

Ⅸ 分娩の準備と入院の時期

☆ 心の準備

分娩は自然の営みです。お腹の中の愛しい赤ちゃんを想像することは、この上ない幸せでしょう。

不安を除いて明るい気持ちで分娩に臨みましょう。

あなたのお腹の中にはりっぱな人間が育っています。

安産で元気な赤ちゃんが生まれるよう、私たちスタッフも精一杯お世話させていただきます。不安なことがあったら、声をかけて下さい。

「私が元気な赤ちゃんを安産で産むんだ」という心構えが持てればいいですね。



さあ！明るい気持ちで分娩をむかえましょう！

☆ からだの準備

定期健診を必ず受け、異常の早期発見と予防をし、快適に妊娠生活を送り、正常分娩につなげましょう！

食生活も含めて、よい生活習慣は続けて、改めるべきところは改めていきましょう。

☆ 入院の準備

→ **妊娠 30 週を目安に用意ははじめましょう。**

1) 入院に必要な書類の記入

母子手帳、入院時の書類（入院誓約書、寝具借用書、個室同意書）、
患者情報用紙、出産育児一時金の直接支払制度用紙 聴力検査補助券

※書類一式は妊娠 30 週過ぎたら産婦人科外来で定期健診時にお渡しします。

2) 入院に必要な物品を鞆につめておく（35 週までに）

入院書類も一式一緒に用意しておいて下さい。

☆ 入院の費用

入院費用は正常分娩で 1 週間入院の場合 50 万円前後です。帝王切開の場合は 10 日間の入院で 33~49 万円です。ただし、入院期間が延びると、1 日 3 万円前後の入院費が加算されたり、休日・夜間などの分娩の場合も加算があったり、分娩時や入院中の使用薬品などによっても入院費用は個人差がありますので、退院時にご確認ください。

☆ 入院の準備品

【必要な持ち物】

- 母子手帳
- 入院書類
(誓約書、寝具借用書、個室同意書、出産一時金支払制度用紙、聴力検査補助券)
- 夜用ナプキン 2袋程度
- 産後用ショーツ or 生理用ショーツ
- 骨盤ベルト (持っている方)
- 授乳用ブラジャー
- パジャマ (身体を締め付けない、授乳育児がしやすいもの)
- バスタオル (シャワー浴用) フェイスタオル
- スリッパ 1足
- ティッシュ箱
- 洗面用具、石鹸類 (シャンプー、ボディ用など)
- ガーゼハンカチ (授乳用)
- コップ
- 置き時計 (できれば秒針付きのもの)
- 筆記用具
- お母さんと赤ちゃんのために (このパンフレット)
- ゴミ箱またはゴミ袋
- ハンガー

※パジャマ、バスタオル、タオルは病院でお渡しすることも可能です

【入院時に病院よりお渡しするもの】

・分娩室で使うもの

- 分娩用材料セット 1袋
- 産後用パットセット 1袋
- 腰当シート 1枚
- 新生児用帽子 1着
- (簡易) 骨盤ベルト 1枚

・その他のお渡しするもの

- お産用Lパット 1袋 (5枚入り)
- お産用Mパット 1袋 (5枚入り)
- 赤ちゃんのお尻ふき 2袋
- 新生児用おむつ 36枚入り2パック
- 母乳パット1袋/ピュアバー油1個
- 哺乳びん洗浄用ブラシ/洗剤
- へその緒保存用桐箱 1箱
- バー油

※授乳クッション・円座はお貸しします

※入院中の赤ちゃんの服は病院で準備させていただきます。退院時の服はご持参下さい。

退院時に車でお迎えの場合、チャイルドシートを忘れずに装着して来院ください。

☆ 入院の時期と連絡方法 ☆

1. お産が近づいたしるし

- ①お腹の張りの強さや回数が増えてくる
- ②赤ちゃんが下がってきて胃のあたりがすいた感じがする
- ③尿の回数が多くなる
- ④腰や足の付け根が痛くなることもある
- ⑤胎動が少なくなる
- ⑥おりものが増える
- ⑦おしるし（おりものに出血がまざる）がある

2. 入院の時期

☆ 規則的な陣痛（子宮の収縮） ☆

- ・ お産が初めての方は・・・ 5～10分おき
- ・ お産が2回目以上の方は・・・ 10～15分おき

- * 但し、定期健診で陣痛がきたら早めに連絡するよう言われた方や、前回のお産が早かった方は、不規則でもお腹の張りがいつもより回数が多い、痛みが強い、迷うときなどはその時点でお電話ください。

- * 妊娠37週以前の方は早産の可能性があるので、不規則でも10～20分おきにお腹の痛みを感じたら病院にお電話下さい。



☆ 破水 ☆

- ・ 破水したら、陣痛がなくても入院になります。

- * 破水は羊水がたくさん出てくるときと、ほんの少しだけのときがあります。尿もれと間違えることもあります。

おかしいな？と思ったらとにかく病院にお電話ください。

★ 出血 ★

- ・ 妊娠 37 週過ぎで極少量の出血はおしるしと考え、入院の必要はありませんが、生理の時のような多量の出血は異常が考えられるので、病院にお電話下さい。

★ 持続的な激しい腹痛 ★

- ・ 陣痛は必ず痛い時と痛くない時と波があります。持続する激痛は異常が考えられるので、病院にお電話下さい。

2. 分娩入院時の病院への連絡方法

- 1) 平日の昼間は産婦人科外来に電話をしてから、受診して下さい。
- 2) (妊娠 37 週以降の方)、平日夜間や休日は 2 階病棟で対応します。
- 3) お電話の際は、**妊娠週数**を教えてください。

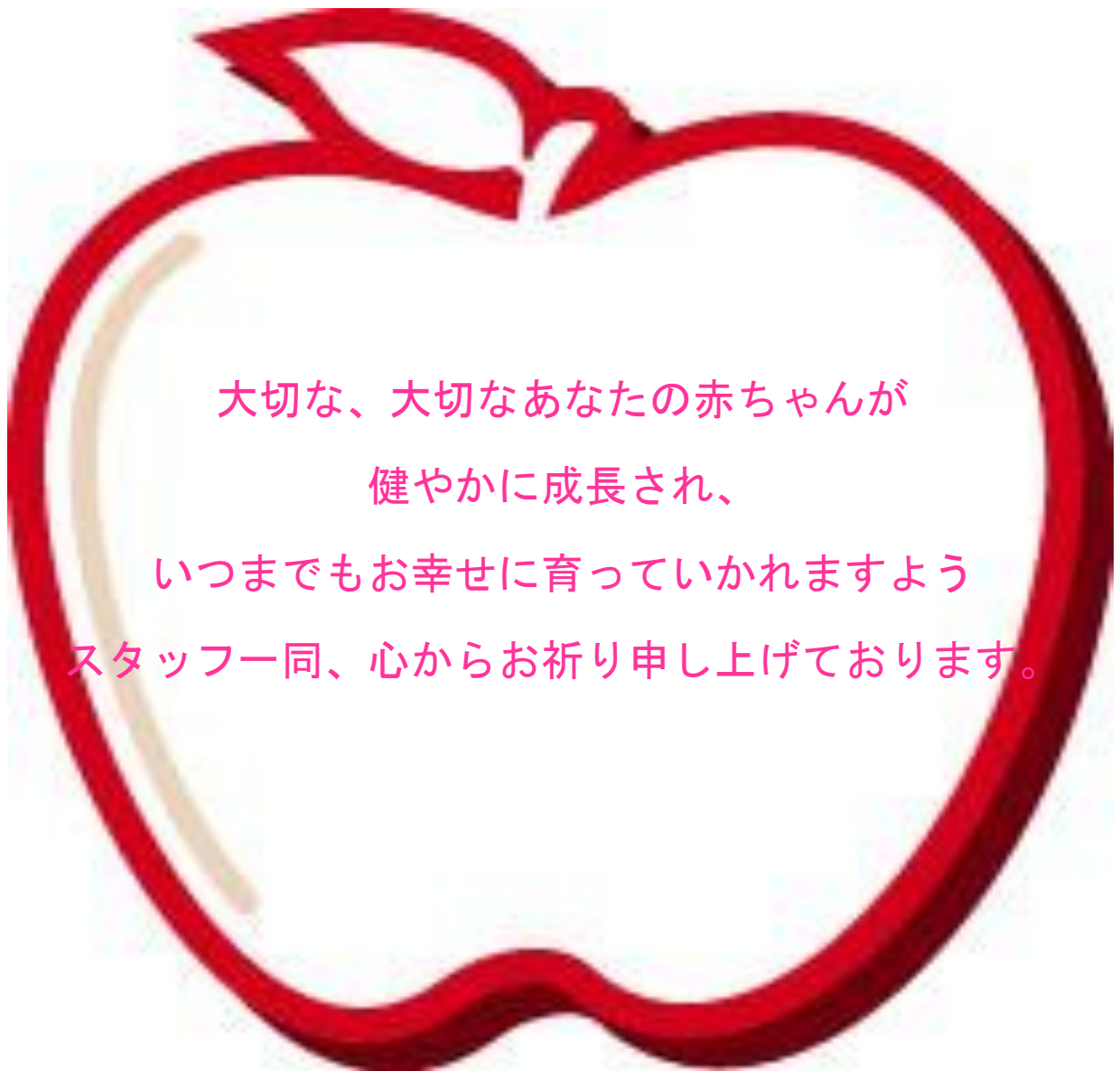
連絡先 : 0569-82-0395 (代)

- * いずれの場合も診察後入院が決定したら、2 階病棟に案内させていただきます。
- * 平日・休日に関わらず、夜 9 時～翌朝 7 時までは正面玄関の自動ドアが閉まっているため左側のインターホンを押してお入りください

お電話でお聞きすること

- ① お名前は？・・・フルネームでお知らせ下さい。
- ② 診察券の番号は？又は生年月日は？
- ③ 出産予定日又は現在の妊娠週数は？
- ④ お産は初めてか、何回目か？
- ⑤ 現在の状態（陣痛、破水、出血など）は？
- ⑥ 最近の診察で医師に言われたことは？
- ⑦ 家から病院までかかる時間は？





大切な、大切なあなたの赤ちゃんが
健やかに成長され、

いつまでもお幸せに育てていかれますよう
スタッフ一同、心からお祈り申し上げます。