

知ったより

CHITTAYORI

Vol.114

2019.07



| P.3-4 | 特集 |

知多厚生病院のスタッフ紹介

医療現場のサポーター

病気について
おしえて
ドクター。糖尿病ってどんな病気？
意外と知らない糖尿病の怖さこんな症状は
ありませんか？

のどが渇く、水分をたくさんとる、尿の量が多くなる、体重が減る、疲れやすくなる…それはもしかしたら糖尿病かもしれません！

糖尿病は、インスリンというホルモンの量や作用が低下して、血液中のブドウ糖の濃度が高くなる病気です。糖尿病の診断基準は下記の表のとおりですが、様々なことが要因となって引き起こされます。

(単位 mg/dl) 知多厚生病院 丹村医師の説明スライドより作成

	正常型	境界型	糖尿病型
空腹時血糖値	110	正常型にも糖尿病型にも属さない	126以上 または(おおよび)200以上
ブドウ糖負荷後2時間値	140	正常型にも糖尿病型にも属さない	200以上

おしえてドクター。 糖尿病の種類

糖尿病は、4つに分類されます

1型糖尿病	2型糖尿病	妊娠糖尿病
膵臓のβ細胞が破壊され、インスリンが不足する	膵臓のβ細胞が正常に機能しているが、インスリンが十分に働かない	妊娠中に発症する

糖尿病の診断基準

検査項目	1型糖尿病	2型糖尿病	妊娠糖尿病
空腹時血糖	≥126	≥126	≥135
ブドウ糖負荷後2時間値	≥200	≥200	≥200

おしえてドクター。 糖尿病の原因

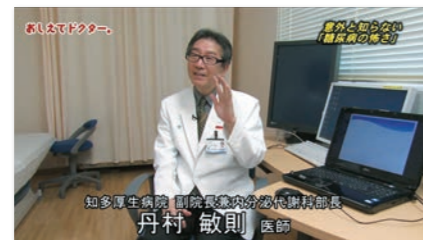
糖尿病の原因は、遺伝子と環境因子に分かれます

遺伝子

- 膵β細胞機能低下 (インスリン合成・分泌能低下)
- インスリン受容体異常
- インスリン受容体数不足
- 標的細胞内のインスリン情報伝達異常

環境因子

- 過食・肥満・運動不足・加齢
- ストレス・その他

若い世代にも
増えています

特にII型糖尿病は生活習慣の乱れが原因で、若い世代にも患者が増えています。一番注意すべきことは、糖尿病の初期は自覚症状がなく、いつのまにか病状が悪化していることがあるという点です。自覚症状が既があり、その自覚症状が悪化したと感じたときには、既に糖尿病が進行している恐れがあります。

糖尿病の怖さ

糖尿病の怖さは、治療せずに放っておくことで合併症を引き起こすことにあります。糖尿病が原因で免疫力が低下し、風邪をひきやすくなったり、治りにくくなったりします。それだけでなく、がんなどの病気にもかかりやすくなるともいわれています。

糖尿病を放置して、血糖値が高い状態を続けることによって、全身の血管が傷んでしまい、様々な病気を招いてしまいます。

常日頃から食生活を意識して、様々な病気を引き起こしてしまう糖尿病にならないように注意しましょう。



CCNC×知多厚生病院「おしえてドクター。」のご案内

知多半島ケーブルネットワーク(株)と当院がタイアップし、医師より病気に関する解説コーナー「おしえてドクター。」を放送しています。

[チャンネル]地デジ11ch(111ch)
[放送日]ニュースCCNC(毎週木曜日)

病気について
「おしえてドクター。」
ぜひご覧ください



話し手
副院長 丹村敏則

| P.1 |

病気について
おしえてドクター。

| P.2 |

ホームページを
リニューアルしました。

| P.3-4 | 特集 |

知多厚生病院のスタッフ紹介
医療現場のサポーター

| P.5 |

仲間が増えたよ!
新任医師&新入職員を
紹介します。

| P.6 |

知多厚生病院 イベント情報

| 裏表紙 |

インフォメーション

ホームページを
リニューアルしました。

当院は2019年5月7日(火)よりホームページをリニューアルし、患者さんの“知りたい”情報がより分かりやすく、使いやすいホームページへと変更いたしました。

1 閲覧の多い主要ページを
目立つように配置

閲覧者が目的に辿り着きやすくするため、トップページをシンプルなデザインにしました。

2 スマートフォンに対応

今まではスマートフォンで閲覧しづらいデザインでしたが、今回のリニューアルにより快適に閲覧できます。



3 見やすく明るいデザイン

写真を多く採用することで、見やすく雰囲気が伝えられるようなデザインに変更しました。

4 休診情報の掲載

近年、急な外来休診など患者さんにご迷惑をお掛けしている状況のため、休診がある場合には休診情報がトップページに表示されます。(通常は非表示)



知多厚生病院ホームページ <https://chita.jaaikosei.or.jp/>

スマートフォンの方は
こちらからアクセス!



今後もさらなる情報の充実・利便性の向上に努め、見やすく、使いやすいホームページ作りを進めて参ります。

看護補助



「ありがとう」の言葉を励みに
病院・病棟業務を縁の下の力となって支えます

| 特集 |
知多厚生病院のスタッフ紹介
医療現場の
サポーター

看護補助&介護士(ヘルパー)



看護補助
大岩真紀子 さん



介護士(ヘルパー)
伊藤秀明 さん

介護士(ヘルパー)



積極的な声掛けで
利用者さんとコミュニケーションを

看護補助ってどんな仕事?

一般病棟に勤務しています。
患者さんに直接関わる業務として、患者さんのリネンの交換や回収、CSセット(入院患者さんのタオルや寝巻きなど)の交換を行っています。さらに、看護師と共に入浴介助や体拭き、食事の配膳や食事介助などをさせていただいています。また、患者さんの治療に必要な薬品や物品等の搬送や補充を行っています。
勤務は、早出が7:00~15:30、日勤が8:30~17:00、遅出が10:30~

19:00となっています。看護補助の勤務に夜勤はありませんが、患者さんの1日の生活に密着した仕事です。

この仕事で嬉しかったこと、やがいは?

一番は体拭きやオムツ交換を行った後に患者さんから直接言われる「ありがとう」の言葉がとても嬉しく、仕事にやりがいを感じる瞬間です。
看護補助の仕事は、病気で治療中の患者さんやそのご家族、また職場の仲間

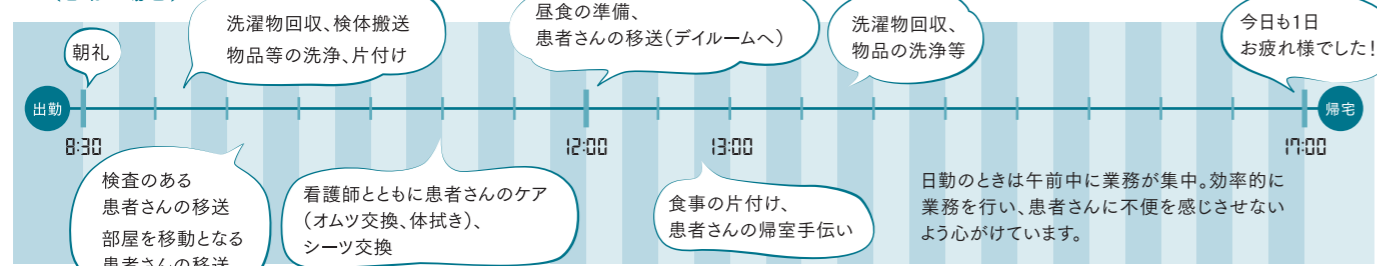
から多くの「ありがとう」をいただきます。私たちは、縁の下の力持ちとしての自分たち(看護補助)の仕事にやりがいを持って働いています。



My Item!

自宅で淹れた緑茶をいつも職場に持って来ています。休憩中に飲んで「ホッ」と一息!!

1日の流れ (日勤の場合)



介護士ってどんな仕事?

療養型病棟に勤務しています。
主な仕事は利用者さんの日常生活の援助をすることです。朝、昼、夕の食事の介助や入浴介助、オムツ交換、排泄介助などがあります。また、利用者さんの排泄の状態や食事・水分摂取量にも気配りが必要です。
勤務体制は、早出が7:00~15:30(月2,3回)、日勤が8:30~17:00(月10回程度)、遅出が15:00~20:50(月2,3回)、夜勤が16:30~翌9:00(月4回程度)となります。

この仕事で嬉しかったこと、やがいは?

新人として入職したばかりの頃、右も左も分からず仕事を覚えるのに精一杯でした。数カ月が経ち、仕事にも徐々に慣れて食事の介助やオムツ交換を行うようになり利用者さんと接する機会も増え、また自ら「おはよう、今日の調子はどう?」など声を掛けることができるようになりました。徐々に利用者さんに自分の名前を覚えてもらえるようになり「よく頑張ってるね」と言われた時はとても嬉しく思いました。
また、5F病棟(介護療養型医療施設)は高齢の利用者さんが非常に多いため、

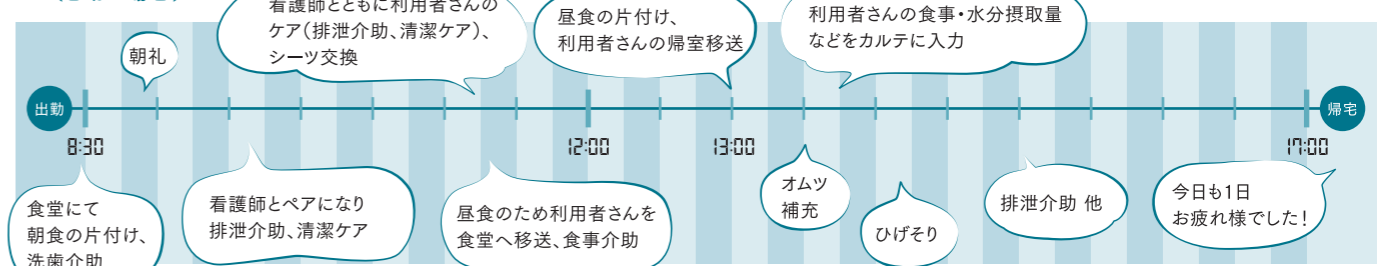
ケアの時に戦争や震災のお話をしてくれます。その時の苦労話など自分には経験が無く、想像もつきませんが、そのお話を聞く中で体や心のケアなど自分の仕事にも役立つことが多いと実感しています。
今後はより一層経験を積み、この仕事を通じて人と人の繋がりを大切にスタッフや利用者さんから頼りにされる介護士を目指して頑張ります。



My Item!

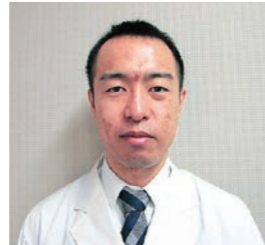
仕事を終え、家に帰るとよく音楽を聴いてリフレッシュしています。お気に入りの歌手はAnlyとback numberです。

1日の流れ (日勤の場合)



仲間が増えたよ!

新任医師& 新入職員を 紹介します。



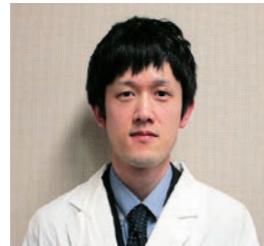
やまだ しゅうじ
山田 修司 内科
地域に密着した医療を提供できる
よう頑張ります。



い で あつ き
井手 敦基 内科
いつも、丁寧な診療を心がけます。



かわせ まい
川瀬 麻衣 乳腺外科
話しやすい診療を心がけます。



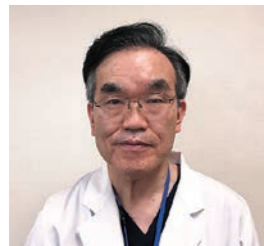
でんた ゆうき
傳田 悠貴 外科
笑顔とまごころ込めてがんばります。
よろしくお祈いします。



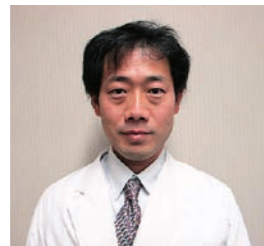
よしだ まさひと
吉田 雅人 整形外科
丁寧な診療を心がけていきます。



なかづか まさお
中塚 雅雄 脳神経外科
学会専門医は脳卒中・血管内治療・
認知症です。お気軽にご相談ください。



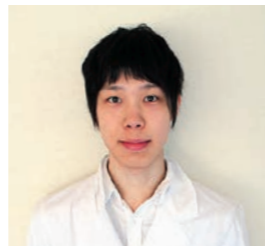
しばた かねみつ
柴田 金光 産婦人科
長寿・健康・安らぎを皆さんにもた
らせるよう頑張ります。



こほらひろし
小原 浩 眼科
親しみやすい眼科をめざして頑張
ります。



つかだ あきよ
塚田 明世 眼科
安心安全な診療を心がけて参りま
す。よろしくお祈いいたします。



いとう しゅんすけ
伊藤 俊亮 研修医
この春から新しい気持ちで頑張ろ
うと思います。よろしくお祈いします。



新入職員です!

4月から新たに知多厚生病院の職員となった期待の新人たちです。
日々、仕事に一生懸命取り組み、がんばっています。
お目にかかる機会もあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

知多厚生病院 イベント情報 2019年度 7月～10月

スケジュール・内容は変更になる場合がございます。

肝臓病教室

会場/診療棟3階 セミナー室1 お問い合わせ/1Aブロック処置室 TEL:0569-82-0395(代表)

第2回 2019年 9/21(土)
11:00～

血液検査結果について 講師:臨床検査技師
慢性肝炎について 講師:内科医師

多数のご参加を
お待ちしております。
お気軽にどうぞ!



2019年度は7月の土曜日が休診日となるため、7月の肝臓病教室はお休みさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

糖尿病教室

会場/病棟1階 会議室 お問い合わせ/1Aブロック処置室 TEL:0569-82-0395(代表)

第2回 2019年 8/17(土)
10:00～11:30(受付 9:30～)

糖尿病と歯周病について 講師:歯科医師
食事療法について① 講師:管理栄養士

糖尿病と上手に付き合おう!
お気軽にどうぞ!



第3回 2019年 10/5(土)
10:00～11:30(受付 9:30～)

糖尿病について② 講師:内科医師
運動療法について 講師:理学療法士

生活改善支援センター

調理実習

会場/診療棟3階 調理実習室 日時/第3・4金曜日(10:00～13:00)

要申込

参加費/1,000円 定員/7名
申し込みは、電話にて受け付けます。
知多厚生病院 栄養科
TEL:0569-82-4607
受付時間 月～金 9:00～17:00

日付	内容
7月19日(金)・26日(金)	筋力アップの食事術
8月16日(金)・23日(金)	夏バテ解消の食事
9月20日(金)・27日(金)	和食の良さを見直そう

ミニレクチャー 健康講話

会場/診療棟3階 セミナー室1 日時/第3金曜日(13:00～14:00)

無料

自由参加

申込不要

日付	内容
7月19日(金)	筋力アップで寝たきり予防
8月16日(金)	生活習慣病予防月間! 健診結果を見てみよう
9月	休講
10月18日(金)	認知症予防のためのエクササイズ

JAあいち知多組合員の皆さまへ

上記講座はJAポイントカードへのポイント付与対象講座となっております。参加当日は、JAポイントカードをお持ちください。

インフォメーション

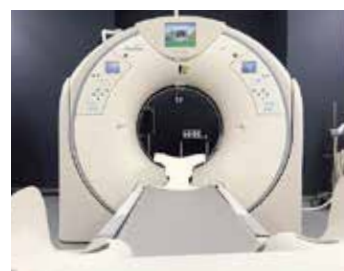
最新型CT装置を導入しました

令和元年5月より最新型80列マルチスライスCT装置(キヤノン製 Aquilion Prime SP)を導入しました。CT装置とは、X線を利用して身体の内部を画像化する装置です。造影剤という薬を使用してがんや血管の疾患の診断に用いることもあります。

最新の技術を搭載した装置の導入により、従来よりも大幅に被ばくを低減することができ、造影剤の使用量も少なく撮影することが可能となりました。他にも、従来では困難であったペースメーカーや人工関節などの体内金属がある場合でも画像化ができるなど、

新しい機能を用いてさまざまな情報を得ることができるようになりました。

また、多くの情報が得られるだけでなく、検査時間が短縮され患者さんへの負担軽減が図られるなどの効果もあり、より安心して検査を受けていただけるようになりました。



知多厚生病院でいっしょに働きませんか!

知多厚生病院では、右記の職員を募集しております。

詳細は総務課までお気軽にお問い合わせください。

TEL 0569-82-0395(代表)

■ 正職員	助産師	若干名
	介護士・看護補助	2~3名
	ソーシャルワーカー	1名
■ 準職員	調理員	2~3名
	ケアマネージャー (介護支援専門員)	1名
■ パート	事務員	若干名

診療日案内

7月							8月							9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

7月6日(出)、20日(出)は休診日となります
8月14日(休)、15日(休)は休診日となります
10月22日(休)は即位礼正殿の儀のため休診日となります

知多厚生病院 私たちは保健・医療・福祉の活動を通じて、地域住民が安心して暮らせる地域社会づくりに貢献します。

予約専用 TEL.(0569)82-4394

〒470-2404 知多郡美浜町大字河和字西谷81-6
TEL.(0569)82-0395 FAX.(0569)82-4333
E-mail c-hospital@chita.jaaikosei.or.jp
ホームページ <https://chita.jaaikosei.or.jp/>

健康管理支援センター

TEL.(0569)82-4604

篠島診療所

TEL.(0569)67-2267

南部知多訪問看護ステーション

TEL.(0569)82-4602 FAX.(0569)82-6173

知多厚生病院介護保険センター

TEL.(0569)82-6172 FAX.(0569)82-6173