、4日(月)に中学生を対象とした夏の医療体験を開催しました。

今年は全員で防護具を着用後、8つのブースを体験する内容で、2日間で50名の中学生に参加していただきました。

参加者からは貴重な体験ができて楽しかった、内視鏡や電気メスに触れることでより興味を持たせた等の感想をいただきました。

今回の医療体験で様々な職種を体験してもらい、将来医療従事者を目指す子どもが増えてくれることを願っています。

参加者 | 中学1～3年生

- 内容
- ① 医師から学ぶ縫合デモンストレーションおよび結紮法
 - ② 電気メス体験
 - ③ 薬剤師と一緒に軟膏作り体験
 - ④ 顕微鏡で細胞観察体験
 - ⑤ エコー体験
 - ⑥ 栄養士とゼリー食を作ってみよう
 - ⑦ 看護師から学ぶBLS体験
 - ⑧ 胃モデルを内視鏡で見よう



医療体験の様子は、
こちらからもご覧いただけます。



上記の内容が
8月8日(金)中日新聞【知多版】
に掲載されました



高校生 一日看護体験を実施しました

8月6日(水)に将来看護師を目指したい、看護師の仕事を知りたいという高校生を対象に一日看護体験を実施しました。

当日は13名の高校生が参加し、オリエンテーションを受けた後、看護師のユニフォームに着替えて、血圧測定や点滴速度の調整体験、病棟で看護師の仕事の間近で見学するなど看護師の仕事を体験していただきました。当院での経験が看護師への第一歩になることを願っています。



愛知県立桃陵高等学校で災害講話を行いました

9月25日(木)に愛知県立桃陵高等学校で災害講話を行いました。

災害医療は救急医療と似て非なるものであり、マンパワーが常に不足している状況で、情報の統率・共有が一番の課題となってきます。この課題を解決するには『CSCA』の構築が必要になるため、講話を行いました。将来の医療人として、知多半島の災害医療チームの一端となることを期待しています。



Command & Control
指揮命令・統制 C
災害発生時の急性期に迅速な医療活動を行うためには、組織化された指揮命令系統の確立がその後の混乱を防ぐ

Safety
安全 S
自分自身の安全、現場の安全、生存者の安全

Communication
**意志疎通
情報収集・情報伝達** C
情報伝達の不備により混乱を招くことが多々あるため、早期の確立が必須

Assessment
評価・判断 A
情報の分析、精査し活動方針をたてていく。病院の状況や被災地の状況、患者の受け入れが可能なかを判断

インフォメーション

介護者のための ひとやすみ入院

～継続的に介護を行うために～

知多半島地域は、2045年まで高齢者の人口が横ばいであり、家族が長期的に介護を行っていく必要があります。

当院では、介護者家族の方も休息を取れるよう『介護者のためのひとやすみ入院』を用意しております。これはご自宅で介護や療養中の方に一時的に入院していただくことにより、介護者家族の負担軽減を目指す支援です。



下記の長期期間については…

入院、退院が
土・日・祝日も可能です！

年末年始 2025年12月27日(土)～2026年1月4日(日)

ゴールデンウィーク 2026年4月25日(土)～5月10日(日)

半年前から
予約することも可能です！

『介護者のためのひとやすみ入院』は上記以外の期間もご利用いただくことは可能です。お気軽にご相談ください。

お申込み方法

担当ケアマネジャーがいる

担当ケアマネジャーがいない

ご自身の担当
ケアマネジャー等に連絡

知多厚生病院
医療福祉相談課へ相談

お問い合わせ先

知多厚生病院 医療福祉相談課
TEL.0569-83-2207

仲間が増えたよ！

新任医師を 紹介します。



新たに知多厚生病院の職員となった
新任医師たちです。

日々、仕事に一生懸命取り組み、頑張っています。
お目にかかる機会もあると思いますが、
どうぞよろしくお願いいたします。



いりやま あらし
入山 嵐 内科

10月より内科で勤務させていただきこととなりました。患者さん一人ひとりに寄り添い、地域の皆さまの健康を支えられるように努めていきます。よろしくお願ひします。



やまざき いよ
山崎 偉代 眼科

10月より眼科で勤務させていただきます。和歌山出身で、海や豊かな自然に恵まれたこの地域は少し親近感が湧きます。地域の皆さまの眼の健康に貢献し、私自身も眼科医として大きく成長できるよう励みます。

一緒に働く仲間を募集しています！

正職員

看護師…………… 1名
訪問看護師…………… 1名
病棟アシスタント…………… 3名

パート

臨床検査技師…………… 1名
保健師(健診センター)… 2名
看護師…………… 2～3名
病棟アシスタント…………… 2～3名
調理師…………… 1名

採用情報は
こちらから！



診療日案内

日	月	火	水	木	金	土
11月						1
	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
12月	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					

日	月	火	水	木	金	土
1月				1	2	3
	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31		

■ 休診日(土曜日・日曜日・祝日)

日	月	火	水	木	金	土
2月	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					

保険証の代わりにマイナ保険証をお持ちください

知多厚生病院 私たちは保健・医療・福祉の活動を通じて、地域住民が安心して暮らせる地域社会づくりに貢献します。

〒470-2404 知多郡美浜町大字河和字西谷81-6

代表 TEL.(0569)82-0395

健康管理支援センター

知多厚生病院
ホームページ



フォローしてね！
知多厚生病院
公式Instagram



予約専用 TEL.(0569)82-4394 TEL.(0569)82-4604