

# 糖尿病を知るための検査



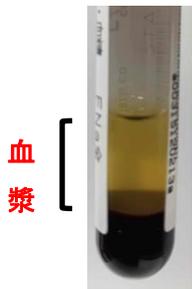
## 【血糖：けっとう、グルコース】

基準値：空腹時 73~109 mg/dL

- 血液に含まれるブドウ糖（グルコース）の濃度を表しています。
- 血糖値は健康な人でも**食前と食後で変化します**。

グルコース濃度 (静脈血漿)	血糖測定時間			判定区分
	空腹時	◀ または ▶	負荷後 2 時間	
126mg/dL 以上	◀ または ▶	200mg/dL 以上	糖尿病型	
糖尿病型にも正常型にも属さないもの				境界型
110mg/dL 未満	◀ および ▶	140mg/dL 未満	正常型	

\* 顕著な高血糖や合併症がすでに起きている場合などはこの検査をせずに、糖尿病と診断します。



採血した血液を遠心分離後  
右写真の自動分析装置を用  
いて血糖を測定しています



## 【HbA1c：ヘモグロビンエーワンシー】

基準値：4.9~6.0%

- ヘモグロビンは、全身の細胞に酸素を送る働きをしています。そのヘモグロビンにブドウ糖が結合したものをHbA1cと言います。
- 一度ブドウ糖がくっついたヘモグロビンは赤血球の寿命（120日）が尽きるまで戻りません。そのためHbA1cは、**過去1~2ヶ月前の血糖値を反映します**。
- **当日の食事や運動など短期間の血糖値の影響は受けません**。

患者の特徴・健康状態 <sup>注1)</sup>	カテゴリーⅠ		カテゴリーⅡ	カテゴリーⅢ	
		① 認知機能正常 かつ ② ADL自立		① 軽度認知障害～軽度認知症 または ② 手段的ADL低下、基本的ADL自立	① 中等度以上の認知症 または ② 基本的ADL低下 または ③ 多くの併存疾患や機能障害
重症低血糖が危惧される薬剤（インスリン製剤、SU薬、グリニド薬など）の使用	なし <sup>注2)</sup>	7.0%未満		7.0%未満	8.0%未満
	あり <sup>注3)</sup>	65歳以上 75歳未満 7.5%未満 (下限6.5%)	75歳以上 8.0%未満 (下限7.0%)	8.0%未満 (下限7.0%)	8.5%未満 (下限7.5%)

参考文献

糖尿病情報センターHP

日本糖尿病学会 糖尿病治療ガイド 2022-2023