

知ったより

CHITTAYORI

Vol.118

2020.7



災害時にも役立ちます

お薬手帳 持っていますか？

Do you have a medicine notebook?

| P.3-4 | 特集 |

お薬手帳を活用しよう！

4月より
常勤体制に
なりました

知多厚生病院 皮膚科について

知多厚生病院 皮膚科 松原章宏 医師

知多厚生病院皮膚科は、名古屋市立大学の連携施設として、本年4月より常勤医1名ではありますが、常勤体制での診療を行っています。知多厚生病院の理念である「保健・医療・福祉の活動を通じて、地域住民が安心して暮らせる地域社会づくりへの貢献を行う」ことを心がけております。

皮膚科では、幅広く多くの疾患を扱っています。体表の皮膚に関わる疾患を扱うことはもちろんのこと、皮膚にあらわれるさまざまなサインから他の臓器にかかわる疾患が見つかることもあります。

当院では臨床像から想定される皮膚疾患の診断のため、各種検査（皮膚生検や各種採血、画像検査）などを実施し、適確な診断を行うよう心がけています。治療法は、一般的な外用療法や内服療法、手術療法に加え、紫外線療法（ナローバンドUVB療法）も行っています。令和2年4月より、これまで代務医師から常勤医師の体制となったことで、今まで困難であった皮膚良性腫瘍・悪性腫瘍の切除や植皮術なども積極的に行っています。接触皮膚炎の原因検索で行うパッチテストについても準備を進めています。また2017年に難治性じんましんとして承認されましたゾレア®（オマリズマブ）の皮下注射も当院で行っています。アレルギー性皮膚炎・乾癬・掌蹠膿疱症に対して近年使用可能となった生物学的製剤による治療が必要な場合は、生物学的製剤承認施設へご紹介させていただきます。



地域の皆様、地域の先生方から頼りにしていただける皮膚科を目指し、スタッフ一同尽力して参ります。今後ともよろしくお願いいたします。

| P.1 |
皮膚科について

| P.2 |
正しい手洗いを徹底して
感染症を撲滅しよう!

| P.3-4 | 特集 |
お薬手帳を活用しよう!

| P.5 |
仲間が増えたよ!
新任医師&新入職員を
紹介します。

| P.6 |
高額療養費制度のご案内
イベント情報

| 裏表紙 |
インフォメーション

正しい手洗いを徹底して感染症を撲滅しよう!

新型コロナウイルスを中心に感染症が猛威をふるっていますが、感染症の予防に一番効果的なことは、手洗いと言われています。手洗いを徹底することで、新型コロナウイルスに限らず、インフルエンザなど様々な感染症の予防につながります。感染症は冬場だけでなく、夏場にも起こるものです。普段から手洗いの習慣を身につけて感染症を予防しましょう!



Point!
ドアノブ、手すり、電車のつり革などに
ウイルスが付着している可能性があります。
こまめな手洗いで予防しましょう。



正しい手の洗い方

手洗いの
前に

爪は短く切っておきましょう
時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、
石けんをつけ、手のひらを
よくこすります。



手の甲をのばすように
こすります。



指先・爪の間を念入りに
こすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり
洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんできれいになったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

皆さん一人ひとりが手洗いの習慣を身につけ、新型コロナウイルスに立ち向かおう!

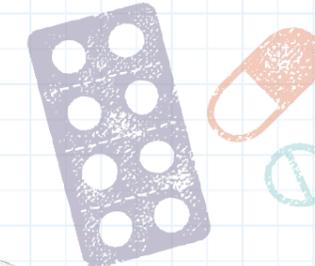
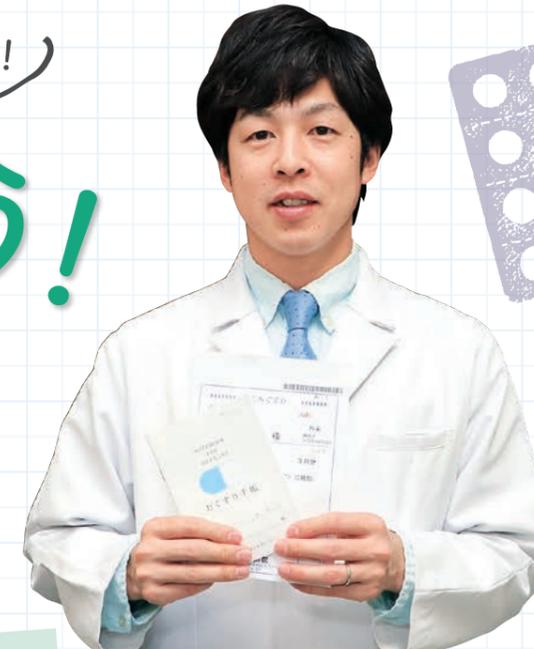
Pick up



お薬手帳を活用しよう!

緊急時に安心!

check!



今回の仕事を教えてくれた人
プロフィール

石川 奈央佳(いしかわ なおか) 薬剤師
趣味:観劇 特技:水泳
ひとこと:緑の下の力持ち的な存在になれるよう、日々勉強中です。



「お薬手帳」って何?

いつどこでどんなお薬を処方してもらったかを記録しておく手帳のことです。複数の医療機関を受診する時や、転居した時など、お薬手帳を見ただけであなたの疾患状況などがわかってもらえます。特に今回は新型コロナウイルス感染症が流行した際に、クルーズ船乗客のいつも飲んでいくすりの手配に苦慮したことが取り上げられましたが、この「お薬手帳」を持っていれば困難も避けられたと言われています。また、災害時、お薬手帳を持っていたことで別の病院で同じくすりを出してもらえたなどの経験からお薬手帳の重要性が見直されています。

check!

お薬手帳の役に立つ場面

- 旅行する時
- 薬局で薬を購入する時
- 転居して、新しい医療機関を受診する時
- 休日診療所や救急病院を受診する時
- 災害にあった時

「お薬手帳」活用ポイント

01 医療機関にかかる時は必ず持って行きましょう

- 薬の重複やよくない飲み合わせを未然に防止できます。
- 同じ薬による副作用の再発を防止できます。
- 薬の使用の記録があることで、より安全に薬を使用することができます。

02 言いたい事や伝えたい事を書いておきましょう

- 体調の変化や気になったこと、医師や薬剤師に相談したいことを書いておきましょう。

03 一般用医薬品(OTC医薬品、大衆薬)・健康食品も記録して

- 思いがけない、よくない組み合わせ・食べ合わせが見つかることがあります。

04 いつも携帯・いつも同じ場所に保管して

- 旅行先で病気になった時や災害時に避難した時、救急のときなど、お薬手帳があれば、あなたが飲んでいる薬を正確に伝えられます。
- ご家族にも、あなたがお薬手帳を持っていることを知らせておきましょう。

05 一冊にまとめましょう

- 飲んでいるすべての薬を「一冊で」記録することが大切です。病院ごとや薬局ごとに、別々のお薬手帳を作らないようにしましょう。

「お薬手帳」Q&A

質問1

お薬手帳をお医者さんが見せてくれと言いました。見せてもいいのですか?

勿論見せてください。体に合わなかったお薬の記録や、他に飲んでいるお薬の特性を確認することで重複投与や相互作用の防止、副作用の再発防止ができます。

さらに、質問や意見要望などを書きとどめておくことで、医師と薬剤師との連絡手段としても活用できます。なので、お薬手帳は病院と薬局の両方にお出しください。

質問2

薬局でくすりをもらった時、お薬手帳を作ったけれど、他の薬局でくすりをもろう時も使えるの?

もちろん使えます。お薬手帳はあなたの手帳です。病院ごと薬局ごとに分けるのではなく、すべて一冊で管理して、どこでもられる時も記入してもらおうと良いでしょう。体調の変化や薬局で購入したくすりの名前など、ご自分でメモしておくことも大切なポイントです。

質問3

いつも同じくすりしか飲まないが、お薬手帳は必要なの?

同じくすりを継続して服用していることを記録しておけば、他の医療機関を受診するときや、薬局でくすりを購入する時などにいつものくすりと一緒に飲んで良いかをチェックしてもらえます。いつも同じだからといって、記載や携帯を怠るのでは無く、どれぐらいの期間服用しているかのチェックにもなるため、必ずお薬手帳用のラベルシールや記載はしてもらうようにしましょう。

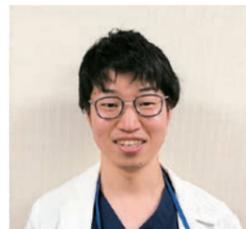


仲間が増えたよ!

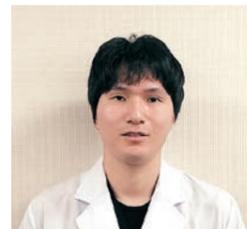
新任医師&新入職員を 紹介します。



すぎはら まほろ
杉原 守 内科
元気に精一杯頑張ります。



やまだ かずき
山田 一貴 内科
丁寧で思いやりのある診察を目指します。



うえだ たかひろ
植田 隆寛 内科
丁寧に診察をし、気持ちよく接していただけるよう頑張っていきます。



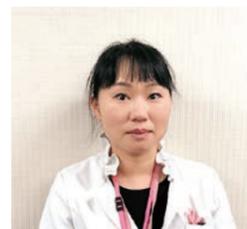
まつばら あきひろ
松原 章宏 皮膚科
信頼される皮膚科を目指して頑張ります。



すぎき かつや
鈴木 克也 眼科
みなさまに理解しやすい丁寧な説明・診察を心がけます。



どい たかのぶ
土井 孝信 整形外科
分かりやすい診察を心がけます。あいさつをしっかり行い、笑顔で対応致します。



そごう ちえ
十河 千恵 産婦人科
親切で丁寧な診察を心がけていきます。よろしくお願致します。



やまだ さとし
山田 聡 整形外科
(7月赴任)



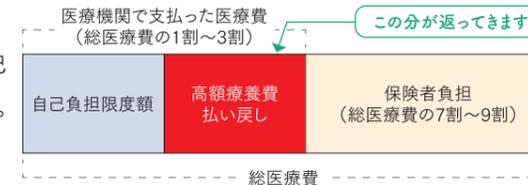
新入職員です!

4月から新たに知多厚生病院の職員となった期待の新人たちです。日々、仕事に一生懸命取り組み、頑張っています。お目にかかる機会もあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

高額療養費制度のご案内

高額療養費制度とは?

1ヶ月(1日から月末まで)に医療機関窓口で支払った医療費が、自己負担限度額を超えた場合、その差額が申請により払い戻される制度です。
※入院時の室料差額や食事代、保険外負担分は対象となりません。



自己負担額は合算できます

世帯で複数の方が同月に病気やけがをして医療機関で受診した場合や、お一人が複数の医療機関で受診したり、一つの医療機関で入院と外来で受診した場合は自己負担額は世帯で合算することができ、その合算した額が自己負担限度額を超えた場合は、超えた額が保険者より払い戻されます。

ただし、70歳未満の方の合算できる自己負担額は、入院・外来それぞれで21,000円以上のものに限られます。70歳以上の方は自己負担額はすべて合算できます。

自己負担額に関するQ&A

Q 月をまたいで入院した場合、自己負担額は合算できますか?

A 高額療養費は1ヶ月(1日から月末まで)の自己負担額で計算します。月をまたいで入院された場合はそれぞれの月の自己負担額で計算されます。

申請はご加入されている健康保険の保険者へ、ご自身で行ってください。詳細はそれぞれの保険者へお問い合わせください。

知多厚生病院 イベント情報 2020年度 7月~9月

スケジュール・内容は変更になる場合がございます。

調理実習

会場/診療棟3階 調理実習室 日時/第3・4金曜日(10:00~13:00) 講師/栄養士又は管理栄養士

要申込 参加費/1,000円 定員/7名
申し込みは、電話にて受け付けます。
知多厚生病院 栄養科
TEL:0569-82-4607
受付時間 月~金 9:00~17:00
※都合により内容、講師が変更になる場合があります

| 日付 | 内容 |
|-----------------|-----------------------|
| 7月17日(金)・31日(金) | 世界の食事を作ってみよう |
| 8月21日(金)・28日(金) | 熱中症に注意!!夏野菜健康法 |
| 9月18日(金)・25日(金) | 9月1日は防災の日、非常時に慌てないために |

新型コロナウイルス感染症流行に伴う各種教室の中止について

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、当院で実施予定であった各種教室は、全て中止させていただいています。上記調理実習におきましても、中止となる恐れがありますので予めご了承ください。



JAあいち知多組合員の皆さまへ

上記講座はJAポイントカードへのポイント付与対象講座となっております。参加当日は、JAポイントカードをお持ちください。

地元の皆様からあたたかいご支援をいただきました！

新型コロナウイルスが猛威をふるうなか、地元の皆様から多大なるご支援をいただきました。感謝を込めてご紹介いたします。

○株式会社えびせんべいの里様よりマスクのご支援をいただきました！

3月5日、株式会社えびせんべいの里様より、備蓄品のサージカルマスクをご支援いただきました。えびせんべいの里様では、以前流行した新型インフルエンザのような事態に備えてマスクの備蓄を進めており、今回の状況を受けて地元医療機関への配布を決断されたとのこと。私たち医療者にとっては感染予防以上の心温まるご支援となりました。ありがとうございます！



○「河和絆の会」様より、ご支援金をいただきました！

4月27日、昭和54、55年生まれの河和小学校卒業生厄年の会「河和絆の会」様から、ご支援金をいただきました。新型コロナウイルス感染症が流行するなか、奮闘している医療機関の皆様へ、少しでも貢献したいと支援金を募っていただいたとのこと。このたびは誠にありがとうございました！

以上、地域にとっても、そして医療者にとっても非常に厳しい状況が続くなか、地域の皆様のお心遣いが誠に有り難く、改めて地域からのご支援によって病院が成り立っていることを痛感いたしました。皆様方のお心遣いに少しでも報いることができるよう、職員一同精進して参ります。このたびは誠にありがとうございました。

寄付などのご支援を
いただいた方
(順不同、5月末時点)

- 国會議員 伊藤忠彦 ●株式会社京セラ ●JA全農 ●JA全共連全国本部 ●JAみどり
- 東洋羽毛工業株式会社 ●愛知県酪農農業協同組合 ●日本コカ・コーラ株式会社
- 株式会社伊藤園 ●ネスレ日本株式会社 敬称略 ●その他多数の方々にご支援いただきました

その他、多数の方々から医療物資などのご寄付を賜りました。この場を借りてお礼申し上げます！



知多厚生病院でいっしょに働きませんか！

知多厚生病院では、右記の職員を募集しております。

詳細は総務課までお気軽にお問い合わせください。

TEL 0569-82-0395(代表)



エントリーフォーム

- 正職員 助産師 若干名
- 看護師 5名
- 介護士・看護補助 2～3名
- ソーシャルワーカー 1名
- 準職員 調理員 2～3名
- 入院患者サポートスタッフ 2～3名
- パート 清掃スタッフ 2～3名

診療日案内

■ 休診日(土曜日・日曜日・祝日)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 7月 | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 8月 | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 30 | 31 | | | | 29 |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 9月 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 10月 | | | | 1 | 2 | 3 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | | | | | 31 |

知多厚生病院

私たちは保健・医療・福祉の活動を通じて、地域住民が安心して暮らせる地域社会づくりに貢献します。

予約専用 TEL.(0569)82-4394

〒470-2404 知多郡美浜町大字河和字西谷81-6
TEL.(0569)82-0395 FAX.(0569)82-4333
E-mail c-hospital@chita.jaikosei.or.jp
ホームページ https://chita.jaikosei.or.jp/

健康管理支援センター

TEL.(0569)82-4604

篠島診療所

TEL.(0569)67-2267

南部知多訪問看護ステーション

TEL.(0569)82-4602 FAX.(0569)82-6173

知多厚生病院介護保険センター

TEL.(0569)82-6172 FAX.(0569)82-6173