

X I 出産後の過ごし方（入院中）

1. 産後の安静時間

悪露交換

- 出産後 1 時間、2 時間に産後の状態と出血量を観察、測定します。

産後 6 時間程度はベット上で休んで頂きます。

- 初めての歩行は助産師か看護師が付き添います。
- 内服薬も始まります。

注意点

- 1) お産後は疲れやすいので、面会は短時間にしましょう。
- 2) 授乳時、検温時、回診時等の面会をご遠慮ください。
- 3) 盗難防止のため、入院中、大金や貴重品は所持しないようにしてください。
- 4) 入院費用は退院時お家の方に持ってきてもらうようにしましょう。
 - * 出産育児一時金の直接支払制度を利用される方は支払い方法が現金のみとなります。
 - * 休日の退院では入院費用の計算ができません。退院後、電話にて連絡をさせていただきます。
- 5) 顔色や爪の状態などを観察するため、お化粧品は落としておきましょう。
- 6) 出産育児一時金請求書・出産手当金請求書などの書類がありましたら、平日 8：30～17：00 の間に 1 階の中央受付へ提出をお願いします。

2. 当院の出産後の体制について

- 分娩入院の方は個室使用となります。
- 赤ちゃんは産まれて約 1 日は新生児室で過ごし、助産師又は看護師による観察・監視のもと生後 6 時間程経ってからミルク哺乳を開始していきます。
早期母児同室の希望があればご相談下さい。
- 尚、入院中に小児科の医師による診察も行なわれます。赤ちゃんの状況によっては小児科管理となり、数日間新生児室で過ごすこともあります。母児共に産後の経過が順調であれば、出産翌日よりお母さんと赤ちゃんが一緒の部屋で過ごす、母児同室制が始まっていきます。

4. 母児同室制のメリット

入院中に赤ちゃんの
世話が手慣れる。

家族と赤ちゃんが
早くから親密になる。

赤ちゃんの生活のリズム
を知ることができる。



スキンシップにより
愛情がこみ上げる

母乳栄養が
確立しやすい。

家族も育児に
積極的に参加できる。

- ※常に手指の清潔には気をつけ、面会人の方も病室入り口の手指消毒剤をご使用下さい。尚、風邪気味の方の面会をご遠慮下さい。特にお子さんは注意してください。
- ※お母さんが睡眠不足で疲労が出現したり安静が必要な場合は、その都度、赤ちゃんを新生児室でお預かりします。又、一時的に病室から不在となる場合も赤ちゃんを助産師か看護師がお預かりしますのでお知らせ下さい。

5. 出産後から退院までのスケジュール

経膣分娩のスケジュール

産後日数	ママの一日の予定	赤ちゃんの一日の予定
分娩当日	分娩後にお部屋に戻ります。 （寝たままの状態です移動します。） 悪露交換 1時間値 2時間値 歩行開始 分娩の約6時間後 （初回歩行は看護師が付き添います） 検温	新生児室にてお預かり 
1日目	11時頃、同室開始 （母子の状態により変更があります） シャワー浴の開始 外陰部の観察 検温（血圧測定）	ビタミンK2シロップ内服 （看護師にて） 小児科医師の診察（時間未定） 11時頃、同室開始 （ママと赤ちゃんの状態により変更あります）
2日目	外陰部の観察【必要時】 検温	聴力検査 （生後2日目以降の午後より）
3日目	貧血の検査 外陰部の観察【必要時】 検温（血圧測定） 沐浴の見学	
4日目	尿検査 外陰部の観察【必要時】 検温（血圧測定） 沐浴の実施	
5日目	退院の診察（産婦人科先生による） 退院の指導（助産師による） 検温 お祝い膳（夕食）（退院前日）	先天性代謝異常の検査（沐浴後） ビタミンK2シロップ内服 小児科医師の診察（時間未定） 整形外科医師の診察（時間未定）
6日目	11時頃、退院 （退院の時間は、希望に応じます）	経過良ければ、ママと一緒に退院

その他

- ・乳房ケアは、助産師が適時、訪室します。
- ・お母さんと赤ちゃんの状態によっては上記のスケジュールと異なる場合があります。
- ・土日祝日の予定は適宜変更させていただくことがあります。
- ・お祝い膳の聞き取りに栄養科が訪室します。(日時・個数の確認：1膳は無料です)

経腔分娩



出産当日

- ・出産後 **2時間**は子宮の収縮を良くするため上向きで過ごします。
- ・歩行は約 **6時間後**から行ない、最初は助産師か看護師が付き添います。それまでの食事、服薬、悪露交換、排泄はベッド上で行ないます。



1～2日目

- ・順調な経過であれば
赤ちゃんがお母さんのお部屋に来ます。
- ・赤ちゃんはビタミンK2シロップを内服します。
- ・母乳が出るのを良くするため乳房マッサージの指導を受けます。
- ・授乳の練習、オムツの替え方の指導など、育児のスタートです。
- ・順調に経過していれば**シャワー浴・洗髪**が始められます。
- ・赤ちゃんは**小児科医の診察**があります。



3～4日目

- ・乳房が張り授乳が本格的になります。
- ・哺乳量を測ります。(母乳測定)
- ・お母さんは**血圧測定、血液検査**
- ・**沐浴**の方法を指導いたします。



5日目

- ・一ヵ月健診の受診方法や退院後の家庭での生活について説明を行ないます。
分からない事は、どんどん聞いて下さい。
- ・退院前の診察を行ないます。
- ・お母さんは**血圧測定、内診**、
赤ちゃんは**ビタミンK2シロップ内服**、
先天性代謝異常の検査があります。
小児科医の診察があります
整形外科医が骨の発育について診察をします。



5～6日目

- ・診察後、経過良好であれば**退院**です。
- ・出生証明書・母子健康手帳をお渡しします。

- * 退院前に、生後3ヶ月までのビタミンK2シロップをお渡しいたします。
週に1回、赤ちゃんに**ビタミンK2**を、飲ませましょう。
飲ませ方：**ビタミンK2** 1包分を白湯10mlに溶かして、授乳前に飲ませましょう。

退院
おめでとう
ございます

帝王切開分娩

産後日数	ママの1日の予定	赤ちゃんの1日の予定
分娩前日	入院 病棟案内 手術説明 シャワー浴 検温 モニター装着 眠前に緩下剤の内服	
分娩当日	絶飲食点滴、尿留置カテーテル挿入 手術後ベッド上安静 検温 イブニングケア	新生児室でお預かり
1日目	採血（早朝）、朝の顔拭きと身体拭き（午前中） 回診後、先生の許可があれば飲水開始 24時間点滴、昼食（流動食）開始 痛みや状態に応じて尿カテーテル抜去 歩行開始 検温	小児科医師の診察 ビタミンK2シロップ内服
2日目	24時間点滴、硬膜外チューブ抜去 検温	聴力検査（生後2日目以降の午後）
3日目	11時頃、昼間同室開始（予定） 一時点滴 状態によりシャワー開始 検温	
4日目	8時頃より昼間同室・産後内服薬開始 検温	
5日目	全日同室開始・沐浴見学 検温	先天性代謝異常 ビタミンK2シロップ内服 整形外科医師の診察・小児科医師の診察
6日目	採血・採尿 検温 沐浴実施	
7日目	検温、手術方法によっては抜鉤 退院診察 退院指導 お祝い膳（退院前日）	
8日目	退院	経過よければ、 ママと一緒に退院

