

# 夏バテ予防

## 調理実習のご案内

月  
日  
( )



だんだんと気温があがりあつ〜い夏が近づいてきました！  
今から夏バテ予防を行い夏に負けない体づくりのコツを  
管理栄養士と一緒に、調理実習で学んでみませんか？

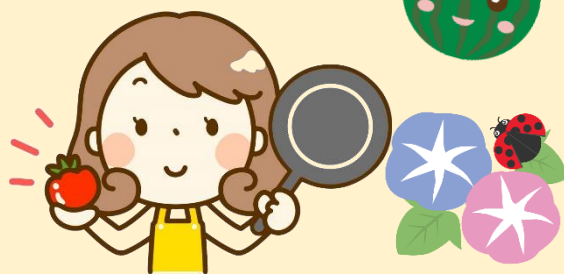


### ① 日時

#### 調理実習実施日

6月21日(金) 申し込み締め切り6月7日(金)

● 時間は10:00~13:00 (受付9:45~)



### ② 内容

ミニ講話と調理実習  
試食が昼食になります

### ③ 開催場所

調理実習室  
(診療棟 3階)

#### 【調理実習室】



3階

### ④ 参加対象

どなたでもご参加できます(先着6名)  
※事前に予約が必要です

### ⑤ 参加費

1000円(材料費込)・・・当日徴収します  
※当日は、エプロン・三角巾・筆記用具をご持参ください  
JAポイントカード持参の方は10ポイント付与されます

● 申し込みは下記にお電話ください

申し込み先

愛知厚生連 知多厚生病院 栄養管理室

電話：0569-82-4607(直通) 受付時間：診療日 9:00~17:00