

高血圧症予防

調理実習

のご案内

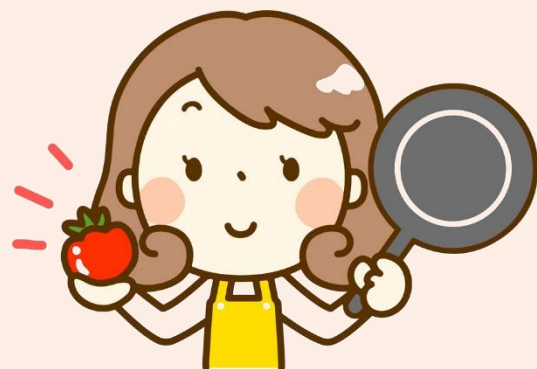
血圧が気になる方にお勧め。
減塩しながらでもおいしく食べられる工夫を伝授！
管理栄養士と一緒に、調理実習してみませんか？

① 日時

調理実習実施日

5月17日（金） 申し込み締め切り5月2日（木）

● 時間は10:00～13:00（受付9:45～）



② 内容

ミニ講話と調理実習
試食が昼食になります

③ 開催場所

調理実習室
（診療棟 3階）



④ 参加対象

どなたでもご参加できます（先着6名）
※事前に予約が必要です



⑤ 参加費

1000円（材料費込）・・・当日徴収します
※当日は、エプロン・三角巾・筆記用具をご持参ください
JAポイントカード持参の方は10ポイント付与されます

● 申し込みは下記にお電話ください

申し込み先

愛知厚生連 知多厚生病院 栄養管理室

電話：0569-82-4607（直通） 受付時間：診療日 9:00～17:00