CHITA KOSEI HOSPITAL Communication Magazine

TAKE FREE

知多ったより

Vol.143
2026.秋



｜P.1-2｜特集｜
女性の生涯に寄り添う産婦人科へ

｜P.3｜大腸内視鏡検査をためらう方に大腸CT検査という選択肢

｜P.4｜冬が近づく今こそ！今後の感染症対策について

｜P.5-6｜ここから始まる、医療従事者への第一歩！
（中学生 夏の医療体験／中高生向け 病院薬剤師セミナー／高校生一日看護体験）

｜裏表紙｜インフォメーション

愛知厚生連
知多厚生病院

女性の生涯に寄り添う 産婦人科へ



産婦人科では、患者さんのからだへの負担が少なく、回復の早い腹腔鏡手術が可能となりました。
月経や更年期のお悩みから、将来の妊娠・出産に向けたケアまで、女性のあらゆるライフステージに寄り添った医療を提供します。

腹腔鏡手術が新たに可能となりました！



腹腔鏡手術とは

お腹に数ミリ～1センチ程度の小さな穴を数カ所開けてカメラ（内視鏡）や専用の手術器具を挿入し、モニター画面を確認しながら行う手術です。従来のお腹を切開する開腹手術に比べて、傷口が非常に小さく目立ちにくいのが特徴です。

腹腔鏡手術のメリット

傷跡が目立たない
傷が小さいため、術後の跡がほとんど目立ちません。

術後の痛みが少ない
お腹を大きく切らないため、翌日から歩行可能なほど痛みが軽度です。

早期の退院・社会復帰
入院期間が短く、お仕事や家事への復帰がスムーズです。

癒着が少ない
手術後に臓器同士がくっつく癒着が起きにくく、将来の不妊症予防にもつながります。

※これらは一般的な傾向のため、患者さんの状態によって異なります

対象疾患 | 子宮筋腫、卵巣腫瘍、子宮頸部異形成、異所性妊娠（子宮外妊娠）など

お産

当院では一人ひとりの患者さんと過ごす時間を大切にし、心と体に寄り添った手厚いケアを行っています。





丁寧なエコー診察と他科連携
毎回の健診でしっかり時間を確保し、赤ちゃんの成長や健康状態を丁寧に確認します。また、総合病院の強みを活かし、持病や合併症のある妊婦さんも他科と連携してサポートします。

小児科医による赤ちゃん回診
入院中のお子さまの健康状態は、小児科医がしっかり確認・診察を行います。

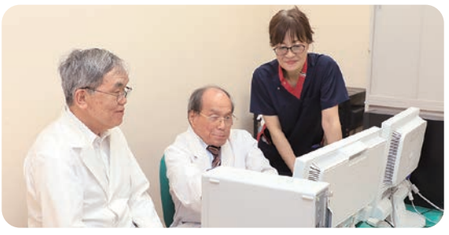
母乳外来・退院後の手厚いサポート
退院後は小児科にて、予防接種や成長発達のご相談に対応します。また、授乳・母乳トラブルへの対応や卒乳相談に応じる母乳外来も行っています。
他院で出産された方も利用できる『産後ケア入院』も受け入れています。

産後ケア入院の詳細はこちら ▶

女性特有の症状とケア

～ライフステージごとの体と心の変化に向き合う～

女性のからだはホルモンの波や年齢に伴う変化により、さまざまな不調があらわれます。無理をせず、早めのケアや医療機関へ相談しましょう。



月経困難症とは?

月経期間中に強い症状が出て、普段通りの生活を送るのが難しくなる状態

症状 下腹部痛・腰痛、頭痛、吐き気、貧血、強いだるさ、イライラ

治療法 症状や体質に合わせて、鎮痛薬、低用量ピル・黄体ホルモン製剤、漢方薬などを処方します。

更年期障害とは?

閉経前後（40代後半～50代）に女性ホルモンが急減し、心身にさまざまな不調があらわれる状態

症状 体（のぼせ、ほてり、発汗、動悸、肩こり）
心（イライラ、不安感、不眠、気分の落ち込み）

治療法 減ってしまったホルモンを補うホルモン補充療法や、心身のバランスを整える漢方薬による治療を行います。

子宮脱とは?

加齢や出産などで骨盤底筋が緩み、子宮が下がって膣の出口から外へ飛び出してしまう状態

症状 股間部の違和感（何か挟まっている感じ）、排泄のトラブル（尿もれ・頻尿・便秘）

治療法 骨盤底筋運動やペッサリーリング挿入などの切らない治療のほか、状態に応じて手術を行います。

NEWS 12月より「プレコンセプションケア」をスタートします！

プレコンセプションケアとは?

将来の妊娠・出産に向け、ご自身の健康状態をあらかじめ把握しておくためのヘルスチェックです。

対象となる方（女性限定）

- ☑ 基礎疾患がある方（糖尿病・高血圧・バセドウ病など）
- ☑ 月経や性に悩みがある方
- ☑ 以前の妊娠や出産で不安のある方
- ☑ 現在の健康に漠然とした不安のある方
- ☑ バランスの良い食事や生活習慣について知りたい方

検査費用：自費診療



詳しい検査内容・費用についてはホームページにてご案内します

大腸内視鏡検査をためらう方に
大腸CT検査という選択肢

大腸がんは、早期に発見できれば治癒率の高い病気です。
しかし『大腸検査=つらい・苦しい』というイメージから、受診をためらってしまう方も少なくありません。
当院では、患者さんの状態やご希望に合わせて、大腸CT検査と大腸内視鏡検査のどちらかを選んでいただけます。



大腸CT検査とは

細いチューブを肛門から挿入し、炭酸ガスを注入して大腸をふくらませて、CT装置で撮影する検査方法です。

- 身体的、精神的な苦痛の少ない検査
- 下剤の服用量は大腸内視鏡検査の10分の1
- 検査時間は約10分と短時間

大腸CT検査は こんな人におすすめです

- ☑ 大腸内視鏡検査に不安や抵抗がある方
- ☑ 過去の大腸内視鏡検査で強い痛みや苦痛を感じた方
- ☑ 大量の下剤を飲むことが難しい方
- ☑ 高齢や持病などにより、大腸内視鏡検査が難しい方

	大腸CT検査	大腸内視鏡検査
検査方法	CTで大腸を立体的に撮影	内視鏡を肛門から挿入し、大腸を直接観察
検査時間	約10分	約30分 ポリープ切除や組織採集を行う場合は さらに長くなることがあります
下剤服用量	約200ml	約2,000ml
検査時の苦痛	比較的少ない	内視鏡挿入時に痛みや不快感を 伴う場合があります
病変の検出	一定以上の大きさの病変検出に有用	小さな病変まで観察・検出が可能
ひだの裏側	立体画像により観察が可能	観察しにくい部分があります
組織採集・ポリープ切除	できない	できる（適応がある場合）
他臓器の評価	腹部臓器の情報も得られる	大腸内部のみを観察
放射線被ばく	あり（低線量で撮影）	なし

ご自身に合った検査方法で 健康管理をしましょう！

大腸CT検査も、大腸内視鏡検査もそれぞれにメリットがあります。
どちらの検査が自分に合っているか迷われる方は内科でご相談ください。

お問い合わせ
内科外来
TEL.0569-82-0395

\ 冬が近づく今こそ! /

今後の感染症対策について

今年は愛知県で10年ぶりに早いインフルエンザの流行が発表されました。
冬場は空気の乾燥と体温の低下により、ウイルスが体内に侵入しやすくなります。インフルエンザや新型コロナウイルスなどの風邪症候群、ノロウイルス等の感染性胃腸炎が増える季節です。
日頃の体調管理と感染対策を一層徹底しましょう。

感染制御チームの紹介



私たちは、院内の感染予防や感染症発生時の適切なサポートを行う専門チームです。
患者さんやご家族、職員など病院を訪れるすべての人を感染症から守るために活動しています。

感染経路

風邪症候群の場合

- **飛沫感染**：感染した人の咳やくしゃみの飛沫に含まれる病原体を吸い込む
- **接触感染**：ドアノブ、電車のつり革、嘔吐物などに触れた手を介して口や鼻から侵入する

感染性胃腸炎の場合

- **経口感染**：ウイルスに汚染した物を食べて感染する
- **二次感染**：感染者の嘔吐物や下痢便を介して感染する

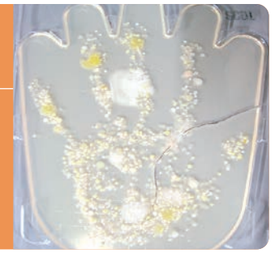
注意したい場面

- 大人数&長時間に及ぶ食事（飲酒を伴う食事）
- マスクなしでの会話
- 狭い空間での共同生活や換気がされていない環境 etc.

手は本当に清潔なの？

手は日常のさまざまな場所に触れるため、細菌やウイルスが付きやすい部分です。
特にドアノブ、エスカレーターの手すり、エレベーターのボタンなどから手へウイルスが付着し、その手で目や鼻、口に触れることで体内に侵入します。

手に付着している菌を育てた（培養）結果 ▶



予防策

手洗い

石鹸を使ったこまめな手洗いを徹底し、手を清潔に保ちましょう。

咳エチケット

風邪などの症状があるときは、周りの人に感染させないようにマスクを着用しましょう。

マスクの正しい着け方・外し方

- **着け方**
  鼻の周りなどに隙間を作らないように顔にぴったりと合わせる



- **外し方**
  マスクの布には触れず、ゴム紐の部分を持って外し、そのまま捨てる



正しい手洗いの手順


1 流水で手をよくぬらした後、石鹸をつけ、手のひらをよくこすります。


2 手の甲を伸ばすようにこすります。


3 指先・爪の間を念入りにこすります。


4 指の間を洗います。


5 親指と手のひらをねじり洗いします。


6 手首も忘れずに洗います。

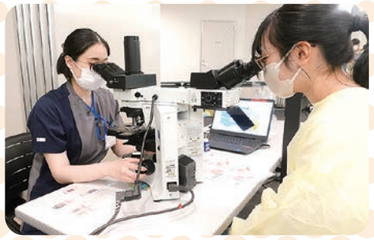
十分に水で洗い流し、清潔なタオルやペーパーで拭き取り乾かします。

ここから始まる、

中学生 夏の医療体験

8月7日(金)・10日(月)、中学生を対象とした『医療体験』を開催いたしました。
2日間で計48名の中学生が参加し、7つのブースを順番に体験していただきました。
医療機器に触れたり、スタッフから直接話を聞いたりと、普段はなかなかできない貴重な機会となりました。参加した生徒からは『実際に医師が使う機械に触れることができて、とても楽しかった』『医療に関係する仕事に就きたい!という気持ちがより強くなった』といった嬉しい声が寄せられました。
今回の体験を通して、医療の仕事の魅力を感じていただけたら幸いです。
いつか皆さんと医療の現場でお会いできる日を楽しみにしています。









8/7 [Fri]

8/10 [Mon]



医療従事者

中高生向け 病院薬剤師セミナー

8月1日(土)、中高生を対象とした『愛知県中高生病院薬剤師セミナー』を開催いたしました。
当日は、普段立ち入ることのできない薬剤部内の見学をはじめ、実際の器具を用いた調剤体験など、病院薬剤師の仕事を身近に感じていただくプログラムを実施しました。
参加した生徒の皆さんにとって、今回の体験が将来の職業や夢を考えるきっかけになれば幸いです。
ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。







高校生一日看護体験

8月5日(水)・8月24日(月)高校生を対象とした『一日看護体験』を開催いたしました。
当日は、高校生の皆さんに看護師のユニフォームを着用していただき、血圧測定や点滴速度の調整といった看護技術の実技体験のほか、病棟での仕事見学など実際の看護現場の空気を肌で感じていただきました。
ご参加いただいた高校生の皆さん、ありがとうございました。
将来、同じ看護師として、共に働ける日が来ることを楽しみに待っています。







への第一歩!

介護者のための ひとやすみ入院

～継続的に介護を行うために～

知多半島地域は、2045年まで高齢者の人口が横ばいであり、家族が長期的に介護を行っていく必要があります。
当院では、介護者家族の方も休息を取れるよう『介護者のためのひとやすみ入院』を用意しております。これはご自宅で介護や療養中の方に一時的に入院していただくことにより、介護者家族の負担軽減を目指す支援です。



下記の長期期間については…

入院、退院が土・日・祝日も可能です！

年末年始
2026年12月26日（土）～2027年1月3日（日）

半年前から予約することも可能です！

『介護者のためのひとやすみ入院』は上記以外の期間もご利用いただくことは可能です。お気軽にご相談ください。

お申込み方法

担当ケアマネージャーがいる	担当ケアマネージャーがいない
ご自身の担当ケアマネージャー等に連絡	知多厚生病院 医療福祉相談課へ相談

お問い合わせ先　知多厚生病院 医療福祉相談課 TEL.0569-83-2207

新任医師のご紹介



内科 谷口 健志

岐阜県出身で、富山大学を卒業し、医師3年目となりました。高校・大学時代は硬式テニス部に所属しており、趣味はスポーツ観戦です。
地域の皆様に寄り添った医療を提供できるよう、精一杯努めてまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

知多厚生病院 公式Instagram 随時更新中！

- イベント情報
- キッチンカー情報
- 院内の取り組み など

タイムリーな情報を発信中！

ぜひフォローお願いします！



一緒に働く仲間を募集しています！

正職員
薬剤師……1名　保育士……1名
看護師……18名　病棟アシスタント…3名
電気技師・ボイラ技士…1名

パート
看護師……2～3名　調理員……1名
調理師・栄養士……1名　病棟アシスタント…2～3名

採用情報はこちらから

診療日案内

■ 休診日（土曜日・日曜日・祝日）

11月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

12月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

1月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24/31	25	26	27	28	29	30

2月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28						

マイナンバーカードまたは資格確認書をお持ちください

知多厚生病院 私たちは保健・医療・福祉の活動を通じて、地域住民が安心して暮らせる地域社会づくりに貢献します。

〒470-2404 知多郡美浜町大字河和字西谷81-6

代表 TEL.(0569)82-0395
予約専用 TEL.(0569)82-4394
健康管理支援センター TEL.(0569)82-4604

知多厚生病院 ホームページ

フォローしてね！ 知多厚生病院 公式Instagram

発行／JA愛知厚生連 知多厚生病院広報委員会