

# 知ったより

CHITTAYORI

Vol.119

2020.10

## 知多厚生病院の 病床再編

急性期病棟

地域包括  
ケア病棟

救急医療

紹介患者

| P.3-4 | 特集 |

これからの知多厚生病院

病気について  
おしえて  
ドクター。新型コロナウイルス感染症の  
基礎知識

**コロナウイルスとは** コロナウイルスは元々6種類ほど知られており、そのうちの4種類は一般的な風邪の原因となるウイルスです。残りの2種類は、2000年代に入り新たにコロナウイルスによる疾患とされたSARS(重症急性呼吸器症候群)とMARS(中東呼吸器症候群)と呼ばれるものです。そして今回は、今までわかっていたコロナウイルスとは別に、新たなコロナウイルスが発見されたのです。

コロナウイルス	
4種類	一般的な風邪などの原因
SARS	重症急性呼吸器症候群
MARS	中東呼吸器症候群
COVID-19	新型コロナウイルス

通常の風邪の症状と一緒に  
多くの場合1週間前後で症状は落ち着く

## 新型コロナウイルスの症状

新型コロナウイルスに感染した方の6割くらいは、無症状だと言われていますが、症状としては通常の風邪の症状と一緒に、発熱や咳、喉が痛くなるなどの症状が現れるケースが多く、その後は1週間前後で症状が落ち着く方がほとんどです。

**「重症化」** なかには、発症から一週間～10日ほどで重症化してしまう方もいます。重症化した患者のうち、最も多く報告されているのは「急性の呼吸不全」です。症状が軽い段階では息がしにくくなり、呼吸回数が増えるといった状態になります。それがだんだんひどくなると酸素を投与しなければならなかったり、酸素だけでは足りない場合は人工呼吸器の助けを借りなければなりません。重症化しやすいとされている65歳以上の高齢者・糖尿病や高血圧など持病がある方は特に注意が必要です。

重症化した場合  
人工呼吸器の装着・病気の併発・集中治療室での治療  
→最悪死亡するケースも重症化しやすい人  
65歳以上の高齢者・持病がある人話し手  
副院長兼感染制御部長兼  
内科代表部長  
高橋佳嗣 医師

## CCNC×知多厚生病院「おしえてドクター。」のご案内

知多半島ケーブルネットワーク(株)と当院がタイアップし、医師より病気に関連する解説コーナー「おしえてドクター。」を放送しています。

[チャンネル]地デジ11ch(111ch)  
[放送日]ニュースCCNC(毎週木曜日)

病気について  
「おしえてドクター。」  
ぜひご覧ください

## 咳エチケットについて

## 咳エチケットとは

新型コロナウイルス感染症が大流行していますが、コロナウイルス以外にも、インフルエンザなど、咳やくしゃみの飛沫により感染する感染症は数多くあります。これらの感染症を防ぐためには「咳エチケット」を守ることが効果的です。飛沫により感染する感染症を他人に感染させないために、個人が咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる「咳エチケット」を守ることが、地域の安心につながります。電車や職場、学校など人が集まるところで実践しましょう。

「咳エチケット」の詳細は、厚生労働省ホームページに掲載してありますので、ご参照ください。  
(<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000187997.html>)

## 3つの正しい咳エチケット



マスクを着用する。

マスクをつけるときは取扱説明書をよく読み、正しくつけましょう。鼻からあごまでを覆い、隙間がないようにつけましょう。

ティッシュ・ハンカチなどで  
口や鼻を覆う。

口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。



上着の内側や袖(そで)で覆う。

※また、手を洗うことでも病原体が広がらないようにすることができます。

## 悪い事例



せきやくしゃみを手でおさえる。

せきやくしゃみを手でおさえると、その手で触ったドアノブなど周囲のものにウイルスが付着します。ドアノブなどを介して他の人に病気をうつす可能性があります。



何もせずにせきやくしゃみをする。

せきやくしゃみをするとき、しぶきが2mほど飛びます。しぶきには病原体が含まれている可能性があり、他の人に病気をうつす可能性があります。

細かい配慮が、ウイルスの飛散を防ぎます！一人ひとりが意識して取り組みましょう！

| P.1 |  
新型コロナウイルス感染症の  
基礎知識

| P.2 |  
咳エチケットについて

| P.3-4 | 特集 |  
これからの知多厚生病院

| P.5 |  
世界の料理を作ってみよう

| P.6 |  
糖尿病教室を  
リニューアルします!!

| 裏表紙 |  
インフォメーション

# これからの知多厚生病院

～知多厚生病院の病床機能が変わります～

急性期病棟

地域包括  
ケア病棟

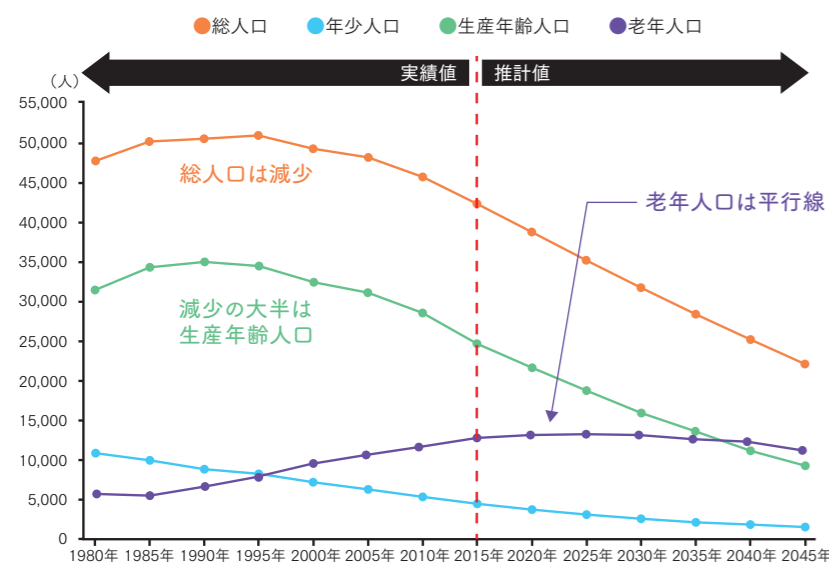
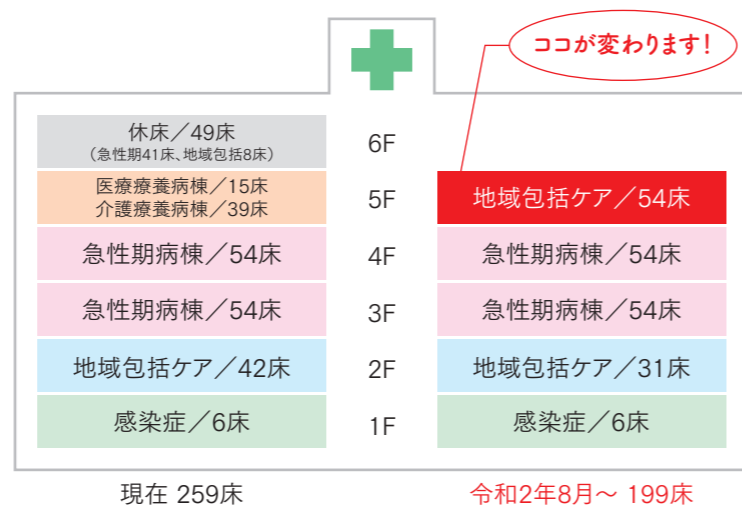
救急医療

紹介患者

知多厚生病院では、2020年8月に5階の病床機能の機能変更を実施しました。これまでの療養病床が「地域包括ケア病棟」に生まれ変わりましたが、当院は、ただ単に介護療養病床を閉鎖するのではなく、この機会に地域に必要な機能を再構築しようと考え機能転換を行いました。ここでは、これらを行った背景について説明いたします。

## 01 2023年には 介護療養病床が廃止される

厚生労働省は、医療保険と介護保険の役割分担を明確化する目的で、平成35年度末(2023年)に介護療養病床を廃止することを決定いたしました。これにより、当院の介護療養病床も機能転換を余儀なくされました。



## 02 この地域の医療ニーズを支えることが不可欠

左のグラフを見ると、当地域は少子高齢化による人口減少が著しい地域であることがわかります。しかし、減少するのは働き手世代であり、高齢者が減少するわけではありません。働き手が少なくなるが、高齢者の数が変わらない社会による一番の懸念は、「困ったときに助けてくれる人がいなくなる」点です。これは、医療では、救急医療提供体制が構築できなくなる恐れを指しています。また、現在でも、高齢者の救急医療(肺炎や低栄養、熱中症、骨折など)のキャパシティは限界に達しています。

## 03 まずは当院の医療資源を最大限発揮する

日常生活の中で一番困ることは、万が一救急車を呼ぶような事態となったとき、搬送先が見つからないことです。これは、主に病院の役割分担がされていないことや、医師不足が原因とされますが、一時期当院も医師不足により、救急受け入れ機能が著しく低下したことがありました。今は医師も充足し改善してきましたが、今後はこのようなことがないように、医師数の確保と救急車の受け皿となる病床確保が必要となります。そして、医療や介護にかかわるすべての機関が、地域内の役割分担を明確にして、皆さまが安心して生活できる基盤づくりを進めなければなりません。

## 04 安心して生活できる基盤づくり＝「地域包括ケアシステム」の構築

今回の計画は、美浜町、南知多町の行政機関をはじめ、近隣医療機関、介護施設などと話し合いのもと進めてきました。私たちが進める「地域の皆さまが安心して生活できる基盤づくり」とは、まさに厚生労働省が目指している「地域包括ケアシステム」そのものです。「地域包括ケアシステム」では、皆さまの暮らしをベースに、機能分担の中で支えあって生活基盤を確立することにあります。このシステムの中で、知多厚生病院が担う役割は、医療の提供です。少子高齢化が進み、医療者が減るなかで、地域の関係する機関が一丸となり、あたかも地域が一つの病院であるかのような連携体制を構築することで、これからも地域の皆さまの暮らしを支えていく所存です。



## 患者さんへのメッセージ



知多厚生病院 院長 水野 志朗

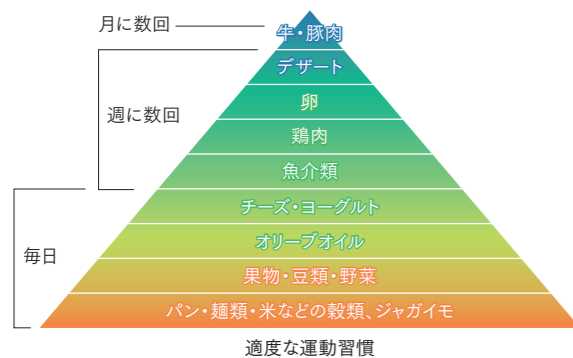
知多半島南部地域だけでなく、日本全国の地方が困惑しているように、地域医療を維持することは、並大抵の努力ではできません。一見問題ないように見えても、ひとたび医師退職などにより歯車がくれば、地域の医療崩壊を起こしかねない現状は未だ続いています。いつまでも医療が当たり前のように受けられるために、地域一丸となって体制整備を行わなくてはなりません。是非とも、地域の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

# 世界の料理を作ってみよう

## ～トルコ料理編～

### 世界三大料理 トルコ料理の特徴

ケバブやサバサンド、トルコアイスなど有名なトルコ料理は、世界三大料理のひとつと言われています。ヨーグルトやナッツ類、小麦粉や米を使用するなどアジア・ヨーロッパの食文化を融合させた多彩な素材や調理法が特徴です。イスラム教国であるため豚肉はほとんど食べられず、主に羊肉や鶏肉が食べられます。黒海や地中海に接しているため海産物も多く食べられます。



### 地中海式食事療法ってなに？

オリーブオイルとナッツ類を豊富に摂取し、野菜、果物、豆類、きのこ、魚介類、全粒穀物、赤ワインなどをバランス良く摂るのが地中海料理の特徴です。地中海式食事療法はがん、動脈硬化性疾患、認知症、糖尿病、肥満など多くの病気を予防することが知られています。

- ① 穀類・果物は適量食べる。
- ② 野菜・きのこ・海藻類はたっぷり。
- ③ 適量のたんぱく質(魚介類や鶏肉・豚肉が主)を食べる。
- ④ 豆類を良く食べる。
- ⑤ 毎日、乳製品を食べる。
- ⑥ 油は基本的にオリーブオイルやナッツ類。
- ⑦ コミュニケーションを取りながらゆっくり食事を摂る。
- ⑧ 適度な運動を毎日行う。

### 鯖サンド



#### ★作り方★

- ① 強力粉を軽く振り、砂糖・ベーキングパウダー・塩と一緒に混ぜ合わせる。
- ② ①に水を少しずつ加え、耳たぶくらいの硬さになったらオリーブオイルを加え、一塊になるように生地をまとめてラップをかけ、30分くらいねかせる。
- ③ 生地を半分に分け丸く伸ばし、オリーブオイルをひいたフライパンで中火で焼く。
- ④ 焼き上がり後、冷まして半分に切る。
- ⑤ レタスは一口大にちぎる。トマト・玉ねぎはスライス切りにする。
- ⑥ フライパンにオリーブオイルをしき、温まったらサバを焼く。
- ⑦ 焼いておいたピタパンにサバ・レタス・トマト・玉ねぎを挟む。
- ⑧ ケチャップ・レモン汁をかける。

★ピタパン(2人分)★  
強力粉…75g 砂糖…5g ベーキングパウダー…2.5g  
塩…1つまみ 水…40cc オリーブオイル…小さじ2

★具材(2人分)★  
鯖…2切 レタス…2枚 トマト…1/2個 玉ねぎ…1/2玉  
ケチャップ…大さじ1 レモン汁…大さじ1

# 糖尿病教室を リニューアル します!!

2020年2月に一度終了した糖尿病教室ですが、皆さんに糖尿病についてもっと知って欲しいと考え、教室をリニューアルして再開いたします。以前と違い、より少人数で「食事・運動・検査・薬・生活」についてのお話を各回ごとに1つずつお話することで、糖尿病への知識をより深めることができる教室とする予定です。当院のスタッフと皆さんの距離が近くなるような教室を、患者さんとともに作っていただければと思っております。開催日程や参加資格などは、決まり次第当院ホームページや院内掲示などで報告いたします。ぜひ、皆さまのご参加をお待ちしております!

### ～糖尿病にならない生活を送りましょう～

糖尿病には「1型糖尿病」「2型糖尿病」「その他の特定の機序、疾患によるもの」「妊娠糖尿病」があり、日本人の糖尿病のおよそ95%が2型糖尿病です。

#### 2型糖尿病になる原因……

体内のインスリンの量が少なく、働きが悪いことに加え「肥満」「飲酒」「高血圧」「ストレス」など生活習慣の乱れが原因で発症します。常日頃から食生活を意識して糖尿病にならないよう注意しましょう!

### 11月14日は「世界糖尿病デー」!

世界糖尿病デーは、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するためにIDF(国際糖尿病連合)とWHO(世界保健機関)によって制定されました。11月14日はインスリンを発見したフレデリック・バンティングの誕生日です。この日を中心に全世界で繰り広げられる糖尿病啓発キャンペーンは糖尿病の予防や治療継続の重要性について周知する重要な機会となっています。

## インフォメーション

### 新型コロナウイルス感染防止対策を強化しました。

7月14日(火)より、正面玄関前の検温チェック、手指消毒の協力など、感染防止対策を強化しました。これは、知多半島南部地域でも新型コロナウイルス陽性患者が発生したことをふまえた対応となります。患者さん、ご家族の方にはご面倒をおかけしますが、何とぞご協力をお願いいたします。なお、院内に入られる際は、必ずマスクの着用をお願いしています。恐れ入りますが、マスクの着用にご協力をお願いいたします。

#### ※当院に入られる際のお願い

- 検温チェックのご協力
- 手指消毒の徹底
- マスクの着用
- 病棟面会禁止
- 時間外の施錠管理(17:00～翌朝7:30)

当院では、地域の医療を守り続けるため、感染予防に全力を尽くして参ります。今後、感染症の動向に合わせ、各種取り組みを行うことがありますが、その際には今回同様に、地域の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



### 知多厚生病院でいっしょに働きませんか!

知多厚生病院では、右記の職員を募集しております。

詳細は総務課までお気軽にお問い合わせください。

TEL 0569-82-0395(代表)



エントリーフォーム

- 正職員 薬剤師.....1名  
助産師.....若干名  
看護師.....5名  
看護補助.....2~3名
- 準職員 調理員.....2~3名

### 診療日案内

■ 休診日(土曜日・日曜日・祝日)

日	月	火	水	木	金	土
10月				1	2	3
	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30
						31

日	月	火	水	木	金	土
11月	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
12月		1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	

2021年	日	月	火	水	木	金	土
1月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

### 知多厚生病院

私たちは保健・医療・福祉の活動を通じて、地域住民が安心して暮らせる地域社会づくりに貢献します。

予約専用 TEL.(0569)82-4394

〒470-2404 知多郡美浜町大字河和字西谷81-6

TEL.(0569)82-0395 FAX.(0569)82-4333

E-mail c-hospital@chita.jaaikosei.or.jp

ホームページ <https://chita.jaaikosei.or.jp/>

健康管理支援センター

TEL.(0569)82-4604

篠島診療所

TEL.(0569)67-2267

南部知多訪問看護ステーション

TEL.(0569)82-4602 FAX.(0569)82-6173

知多厚生病院介護保険センター

TEL.(0569)82-6172 FAX.(0569)82-6173